

4 • کورونا وائرس کا علاج

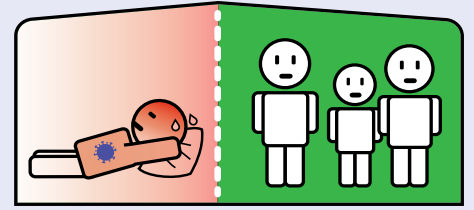
اگر آپ بیمار ہیں تو ایسی صورت میں کیا کرنا چاہئے؟

تقریباً 2 ہفتوں کیلئے :

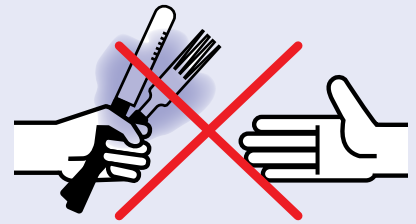
گھر سے باہر نہ جانا۔ اپنے اہل خانہ اور دیگر لوگوں سے ملنے کیلئے نہ نکلنا۔



اگر آپ دوسرے لوگوں کے ساتھ رہ رہے ہیں :
اگر ممکن ہو تو دن کے وقت اور کھانے کے دوران دوسرے لوگوں سے دور رہیں، اور تنہا سوئیں تاکہ وہ محفوظ رہیں۔
ایک ماسک پہنا کریں۔ اگر آپ کسی اجتماعی گھر میں رہ رہے ہیں تو یہ بات ڈاکٹر بتائیں۔



روزمرہ استعمال کی اشیاء دوسرے کے ساتھ شیئر نہ کریں: کٹلری یعنی چمچ/چاقو/کانٹا، پلیٹ، نیپکن، صابن، اور ٹیلیفون وغیرہ۔



اپنے ہاتھوں کو زیادہ سے زیادہ صابن یا جراثیم کش جل سے دھوئیں۔ اپنے چہرے کو ہاتھ نہ لگائیں (منہ، ناک، آنکھیں)

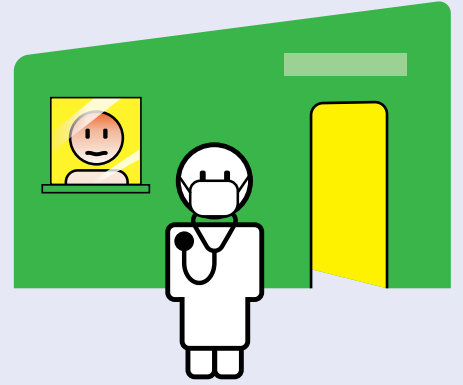


4 • کورونا وائرس کا علاج

مندرجہ ذیل چیزوں کو اچھی طرح سے دھوئیں اور جراثیم سے پاک رکھیں : دروازوں کے ہینڈلز، نلکے، باتھ روم، وغیرہ۔



اگر ضروری ہو تو، ڈاکٹر آپ کو آپ کی حالت اور صحت کے مطابق، کسی ہوٹل کے کمرے میں الگ تھلگ رہنے کا کہے گا، اور یا، کورونا وائرس کے علاج کیلئے مختص کسی عارضی رہائشی سنٹر میں علاج تجویز کرے گا۔ اس سے آپ کو تیزی سے صحت یاب ہونے کا موقع ملے گا اور آپ کے اردگرد دوسرے لوگوں کی حفاظت بھی ہوگی۔



کیا آپ کورونا وائرس کے بارے میں کچھ پوچھنا چاہتے ہیں؟



gouvernement.fr/info-coronavirus



0 800 130 000
(مفت کال)

یا کسی طبی ماہر یا کیس ایسوسی ایشن سے رابطہ کریں