

GABRIEL FERNANDEZ DE GRADO

Inserm UMR 1027, Université Toulouse III, Faculté de Chirurgie Dentaire, Université Paul Sabatier

VIRGINIE EHLINGER

Inserm UMR 1027, Université Toulouse III

EMMANUELLE GODEAU

Rectorat de Toulouse, Inserm UMR 1027, Université Toulouse III

CATHY NABET

Inserm UMR 1027, Université Toulouse III, Faculté de Chirurgie Dentaire, Université Paul Sabatier, CHU de Toulouse

PAUL MONSARRAT

Faculté de Chirurgie Dentaire, Université Paul Sabatier, CHU de Toulouse

La santé des collégiens en France/2014

Données françaises de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)

Santé dentaire



SYNTHÈSE

- /// La proportion d'élèves déclarant se brosser les dents plus d'une fois par jour conformément aux recommandations est élevée et a significativement augmenté entre 2010 et 2014 (69,0 % vs 77,8 %). Cette évolution s'est faite à partir du groupe se brossant déjà les dents une fois par jour.
- /// Les filles se brossent significativement plus souvent les dents que les garçons.
- /// La proportion d'élèves ayant des habitudes très défavorables (brossage moins d'une fois par jour) n'a que peu évolué, restant aux alentours de 4 %.
- /// Le score de santé buccodentaire est très lié à la fréquence de brossage des dents.

Il est recommandé de se brosser les dents au moins deux fois par jour. Ce comportement se met en place pendant l'enfance et l'adolescence, et il est donc particulièrement important de le surveiller pendant cette période. En effet, un défaut d'hygiène peut causer des pathologies buccodentaires douloureuses, onéreuses et irréversibles.

La question sur la fréquence du brossage dentaire (de plus d'une fois/jour à jamais) est présente dans l'enquête HBSC depuis son origine. En 2014, pour compléter cette unique question, en France, une échelle visant à évaluer globalement la santé actuelle de la bouche et des dents entre 0 et 10 a été ajoutée, construite sur le modèle de l'échelle de Cantril évaluant la perception globale de sa vie par le sujet¹.

Au collège, 77,8 % des élèves indiquent se brosser les dents plus d'une fois par jour, et 18,5 % une seule fois par jour.

Les filles sont plus nombreuses que les garçons à déclarer se brosser les dents plus d'une fois par jour (84,4 % vs 71,5 %). Chez les filles uniquement, on observe une amélioration de cette proportion avec l'avancée au collège (p-value = 0,004) [figure 1].

Une faible proportion d'élèves (3,6 %) déclarent une fréquence de brossage des dents inférieure à une fois par jour. Ces élèves sont significativement plus nombreux chez les garçons (5,2 %) que chez les filles (2,1 %) [figure 2].

1. La version extensive des questions est consultable dans le [Questionnaire CM2, 6^e, 5^e](#) et dans le [Questionnaire 4^e, 3^e, 2^{nde}](#).

FIGURE 1 Proportion d'élèves se brossant les dents au moins une fois par jour selon le sexe et la classe (en pourcentage)

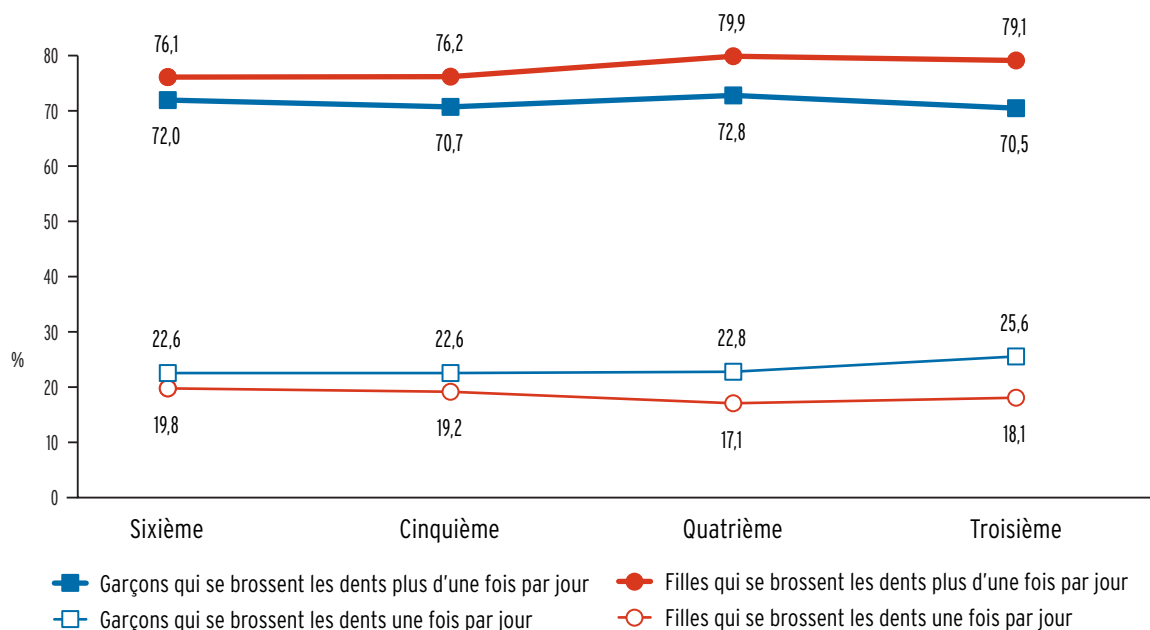
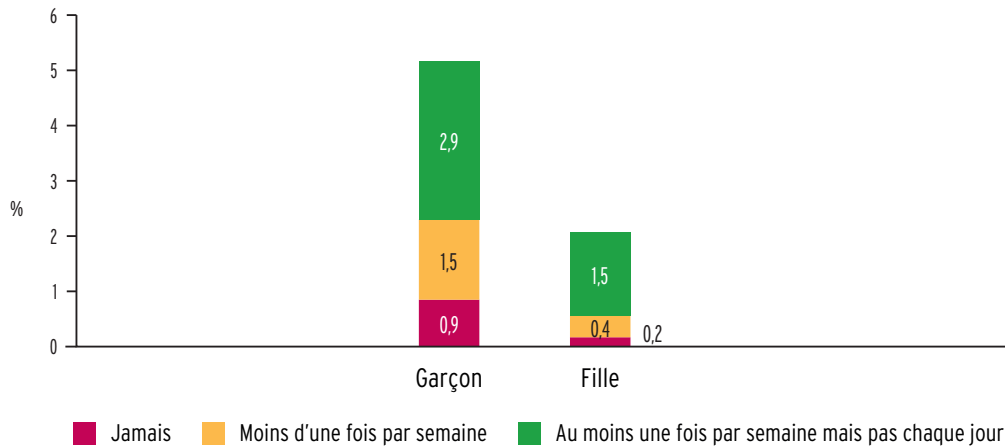
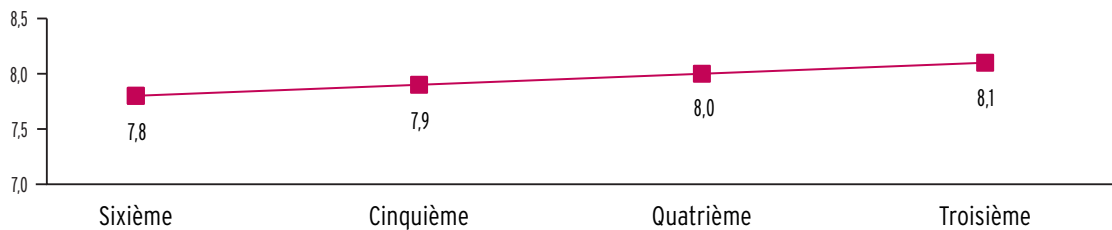
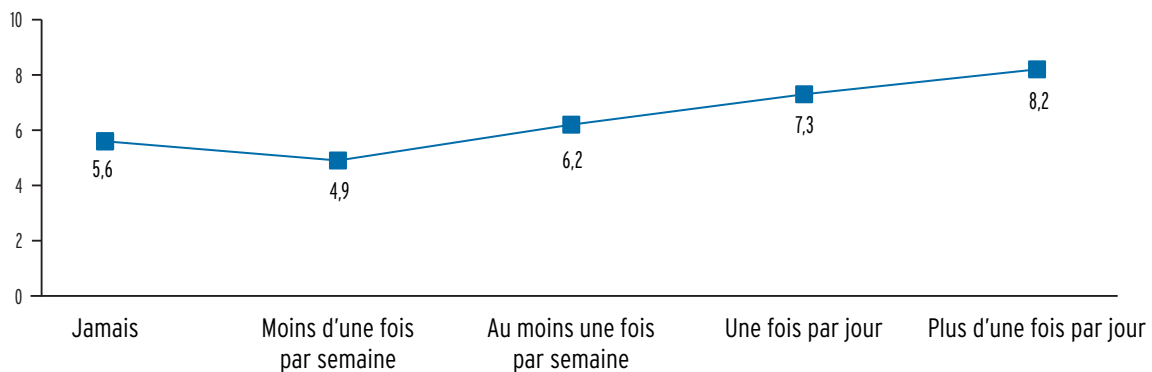


FIGURE 2 Proportion d'élèves se brossant les dents moins d'une fois par jour selon le sexe (en pourcentage)

SANTÉ BUCCODENTAIRE

Il a été demandé aux élèves d'estimer la santé de leur bouche et de leurs dents sur une échelle allant de 0 (pas du tout satisfait) à 10 (très satisfait). Ce score est en moyenne significativement plus élevé chez les filles que

chez les garçons (8,1 vs 7,8), et augmente de manière significative avec l'avancée au collège [figure 3]. Ce score augmente significativement avec la fréquence de brossage des dents [figure 4].

FIGURE 3 Score de santé buccodentaire au collège selon la classe**FIGURE 4** Score de santé buccodentaire selon la fréquence du brossage

ÉVOLUTIONS ENTRE 2010 ET 2014

Entre 2010 et 2014, on observe une augmentation du pourcentage d'élèves déclarant se brosser les dents plus d'une fois par jour (69,00 % vs 77,8 %). À l'inverse, le pourcentage d'élèves déclarant ne se brosser les dents qu'une fois par jour diminue (26,8 % vs 18,54 %). Cette évolution est significative à tous les niveaux de collège, pour les filles comme pour les garçons.

Aucune différence significative n'est observée quant à la proportion d'élèves déclarant se brosser les dents moins d'une fois par jour, quel que soit le niveau de collège. Il existe néanmoins une tendance à la baisse chez les filles (4,6 % en 2010 contre 2,8 % en 2014, p-value = 0,02).

Brossage des dents	2010	2014
Plus d'une fois par jour	69,0 %	77,8 %
Une fois par jour	26,8 %	18,5 %
Moins d'une fois par jour	4,2 %	3,6 %

À PROPOS DE HBSC

Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) est une enquête transversale conduite en classe auprès d'élèves de 11, 13 et 15 ans, par auto-questionnaire anonyme, tous les 4 ans depuis 1982, sous l'égide de l'Organisation mondiale de la Santé. Elle porte sur la santé, le bien-être des jeunes, leurs comportements de santé et leurs déterminants. En 2014, elle a été menée dans 43 pays selon une méthodologie et un questionnaire standardisés. En France, l'échantillon de 2014 comporte 7 023 collégiens scolarisés dans 169 collèges métropolitains. Les établissements et classes sélectionnés pour participer à l'enquête ont été tirés au sort par la Direction de l'évaluation, de la prospective et de la performance (Depp) du ministère chargé de l'Éducation nationale selon un sondage en grappes aléatoire stratifié/équilibré afin d'assurer la représentativité de l'échantillon final. Le seuil de significativité des différences présentées dans les brochures est fixé à 1 %, sauf mention contraire. Pour en savoir plus, vous pouvez consulter la [Méthodologie générale](#).

Direction de la collection **François Bourdillon**

Édition **Jeanne Herr**

Conception graphique, maquette et réalisation **Philippe Ferrero**

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé
42, boulevard de la Libération
93203 Saint-Denis Cedex France

L'Inpes autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette enquête sous réserve de la mention des sources.

Pour nous citer : Fernandez de Grado G., Ehlinger V., Godeau E., Nabet C., Monsarrat P. *La santé des collégiens en France/2014. Données françaises de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC). Santé dentaire*. Saint-Denis : Inpes, 2016 : 4 p.