

استعمال درست ماسک

چطور ماسکش را گذاشت



دستان را
خوب شست



لاشک را در عقب گوش
بگذارید

یا



کره کردن بندک در
پشت سر و یا گردن



با بخش سخت بینی را
چندی بگیرد و با قسمت
پایینی زرخ را پوشانیده
و قطعاً دست نزنید

چطور ماسکش را برداشت



تستتوی دست ها و
برداشتن ماسک و تنها
از طریق تماس بندک
ها و یا لاشک



بعد از استعمال آنرا در
خریظه پلاستیک بسته نموده
و در کثافت دانی بیاندازید

یا



اگر تکه بی باشد با
شستن 60 درجه
مدت 30 دقیقه



دوباره دستان
را خوب
بشوید

ماسک یک وسیله حمایوی و تکمیل کننده است که جای دیگر
حرکات مانع کننده را نمیگیرد