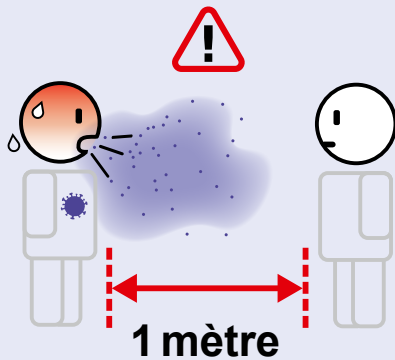


Koronavirusi • Për të mbrojtur veten • 2

Si të mbroni veten dhe të tjerët?

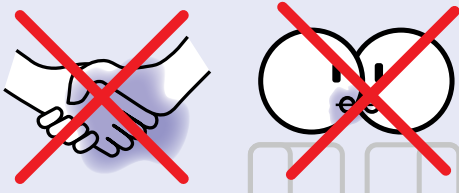


Në mënyrë që ky virus të ndalojë përhapjen e tij, shumë vende, si edhe Franca, kanë marrë masa shumë strikte:
Mbyllje të shkollave, ndalim për të dalë nga shtëpia përveç rasteve për të blerë ushqime dhe për t'u mjekuar, e ndaluar për të qënë në grup, etj.



Veprimet mbrojtëse

Rrini në shtëpi ose izolohuni.
Gjithmonë më shumë se 1 metër distancë nga personat e tjerë.



Mos i shtrëngoni duart njëri-tjetrit dhe mos u përqafoni.



Kollituni ose pështyni në një shami prej letre ose në këndin e bërrylit tuaj.



Lani duart shumë shpesh me sapun apo xhel dizinfektues.
Disa qytete propozojnë edhe çezma publike.



Mos prekni gojën, hundën, sytë.



Nëse ne i bëjmë të gjitha këto përpjekje, ne do t'ia dalim për të ndaluar këtë virus.

Nëse keni pyetje për koronavirusin?



gouvernement.fr/info-coronavirus



0 800 130 000
(telefononi falas)

Ose kontaktoni një punonjës të shëndetësisë ose një shoqatë