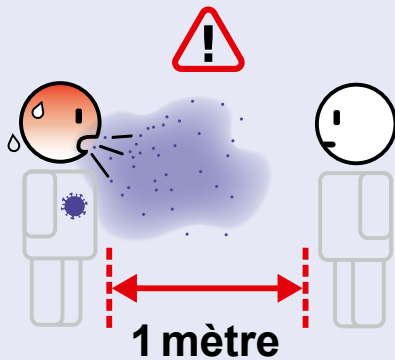


Coronavírus • Proteger • 2

Como se proteger e proteger seus próximos?

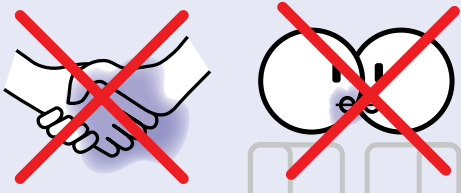


Para impedir que esse vírus pare de se espalhar, muitos países como a França tomaram medidas bastante rigorosas: fechamento de escolas, interdição de saídas exceto para fazer compras e ir a um profissional da saúde, interdição de reagrupamentos, etc.



Os gestos barreiras

Fique em casa ou isolado.
Sempre a mais de 1 metro das outras pessoas.



Não aperte as mãos e não beije ninguém.



Tussa ou espirre em um lenço de papel ou no próprio cotovelo.

Coronavírus • Proteger • 2



Lave as mãos frequentemente com sabão ou gel desinfetante. Algumas cidades propõem pontos de água.



Não toque em sua boca, em seu nariz e em seus olhos.



Se fizermos todos esses esforços, vamos conseguir combater o vírus.

Dúvidas sobre o coronavírus?



gouvernement.fr/info-coronavirus



0 800 130 000
(ligação gratuita)

ou contate um profissional da saúde ou uma associação