

| Résumé |

L'épidémie de grippe saisonnière est en actuellement en cours.

Au cours des deux dernières semaines, l'activité pour grippe des médecins sentinelles et des structures d'urgences a continué d'augmenter.

Le virus A(H1N1)_{pdm09} reste majoritaire.

Depuis le début de l'année 2019, 21 patients ont été admis en réanimation pour grippe grave. Parmi eux, deux décès ont été rapportés.

| Résultats |

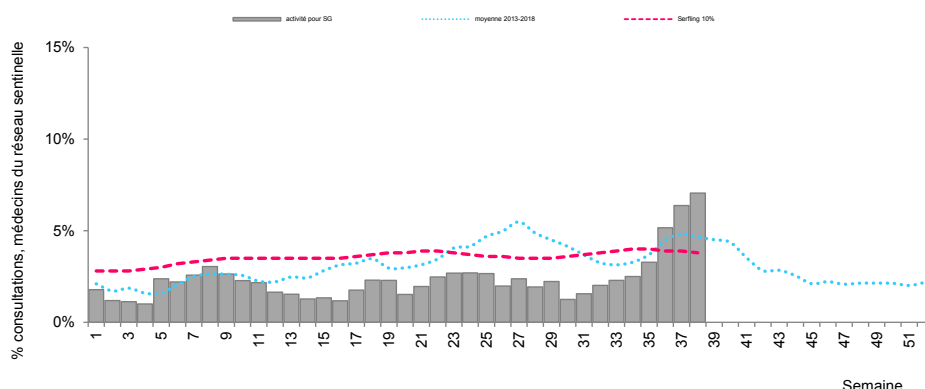
Surveillance en médecine de ville

Entre la semaine 34 (du 19 au 25 août 2019) et la semaine 36, une hausse marquée des consultations pour syndrome grippal a été observée chez les médecins sentinelles. Cette tendance s'est confirmée en semaine 37 et 38. En semaine 38, la part des consultations pour syndrome grippal parmi l'ensemble des consultations était de 7%, et se situait toujours au dessus des valeurs moyennes observées sur 2013-2018 et du seuil épidémique (Figure1).

Le nombre de consultations hebdomadaires pour syndrome grippal chez les médecins généralistes libéraux à La Réunion est **estimé à plus de 57 500 consultations depuis la semaine 34.**

| Figure 1 |

Part des consultations pour syndrome grippal parmi l'ensemble des consultations rapportées par le réseau de médecins sentinelles de La Réunion, par semaine de consultation, S1-S38/2019



Méthodes

Le réseau de médecins sentinelles de La Réunion est actuellement composé de 49 médecins répartis sur 22 des 24 communes de l'île. De manière hebdomadaire, ces médecins transmettent à la Cellule de santé publique France à La Réunion leurs données d'activité pour syndrome grippal (nombre de consultations pour syndrome grippal/nombre total de consultations) et effectuent de manière aléatoire 1 à 2 prélèvements nasopharyngés par semaine chez des patients présentant un syndrome grippal depuis moins de 3 jours.

Le seuil épidémique est calculé avec la méthode de régression périodique, dite de « Serfling ».

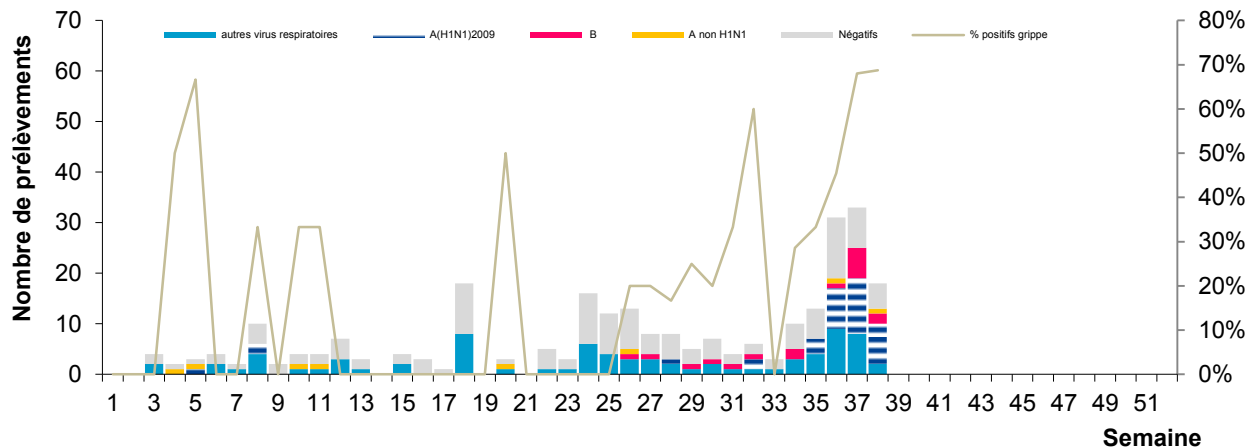
Le nombre de consultations hebdomadaires pour syndrome grippal chez les médecins généralistes libéraux à La Réunion est calculé en extrapolant les données du réseau de médecins sentinelles au nombre de consultations totales remboursées par la Caisse générale de sécurité sociale (CGSS) chaque semaine..

Surveillance virologique

Depuis la semaine 34, la proportion d'échantillons positifs en grippe a fortement augmenté (Figure 2). En semaine 38, 69% (n=11/16) de l'ensemble des prélèvements effectués par les médecins du réseau de médecins sentinelles étaient positifs. Les données des laboratoires ont permis de confirmer la co-circulation de virus A(H1N1)_{pdm2009} en majorité et de virus B.

| Figure 2 |

Distribution hebdomadaire par semaine de prélèvement des virus grippaux identifiés, La Réunion, S1-S38/2019
(données de la surveillance biologique du réseau de médecins sentinelles disponibles au 27/09/2019)

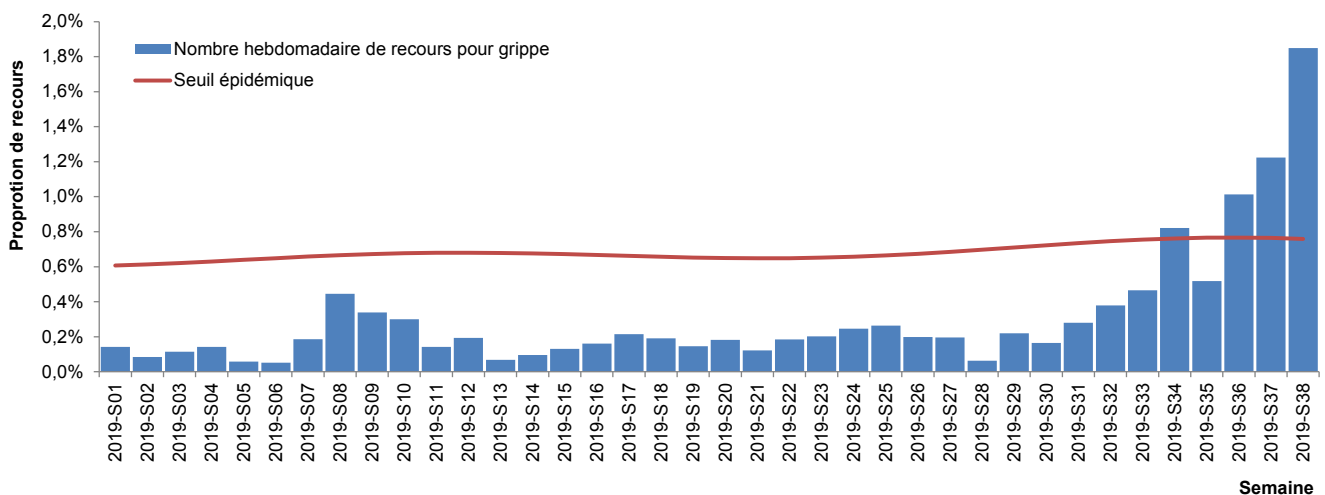


Surveillance hospitalière

L'augmentation de l'activité pour grippe observée depuis la semaine 34 (du 19 au 25 août) dans les structures d'urgence de la Réunion s'est poursuivie au cours de ces deux dernières semaines. En semaine 38 (du 16 au 22 septembre), la proportion de recours pour syndrome grippal s'élevait à 1,8% et situait toujours au-dessus du seuil épidémique (Figure 3). Depuis la semaine 34, 194 recours pour grippe ont été enregistrés dans les structures d'urgence, parmi eux 16% ont abouti à une

| Figure 3 |

Part des passages pour grippe parmi les passages aux urgences toutes causes, tous âges confondus, et seuil épidémique, structures d'urgence de La Réunion, S1-S38/2019 (données du réseau Oscour®)



Cas graves en réanimation (données consolidées jusqu'à la semaine 38)

Depuis le 1^{er} janvier 2019, 21 patients ont été hospitalisés pour grippe grave dans les 2 services de réanimation de l'île de la Réunion. L'âge médian est de 60 ans (min-max : 28-75 ans). Le sex-ratio H/F est de 0,9. La majorité des cas (19/21) était infectée par un virus grippal de type A, dont 11 par le virus A(H1N1)_{pdm09}, 4 par le virus A(H3N2) et 4 cas qui n'ont pas été sous-typés. Un virus de type B a été détecté chez deux patients. Parmi les 11 personnes à risque de complications (52%), six n'étaient pas vaccinées contre la grippe, et le statut vaccinal n'était pas connu pour trois autres personnes. Huit patients ont présenté un syndrome de détresse respiratoire aigu (modéré ou sévère). Depuis le début de l'année, deux décès ont été rapportés.

| Analyse de la situation épidémiologique |

- Comme en 2018, la recrudescence des cas de grippe a débuté tardivement (début septembre). L'augmentation de l'activité pour grippe chez les médecins sentinelles et les structures d'urgence observée depuis la semaine 34, s'est poursuivie au cours de ces deux dernières semaines.
- Vingt un patients présentant un diagnostic biologique de grippe ont nécessité des soins en réanimation et parmi eux, deux sont décédés.
- Le nombre de prélèvements positifs pour grippe est également en augmentation avec une circulation majoritaire de virus de type A(H1N1).

Ces données confirment le **l'épidémie saisonnière de grippe est actuellement en cours à La Réunion**.

| Préconisations |

Limiter la transmission

La grippe est une affection contagieuse due à un myxovirus qui se transmet de manière aérienne ou par contact direct avec un malade ou son environnement. Afin de limiter la transmission (et de contaminer d'autres personnes), il existe des gestes simples à l'efficacité démontrée :

- Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydroalcoolique ;
- Se couvrir la bouche dès que l'on tousse, éternue (dans sa manche ou dans un mouchoir à usage unique) et transmettre ce réflexe aux enfants ;
- Porter un masque et limiter les contacts ;
- Se moucher dans des mouchoirs à usage unique et les jeter.



Il est encore temps de se faire vacciner

Pour les personnes fragiles, le vaccin antigrippal est le principal moyen de se protéger de la grippe et de ses complications.

Promouvoir la vaccination auprès des personnes les plus vulnérables constitue une priorité (recommandations du Haut Conseil de santé publique) : **les personnes de 65 ans et plus, les personnes atteintes de maladies chroniques** (diabète, pathologies pulmonaires et cardiaques, etc), **les femmes enceintes, les personnes obèses, tous les professionnels de santé.**

En 2019, la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière se déroule jusqu'au 30 septembre 2019 à la Réunion : il n'est pas trop tard pour se faire vacciner.

La campagne de vaccination antigrippale a connu en 2018 une faible adhésion de la part des réunionnais qui bénéficient par l'assurance maladie de la gratuité du vaccin, avec un taux de couverture vaccinale estimé à 34% contre 45,6% en métropole. Ce taux est le plus faible enregistré depuis 2012.

Lors de la prochaine saison 2019-2020, la vaccination fera partie des missions pouvant être exercées par les pharmaciens d'officine sur l'ensemble du territoire. Les pharmaciens pourront alors effectuer les vaccinations dont la liste doit être fixée par arrêté du ministre chargé de la Santé après avis de la Haute Autorité de Santé.

Le point épidémiologique Grippe à la Réunion

Points clés

- **Epidémie de grippe en cours**
- **Virus de type A-H1N1pdm09 majoritaire**
- **21 patients admis en réanimation pour grippe grave dont 2 sont décédés**

Remerciements

Nous remercions l'ensemble des médecins sentinelles, les cliniciens hospitaliers, les médecins réanimateurs et les laboratoires de virologie du Centre hospitalier universitaire pour leur participation au recueil de données du système de surveillance.

Liste de diffusion

Si vous souhaitez faire partie de la liste de diffusion des points épidémiologiques, envoyez un mail à oceanindien@santepubliquefrance.fr

Directeur de la publication

Martial Mettendorf : Directeur Général de Santé publique France par intérim

Rédacteur en chef

Luce Ménudier : Responsable de la Cellule Réunion

Diffusion

Cellule La Réunion
2 bis, av. G. Brassens
CS 61002
97743 Saint Denis Cedex 09
Tel : +262 (0)2 62 93 94 24
Fax : +262 (0)2 62 93 94 57