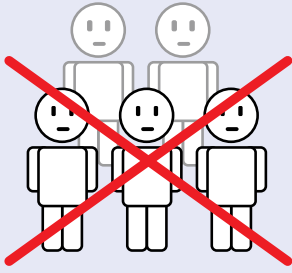


கொரோனாவைரஸ் • உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள • 2

உங்களையும் உங்களைச் சுற்றி உள்ளவர்களையும்
எப்படிப் பாதுகாத்துக் கொள்வது?



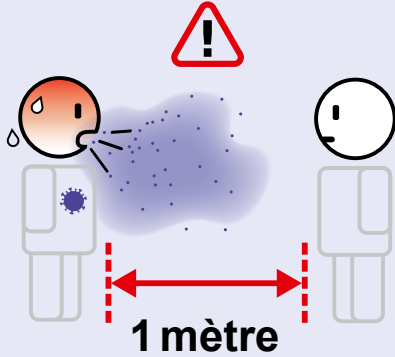
இந்த வைரஸ் பரவுவதைத் தடுக்க, ஃப்ரான்ஸ்

போன்ற பல நாடுகள் சில கடுமையான

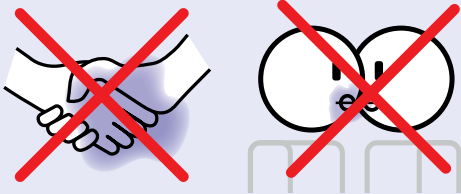
நடைமுறைகளை விதித்துள்ளன:

பள்ளிகள் மூடல், அத்தியாவசியப் பொருட்களை வாங்குவது
அல்லது சிகிச்சை தவிர மற்ற காரணங்களுக்காக வெளியே
செல்லுதல், கூட்டம் கூடுதல், போன்று.

வேண்டிய அல்லது கூடாத செயல்கள்



உங்கள் இடத்திலேயே தனியாக இருக்கவும்.
மற்றவரிடமிருந்து எப்பொழுதும் 1 மீட்டருக்கு
மேல் இடைவெளி விட்டு இருக்கவும்.



கை குலுக்காதீர்கள் மற்றும் முத்தம்
கொடுக்காதீர்கள்.



ஒரு பேப்பர் கைக்குட்டையிலோ அல்லது உங்கள்
முழங்கைக்குள்ளேயோ இருமவும் அல்லது தும்மவும்.

கொரோனாவைரஸ் • உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள • 2



உங்கள் கைகளை சோப் அல்லது கிருமி நாசினி திரவம் கொண்டு அடிக்கடி கழுவவும்.
சில நகரங்களில் நீர் நிலைகள் அமைக்கப்பட்டுள்ளன.



உங்கள் வய், மூக்கு, கண்கள் போன்றவற்றைத் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும்.



நாம் இந்த முயற்சிகள் அனைத்தையும் மேற்கொண்டால் நம்மால் இந்த வைரஸைத் தடுத்து நிறுத்த முடியும்.

கொரோனாவைரஸ் பற்றிய சந்தேகங்கள் இருக்கின்றனவா?



gouvernement.fr/info-coronavirus



0 800 130 000
(இலவச அழைப்பு)

அல்லது ஒரு மருத்துவ நிபுணரையோ சங்கத்தையோ தொடர்பு கொள்ளவும்