

په بڼه طریقه د خپل ماسک څخه استفاده وکړی

د ماسک د اېښودلو طریقه



1 خپل لاسونه بڼه
و مینځی



2 د ماسک لاشتک د خپل
غورونو شاته کیردی

یا



د ماسک بندونه د
خپل سر او غاړی
ساته ونړی



3 په خپلو گوټو د ماسک
هغه برخه چه په پوزی
بانندی وی فشار ورکړی
بیا ماسک تپت کړی تر
خپل زند تر لاندی ښکته
کړی

د ماسک د ایسته کولو طریقه



1 خپل لاسونه و مینځی بیا
ماسک ایسته کړی او
یوازی د لاشتک یا د
بندونو څخه ونیسی



2 د ایسته کولو څخه
وروسته خپل ماسک په
یوه پلاستیکی کڅوره
واچوی او په پوبل کښی
کیردی

یا



که چیری د توکر
ماسک وی په 60
درجه او 30 دقیقې
لپاره و مینځی



3 بیا خپل
لاسونه
و مینځی

ماسک یو اضافی د محافظت طریقه ده او په هیڅ کله د نورو
محافظتی کارونو ځای به ونه نیسی



GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

(وریا نمبر)