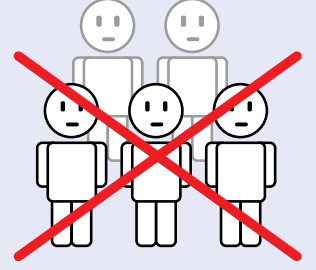


2 • بۆخۇپاراستن • كۆرۈنۈشقايرۇس

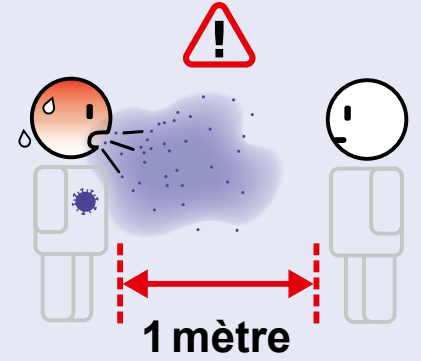
چۈن خۆت و دەوروبەرەكەت دەپاريزيت؟

بۇ راوستان و راگرتتى بلاوبونەوہى ئەم قايرۇسە، لەزۇرى لە ولاتان،
وہك فەرەنسا، رىگای توندەگرنەبەر: وەك داخستنى قوتابخانە،
قەدەغەى چوونەدەرەوہ جگہ بۇ خواردن كرىن و وەرگرتتى چارەسەر،
قەدەغەى كۆبو و نەوہ، ھتد.

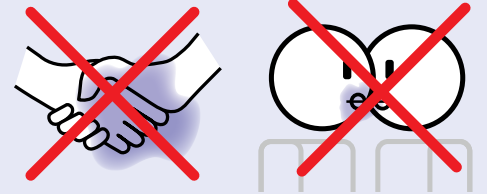


رىكارى خۇپاراستن

لەمال بىنەرەو كەنارگىر بىہ.
ھەمىشە 1 مەتر خۆت دور بگرە لەخەلكى.



نە تەوقە بکہ
و نە ماچ بکہ



لەكاتى كۆكە و پژمىن دەستەسر و كلینس بەكار بەینە
يان سەرت بخەرە سەر بآلت



2 • بۆخۇپاراستن • كۆرۈنماقايروس

دەستت زوو زوو بشۆ بە سابون يان بە جىلى پاقزكەر موه
هەندى لە شارەكان شوين و جى دەست شور دنيان داناوه.



دەستت مەدە لە دەمت، لوتت، چاوت .



ئەگەر ئىمە گشت ئەم هەنگاوانە
جىبەجى بکەين، ئەوا ئىمە زال
دەبەين بەسەر ئەم قايرۆسەدا و
رايدەگرين.



نايا پرسىارت هەيه لەسەر قايرۆسى كرۇنا؟



gouvernement.fr/info-coronavirus



0 800 130 000

(زانىارى بە فەرەنسى)

ياوه خود پهيوەندى بکه به پسپۆرىكى تەندرووستى يان رىکخراوىک