

የአፍ እና አፍንጫ መሸፈኛ ማስክ በደንብ መጠቀም

የአፍ እና አፍንጫ መሸፈኛ ማስክ እንዴት ይደረጋል



1 እጅዎትን በደንብ ይታጠቡ



2 ላስትኩን ከጀርዎ ጀርባ ያድርጉ

ወይም



የማሰሪያ ክፍን (ገመዱን) ከጭንቅላትዎና ከአንገትዎ ጀርባ ይሰሩት



ብረት መሰል ጠንካራ ጫፍ ካለው በጣትዎ ጫን አድርገው ከአፍንጫዎ ላይ ያስተት (ያጣብቁት)፣ ከታች በኩል ማስኩ ከአገጫ ወደታች ማለፍ አለበት እና አንዱ ካደረጉት በኋላ በእጅዎ አይንኩት

የአፍ እና አፍንጫ መሸፈኛ ማስክ እንዴት እናወልቃለን



1 እጅዎን ይታጠቡ እና ማስኩን ያውልቁ፤ ማስኩን ሲያውልቁ ላስትኩንና ማሰሪያውን ብቻ ይንኩ



2 ከተጠቀሙ በኋላ፣ የፕላስቲክ ከረጥት ውስጥ አድርገው ይጣሉት

ወይም



ከጨርቅ የተሰራ ከሆነ፣ በ60 ድግሪ ሙቀት ለ30 ደቂቃ ይጠቡት



3 እጅዎትን እንደገና በደንብ ይታጠቡ

ማስክ ተጨማሪ መከላከያ ነው እንጅ የመራራቅ ህግን አይተካም

