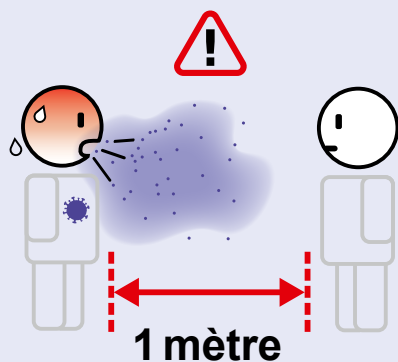


## Коронавирус • Как защитить себя • 2

### Как защитить себя и близких?

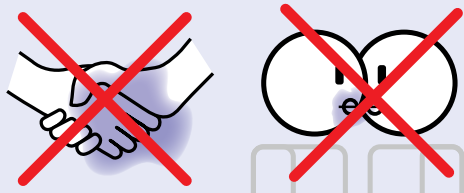


Чтобы остановить распространение этого вируса, многие страны, такие как Франция, приняли очень строгие меры: закрытие школ, запрет выходить из дома (кроме походов за продуктами и к врачу), запрет собираться в группы, и проч.



### Меры индивидуальной защиты

Оставайтесь дома или в изоляции. Соблюдайте расстояние не менее 1 метра от людей.



Исключите рукопожатия и поцелуи при встрече.



Кашляйте и чихайте в платок или рукав.



Мойте руки как можно чаще с мылом или дезинфицирующим средством. В некоторых городах можно найти водопроводные колонки.



Не трогайте руками губы, нос, глаза.



Только совместными усилиями мы сможем победить этот вирус.

Подробнее о коронавирусе читайте на сайте:



[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(звонок бесплатный)

или обратитесь к медработнику или в ассоциацию