La formation des professionnels en santé sexuelle : un gage de qualité

Gilberte Voide Crettenand,
responsable du secteur
promotion et qualité,
association Santé sexuelle Suisse¹.

En Suisse, le travail en santé sexuelle s'appuie sur la définition de la santé sexuelle de l'Organisation mondiale de la santé² (OMS) et sur les droits sexuels tels que définis par l'*International Planned Parenthood Federation*³ (IPPF). Ces deux cadres de référence reconnaissent la sexualité comme une composante fondamentale de tout être humain ainsi que son importance dans l'état de santé globale. Ils mettent aussi en évidence la nécessité de cadres non discriminatoires fondés sur les droits pour le développement et le maintien de la santé sexuelle.

Le travail en santé sexuelle : une approche exigeante

L'approche en santé sexuelle doit être globale, intégrée et non morcelée. Elle se décline dans différents domaines d'action – santé psychique, santé reproductive, virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et autres infections sexuellement transmissibles (IST), violences sexuelles, éducation sexuelle, promotion et défense des droits humains liés à la sexualité – et dans le cadre de différentes prestations : information, éducation, conseil psychosocial, préventions spécifiques, soins.

Les approches de promotion et de prévention en matière de santé sexuelle sont exigeantes. Elles doivent permettre de répondre adéquatement

aux besoins intimes et personnels des gens, tout en tenant compte de l'évolution rapide de la société, de la diversification des problématiques et de la sensibilité du thème. Elles ne s'improvisent pas et nécessitent de solides connaissances et compétences issues de domaines aussi divers que la médecine, la biologie, l'éthique, le droit, la psychologie, la sociologie ou la pédagogie. Elles requièrent également de la part des professionnel.le.s une mise à jour régulière de leurs connaissances, un travail continu sur leurs propres représentations liées à la sexualité, ainsi qu'un regard réflexif sur leur pratique.

Santé sexuelle Suisse, la fondation nationale pour la santé sexuelle et les droits qui lui sont liés, prône, depuis plus de vingt ans, la formation des acteurs de la santé sexuelle comme étant un critère central de qualité de leurs prestations. Dans cette optique et en collaboration étroite avec les personnes de terrain, elle a développé différents outils pour assurer cette qualité sur l'ensemble du territoire suisse.

Un partenariat avec les plus hautes écoles de Suisse

En tant qu'organisation d'appui aux centres de conseil, aux services d'éducation sexuelle, aux organisations professionnelles et aux expert.e.s du domaine de la santé sexuelle et reproductive, Santé sexuelle Suisse a développé des collaborations avec les hautes écoles de Suisse pour proposer sur l'ensemble du territoire national des cursus de formation fondés sur

L'ESSENTIEL

■
▶ La Suisse dispose d'un système spécifique de formation – initiale et continue – des intervenant.e.s en santé sexuelle, ainsi que d'offres de formation continue pour les professionnels de l'éducation, de la santé et du social.
▶ Santé sexuelle Suisse, la fondation suisse pour la santé sexuelle et les droits en lien avec la santé sexuelle et reproductive, a conçu des cursus de formation avec les plus hautes écoles du pays et délivre au niveau national le titre professionnel de spécialiste en santé sexuelle, éducation-formation-conseil. Elle formule aussi des recommandations pour la qualité des formations dispensées, qui associent les différents partenaires.

les droits et construits en étroite collaboration avec les professionnels de terrain. En Suisse latine (cantons Fribourg, Genève, Jura, Neuchâtel, Tessin, Valais et Vaud), cette collaboration se traduit actuellement par le *Certificat of Advanced Studies* (CAS) et le *Diplom of Advanced Studies* (DAS) en santé sexuelle⁴, délivrés par le centre de formation continue de la Haute École de travail social de Genève en partenariat avec le département de sciences de l'éducation de l'université de Genève et le département de médecine de l'université de Lausanne. Dans ce même cadre, en Suisse alémanique, une formation de niveau master⁵, déclinée sous la forme de trois CAS, a été créée par la Haute École de travail social de Lucerne.

Un titre professionnel Santé sexuelle Suisse

Parallèlement à la mise sur pied de ces formations et en étroite collaboration avec les associations professionnelles Association romande et tessinoise des conseillères et conseillers en santé sexuelle⁶ (Artcoss), Association romande et tessinoise des éducatrices/teurs, formatrices/teurs en santé sexuelle et reproductive⁷ (Artanes) et *Fachverband sexuelle Gesundheit*⁸ (Faseg) in *Beratung und Bildung*, Santé sexuelle Suisse a développé un titre professionnel de spécialiste en santé sexuelle, éducation-formation-conseil. Ce titre professionnel est délivré au niveau national et contribue concrètement à la garantie de la qualité des prestations de conseil et d'éducation en santé sexuelle, autant par les organisations ou services actifs dans le domaine que pour les mandants de prestations, puisqu'il certifie la réussite d'un parcours de formation de niveau haute école suisse ou équivalent, qui :

- est fondé sur les droits sexuels et sur une approche holistique de la santé sexuelle ;
- intègre à la fois les connaissances scientifiques actuelles et l'expérience des terrains ;
- assure les connaissances et les compétences de base définies dans les référentiels de compétences et de métier des associations professionnelles⁹ pour intervenir en tant que spécialiste dans le domaine du conseil et/ou de l'éducation en santé sexuelle ;
- correspond aux exigences de qualité et de professionnalisme requises pour les prestations en santé sexuelle.

La formation continue : une garantie de qualité pérenne

L'évolution rapide de la société, la diversification des problématiques ainsi que la sensibilité des questions liées à la sexualité et à la santé sexuelle exigent de la part des professionnel.le.s non seulement une solide formation de base, mais aussi une pratique professionnelle régulière ainsi qu'un perfectionnement adapté et ce, tout au long de la vie professionnelle. La supervision, l'intervision et la formation continue en font partie. Santé sexuelle Suisse soutient la formation continue des titulaires de son titre. Avec ses

partenaires (associations professionnelles, hautes écoles, réseau VIH, etc.), elle développe des offres régulières de formation continue pour le réseau professionnel national. Elle vient aussi de publier des recommandations pour la qualité du titre à long terme¹⁰, qui donne aux professionnel.le.s, aux employeurs et aux mandants des indications pour soutenir adéquatement le développement des compétences.

Les avantages d'un système multipartenarial

Le système mis en place en Suisse pour accompagner la qualité de la formation possède de nombreux avantages. La collaboration entre Santé sexuelle Suisse, les terrains professionnels, les associations professionnelles et les plus hautes écoles de Suisse permet la co-crédation d'un savoir en matière de santé sexuelle. En liant les connaissances issues de l'expérience de terrain aux dernières découvertes scientifiques, elle permet l'émergence d'une compréhension commune et plus globale de ce que recouvre la santé sexuelle. Savoirs pratiques et académiques s'alimentent mutuellement, des liens apparaissent entre les différents domaines et de nouveaux champs de recherche s'ouvrent, permettant de sortir d'une approche de la sexualité fondée sur les représentations et les préjugés.

L'introduction des formations en santé sexuelle dans les hautes écoles, avec la possibilité de formation modulaire, permet aussi le décloisonnement de la thématique et l'ouverture sur les réseaux professionnels non spécialisés qui jouent eux aussi un rôle important dans les questions de santé sexuelle, d'éducation sexuelle et de droits en matière de santé sexuelle.

Enfin, le lien entre les formations délivrées par les hautes écoles et le titre professionnel Santé sexuelle Suisse est lui aussi un réel atout pour la valorisation des professions de la santé sexuelle et leur positionnement dans le paysage sanitaire, psychosocial et éducatif. Le domaine de la santé sexuelle interpelle de plus en plus les politiques sanitaires, éducatives et sociales. Mais il est sensible et les décideurs ont besoin de certaines garanties pour oser s'engager à soutenir les prestations fondées sur les droits nécessaires à la santé sexuelle.

Le titre professionnel de Santé sexuelle Suisse joue un rôle de label de qualité pour les services qui remplissent des mandats étatiques. Dans ce sens, la Conférence latine des directeurs sanitaires et sociaux vient d'éditer en collaboration avec Santé sexuelle Suisse un guide intitulé *Stratégie globale de promotion de la santé sexuelle. Guide pour une politique cantonale*¹¹, qui relève l'importance de la qualité des formations des spécialistes en santé sexuelle et aussi du personnel des réseaux du travail social, de l'éducation ou de la santé pour la mise en application de programmes cantonaux de qualité. ■

1. www.sante-sexuelle.ch

2. « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en relation avec la sexualité, et non pas simplement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles plaisantes et sûres, sans contrainte, discrimination et violence. Pour atteindre et maintenir un bon état de santé sexuelle, les droits sexuels de tous les individus doivent être respectés et protégés. » (OMS, 2006).

3. International Planned Parenthood Federation (IPPF). *Déclaration des droits sexuels de l'IPPF*, Londres : Fédération internationale pour la planification familiale, 2008 : 36 p. En ligne : http://www.ippf.org/sites/default/files/ippf_sexual_rights_declaration_french.pdf

4. En ligne : <http://www.hesge.ch/hets/formation-continue/formations-postgrade/das/das-en-sante-sexuelle-interventions-education-et-conseil>

5. Hochschule Luzern (HSLU Lucerne). En ligne : <https://www.hslu.ch/de-ch/soziale-arbeit/weiterbildung/studienprogramm/mas/sexuelle-gesundheit/>

6. www.artcoss.ch

7. www.artanes.ch

8. Groupement spécialisé dans la formation et la consultation en santé sexuelle. www.faseg.ch

9. Santé sexuelle Suisse. *Référentiels de compétences et de métier des spécialistes en santé sexuelle*, 2014 : 6 p. En ligne : https://www.sante-sexuelle.ch/wp-content/uploads/2014/07/R%C3%A9f%C3%A9rentiel-de-comp%C3%A9tences_WEB.pdf

10. Santé sexuelle Suisse. *Qualité du titre professionnel. Cadre de référence et recommandations pour les professionnel.le.s, les services employeurs et les institutions mandantes*, avril 2016 : 9 p. En ligne : https://www.sante-sexuelle.ch/wp-content/uploads/2016/06/SSCH_recommandationsQtitre.pdf

11. En ligne : <https://www.sante-sexuelle.ch/shop/fr/pour-les-professionnel-le-s/strategie-globale-de-promotion-de-la-sante-sexuelle>