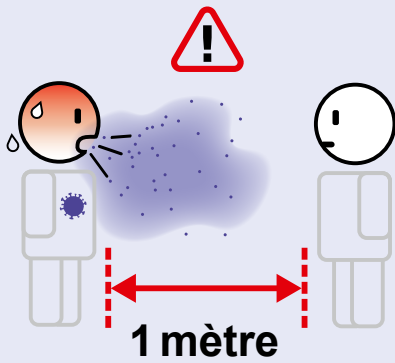


ኮሮና ቫይረስ • ራስን ለመከላከል • 2

### ፊሳችሁን እና ወገናችሁን ለመከላከል ማድረግ ያለባችሁ ምንድን ነው ?

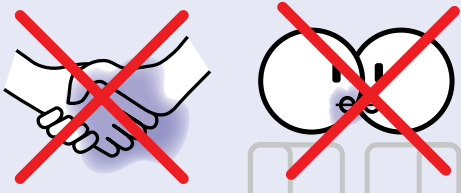


ቫይረሱ መስፋፋት እንዲያቆም ብዙ አገሮች ፈረንሳይም ጭምር ጥብቅ እርምጃዎች ለመውሰድ ወስነዋል። እርምጃዎቹም ትምህርት ቤት የመዘጋት እና አስፈላጊ ነገሮች ለምግዛት ወይም ለመታከም ካልሆነ በስተቀር ከቤት የመውጣት ክልከላ፣ የመሰብሰብ ክልከላ እርምጃ ወዘተ. ናቸው።



#### ገጽስት ባርዶር ስለተባሉ ጥንቃቄዎች

ቤታችሁ ውስጥ ወይም ለብቻችሁን ተቀመጡ። በማንኛውም ጊዜ ከሌሎች ቢያንስ በ1 ሜትር ተራራቁ።



እጅ አትጨባበጡ፣ አትሳሳሙ።



ስትሥሉ ወይም ሲያስነጥሳችሁ በሶፍት ወይም በክንዳችሁ ፊታችሁን ሸፈኑ።



በተደጋጋሚ እጃችሁን በሳሙና ወይም በጀርም ማጠፊያ ፈሳሽ ታጠቡ።  
አንዳንድ ከተማዎች የመታጠቢያ ቦታዎች አዘጋጅተዋል።



አፋችሁን፣ ዓይን እና አፍንጫችሁን በእጅ አትንኩ።



እነዚህን ነገሮች አጥብቀን ለማድረግ በመታር ቫይረሱን ማስወገድ እንችላለን።

ስለ ኮሮና ቫይረስ ጥያቄ ካላችሁ፣



[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(የገን ስልክ ቁጥር)

ወይም ከጤና ባለ ሙያ ወይም ከአንድ ማኅበር ዘንድ ጠየቁ።