

# Morbihan : évaluation des impacts sur la santé du café associatif de Monteneuf

**Entretien avec Hervé Strilka,**  
chargé de projets, Instance régionale  
d'éducation et de promotion de la santé  
(Ireps) Bretagne, antenne du Morbihan.

## La Santé en action : Dans quel contexte ce café associatif a-t-il été ouvert ?

Hervé Strilka : Comme beaucoup de bourgs en milieu rural, celui de Monteneuf a vécu la fermeture de ses commerces et le ralentissement de sa vie économique et sociale. Pour y pallier, l'équipe municipale a soutenu, dès 2010, l'ouverture d'un café associatif en 2016, puis sa réouverture en juin 2018, après des travaux de réhabilitation. L'évaluation a porté sur plusieurs éléments structurant le café : le bâtiment, son fonctionnement, ses prestations et ses relations avec les réseaux locaux. Les composantes qui ont le plus d'impacts sur les déterminants de la santé sont, par ordre décroissant : la tenue du bar par les bénévoles ; les activités sociales, culturelles et événementielles organisées et animées par les bénévoles ; les partenariats avec les commerces et les services locaux ; les horaires d'ouverture ; les aménagements intérieurs et extérieurs.

## S. A. : Quel impact ce café a-t-il sur la santé des habitants ?

H. S. : Les impacts positifs sont : le développement de compétences individuelles et sociales – des bénévoles plus particulièrement –, du sentiment d'appartenance, de l'estime de soi ; une hausse de la solidarité, du soutien et de la cohésion sociale ; le développement économique et culturel ; l'amélioration du cadre de vie autour du café. Des impacts négatifs sur la santé des habitants ont été relevés ; il s'agit : de la hausse potentielle de la consommation d'alcool et des conduites à risques ; de la hausse des nuisances sonores ; du surmenage de certains bénévoles ; de l'inaccessibilité pour certains groupes sociaux.

## S. A. : Quels sont les financeurs et les acteurs locaux soutenant le projet ?

H. S. : Le projet a été soutenu par l'agence régionale de santé dans le cadre du plan régional Santé Environnement Bretagne ; il a été accompagné par l'École des hautes études en santé publique (EHESP) de Rennes. Il s'est appuyé sur la motivation

## L'ESSENTIEL

À Monteneuf (Morbihan), le café associatif a fait l'objet d'une évaluation d'impact en santé afin de déterminer ce qu'il apporte aux habitants : développement de compétences individuelles, accroissement des liens et des interactions sociales et dynamisation du territoire.

et sur l'engagement de l'équipe municipale, des coprésidents du café, des bénévoles et des habitants. Tous étaient en attente des recommandations à l'issue de cette évaluation, afin de les prendre en compte. Ce projet a nécessité un temps d'appropriation de la démarche d'évaluation.

## S. A. : Comment s'est déroulée l'évaluation ?

H. S. : L'évaluation, en accord avec les préconisations du consensus de Göteborg, a été réalisée entre avril 2017 et septembre 2018 par Hervé Strilka (Ireps Bretagne) et Guilhem Dardier (EHESP), sous la direction de Françoise Jabot (EHESP). Cinq entretiens exploratoires et deux groupes de discussion (*focus group*) ont permis de recueillir des données auprès des habitants. Le projet s'est fondé sur la littérature scientifique, des publications et des documents non publiés [1 ; 2 ; 3 ; 4] et a fait l'objet d'une publication [5].

## S. A. : Les recommandations de l'évaluation ont-elles été prises en compte ?

H. S. : Plusieurs recommandations opérationnelles ont été mises en œuvre. Ainsi, l'embauche d'une salariée en juillet 2019, qui a permis d'élargir les horaires d'ouverture, d'accueillir de nouvelles personnes et de soulager les bénévoles ; le développement des activités animées par les bénévoles : des cours de tricot en langue anglaise avec des résidents anglais qui partagent leur culture, soirées « Mondial de football féminin » ; des spectacles divers animés par des habitants et des artistes locaux (mime, théâtre, clowns, soirées cabarets) ; la vente de produits alimentaires locaux et bios ; l'affichage des horaires d'ouverture et de fermeture, l'arrêt du service de boissons alcoolisées une demi-heure avant la fermeture du bar, et la sensibilisation aux nuisances sonores à la sortie du bar ; l'aménagement

d'un parking éloigné du café pour diminuer les bruits de moteurs ; l'aménagement de la terrasse avec des murets anti-bruit et des espaces végétalisés. Certaines recommandations seront mises en œuvre à partir de l'automne 2019 avec le soutien de la nouvelle salariée : des formations sur les postures à adopter face aux clients alcoolisés ; de nouvelles modalités de communication auprès des populations actuellement éloignées de l'accès au café. D'autres recommandations relèvent de la politique générale de revitalisation du bourg : l'amélioration de l'accès du café par des cheminements doux (à pied et à vélo) ; l'inclusion de ces voies d'accès dans la boucle qu'empruntent les touristes et les randonneurs. ■

Contact : [herve.strilka@irepsbretagne.fr](mailto:herve.strilka@irepsbretagne.fr)  
Propos recueillis par Yves Géry,  
rédacteur en chef.

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- [1] Breton E., Jabot F., Pommier J., Sherlaw W. (dir.) *La Promotion de la santé, comprendre pour agir dans le monde francophone*. Rennes : Presses de l'EHESP, avril 2017.
- [2] *L'Évaluation d'impacts sur la santé, une aide à la décision pour des politiques favorables à la santé, durables et équitables*. Paris : Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes), 2015 : 12 p. En ligne : [https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/sites/default/files/2017-01/EIS\\_Outil\\_plaidoyer\\_eval\\_impact\\_sante.pdf](https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/sites/default/files/2017-01/EIS_Outil_plaidoyer_eval_impact_sante.pdf)
- [3] Réseau des cafés culturels associatifs. *Analyse territoriale des cafés culturels associatifs*. Janvier 2017 : 5 p. En ligne : <http://www.resocafeasso.fr/wp-content/uploads/territoires-des-cafes.pdf>
- [4] Morin L. *Un café associatif, vecteur de participation et d'empowerment ? Étude comparée d'un lieu d'ESS et d'un centre social CAF*. [Mémoire] Paris : CNAM/Cestes, 2016 : 136 p. En ligne : <https://www.resocafeasso.fr/wp-content/uploads/Lola-MAURIN-Mémoire-version-finale.pdf>
- [5] Strilka H., Dardier G., Jabot F. (dir.) *Évaluation des impacts sur la santé de la réhabilitation du café associatif « La Source » de Monteneuf (Morbihan)*. Rennes : Ireps Bretagne/École des hautes études en santé publique (EHESP) Rennes, septembre 2018 : 64 p. En ligne : [http://www.irepsbretagne.fr/IMG/pdf/eis\\_monteneuf\\_rapport-finalise\\_total.pdf](http://www.irepsbretagne.fr/IMG/pdf/eis_monteneuf_rapport-finalise_total.pdf)