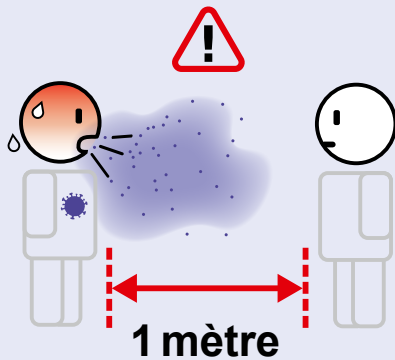


## Coronavirus • Pentru a vă proteja • 2

### Cum vă protejați și cum protejați anturajul dumneavoastră?

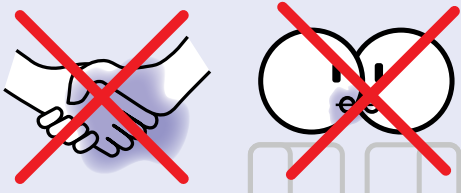


Pentru a opri extinderea acestui virus, numeroase țări, ca Franța au luat măsuri foarte stricte : închiderea școlilor, interzicerea de a ieși excepție fiind pentru a face cumpărăturile și pentru a se trata, interzicerea de a se reuni, etc.



#### Gesturile barieră

Rămâneți acasă la dumneavoastră sau izolați.  
Mereu la o distanță de mai mult de 1 metru de alte persoane.



Nu vă strângeți mâinile și nu vă sarutați.



Tușiți sau strănutați într-o batistă de hârtie sau în încheietura cotului.



Spălați-vă mâinile foarte des cu săpun sau cu gel dezinfectant.  
Anumite orașe propun puncte cu apă.



Nu vă atingeți gura, nasul, ochii.



Dacă noi toți facem aceste eforturi, vom reuși să oprim acest virus.

### Aveți întrebări despre coronavirus ?



[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(apel gratuit)

Sau contactați un profesionist de sănătate ori o asociație