

COVID-19

## Mask baş bikar bînin

### Çawa mask tê danîn



Destên xwe baş bişo



Lastîkê deyne pişt guhên xwe



benê maskê li pist ser û sitûyên xwe girê bide



Mask ji jor û ji xwar' ve bikşêne heta dev û pozê te veşêrê

**Yan jî**

### Çawa mask tê rakirin



Destên xwe bişo û bê ku destê wxe bidî maskê ji lastîkê' ve der bêne yan jî girêkê veke



Piştî bikaranînê bixe kêsekî û b' avêje qotiyekê



Yan jî eger caw bê 30 deqîqa di germiyeke zêdeyî 60°'ê de pileyê bişo



Paşê destên xwe careke dî bişo

**Yan jî**

**Bikaranîna maskê yeke ji rênimayên xweparêziyê lê şûna rêyên dîtir jî nagrê**

