

COVID-19

মাস্ক ভাঙো করে ব্যবহার

কি ভাবে মাস্ক পড়তে হয়



১ হাত ভালো করে
ধুবেন



২ মাস্কের রাবার কানের
পিছনের দিকে দিবেন

অথ



মাস্কের ফিতা
মাথায় লাগাবেন
এবং গলার পিছনে



৩ নাকের সামনে চিমাট
দিয়ে মাস্ক পড়বেন,
থুতনির নিচ পর্যন্ত মাস্ক
টানবেন

কি ভাবে মাস্ক খুলতে হয়



১ হাত ধুয়ে মাস্ক উঠাবেন
শুধু মাত্র ফিতা টান
দিয়ে



২ মাস্ক ব্যবহার করার পর
পলিথিন প্যাকেটে বন্ধ
করে ফেলে দিবেন

অথ



কাপড়ের মাস্ক
হলে, 60° ধুবেন
৩০ মিনিটের জন্য



৩ আবার হাত
ধুবেন
তারপরে

মাস্ক আপনাকে পুরোপুরি নিরাপত্তায় রাখবে না, তার পাশে আপনার সোশাল ডিস্টেন্স, হাত
পরিষ্কার, এবং হাঁচি ও কাশি হাতের ভিতরে দিতে হবে

