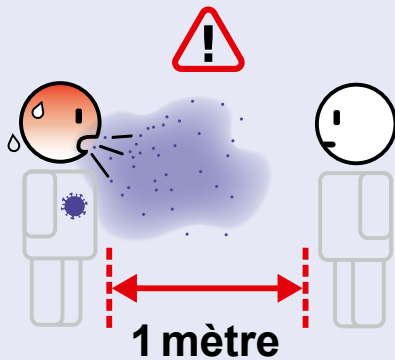


Coronavirus • Cómo protegerse • 2

¿Cómo pueden protegerse usted y sus seres queridos?

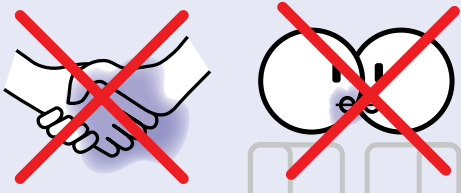


Muchos países (Francia incluida) han tomado estrictas medidas para frenar la propagación de este virus. Se han cerrado colegios, se ha prohibido salir a la calle salvo para hacer la compra o ir al médico y tampoco se permite formar grupos.



Cómo prevenir la infección

No salga de casa. Aíslese del resto. Guarde más de 1 metro de distancia con otras personas.



Evite besarse o darse la mano al saludar.



Tosa o estornude en un pañuelo desechable o sobre el pliegue del codo.



Lávese frecuentemente las manos con jabón o gel desinfectante. Algunas ciudades disponen de fuentes públicas para lavarse las manos.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Si todos nos esforzamos en seguir estas pautas, lograremos vencer al virus.

¿Preguntas sobre el coronavirus?



gouvernement.fr/info-coronavirus



0 800 130 000
(teléfono gratuito)

O bien, contacte con una asociación o profesional sanitario