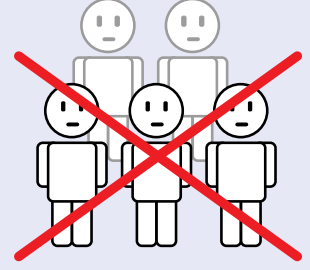


## 2 • کورونا وائرس سے محفوظ رہنے کے بارے میں معلومات

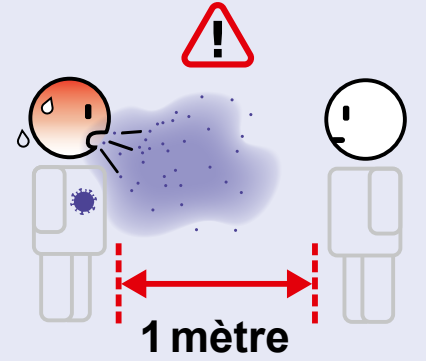
### اپنے آپ کو اور اپنے گرد دیگر لوگوں کو کیسے بچایا جائے؟

جیسا کہ یہ وائرس رُکنے کا نام نہیں لے رہا، دیگر ممالک کی طرح فرانس نے بھی بہت سخت اقدامات اٹھائے ہیں : سکولوں کی بندش، شاپنگ اور طبی علاج کے علاوہ باہر جانے پر پابندی، ایک جگہ اکھٹے ہونے پر پابندی، وغیرہ۔

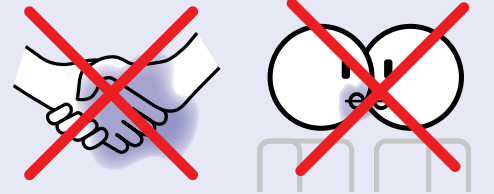


### اختیاطی تدابیر

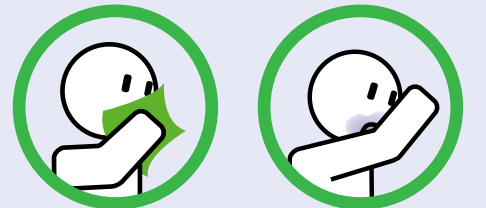
گھر پر رہیں، یا اکیلا اور الگ تھلگ۔  
دیگر لوگوں سے ہمیشہ 1 میٹر سے زیادہ فاصلہ رکھیں۔



سلام کرتے وقت نہ ہاتھ ملائیں اور نہ بوسہ دیں۔



کھانسی یا چھینک کسی ٹشو پیپر میں  
یا اپنی کہنی میں کریں۔



## 2 • کورونا وائرس سے محفوظ رہنے کے بارے میں معلومات

اپنے ہاتھوں کو صابن یا جراثیم کش جل سے باقاعدہ طور پر دھویا کریں۔  
کچھ شہروں میں پانی کے پوائنٹس بھی دستیاب ہیں۔



اپنے منہ، ناک، اور آنکھوں کو ہاتھ مت لگائیں۔



اگر ہم اس سب باتوں پر عمل کریں گے، تو ہم اس وائرس پر کنٹرول پائیں گے۔



کیا آپ کورونا وائرس کے بارے میں کچھ پوچھنا چاہتے ہیں؟



[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000  
(مفت کال)

یا کسی طبی ماہر یا کیس ایسوسی ایشن سے رابطہ کریں