

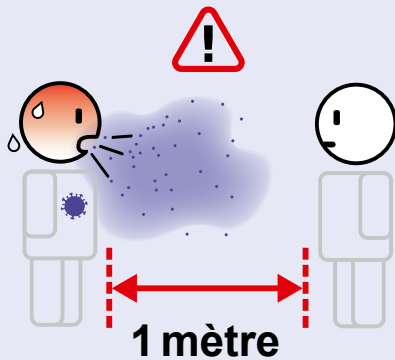
## 新型冠状病毒 • 防护措施 • 第二章

### 如何自我防护以及保护他人？

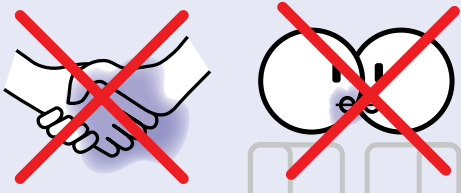


为了防止病毒进一步扩散，很多包括法国在内的国家采取了严格的防护措施：关闭学校，限制除了采购生活必需品以及就诊以外的出行，禁止群聚等等。

#### 个人防护措施



待在家中或者独处。  
和他人保持1米距离。



避免握手以及贴面礼。



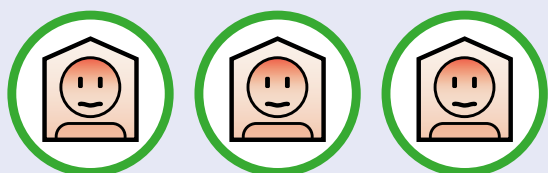
咳嗽或者打喷嚏时用纸巾或者手肘捂住。



频繁用肥皂或者洗手液洗手。  
有一些城市设置了街道洗手点。



避免用手触摸嘴巴，鼻子和眼睛。



=



让我们齐心协力，  
一起阻断病毒的传播！

有关于新型冠状病毒的疑问？



[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**

(免费热线电话)

或者联系专业医护人员和机构