

NUTRITION



CONSOMMATIONS ALIMENTAIRES ET BIOMARQUEURS NUTRITIONNELS CHEZ LES ADULTES DE 16 ANS OU PLUS EN GUADELOUPE ET EN MARTINIQUE

L'alimentation constitue un facteur de risque majeur de certaines maladies chroniques (obésité, maladies cardiovasculaires, diabète...).

Selon l'enquête Escal, réalisée en 2003-2004, l'alimentation des Martiniquais était caractérisée par des apports faibles en fruits, légumes et produits laitiers.

La situation nutritionnelle observée était également à mettre en lien avec des contraintes propres à la situation insulaire (coût d'importation, valeur nutritionnelle des produits disponibles moins favorable). Par ailleurs, la problématique de la contamination terrestre et maritime par le chlordécone a eu pour conséquence la diffusion d'une information sur la nécessité de limiter la consommation de certains fruits, légumes et poissons.

Objectif : Décrire les consommations alimentaires et les biomarqueurs nutritionnels des adultes en Guadeloupe et en Martinique en 2013-2014.

POPULATION ET MÉTHODE

- ◆ Enquête transversale à visée représentative de la population générale
- ◆ Échantillonnage à 2 degrés : foyers et individus
- ◆ Territoires d'enquête : Guadeloupe et Martinique

Recueil des données : de septembre 2013 à février 2014.

Recueil des consommations alimentaires par téléphone (rappel des 24 heures) par des diététiciennes formées.

Prélèvement biologique réalisé par des infirmiers.

Population source : adultes âgés de 16 ans ou plus pour l'alimentation et de 18 ans ou plus pour les biomarqueurs.

RÉSULTATS



	Guadeloupe	Martinique
Logements tirés au sort	2 513	2 541
Foyers participant	881 53 %	926 57 %
Foyers ayant au moins un adulte éligible	880	919
Adultes ayant répondu à deux rappels des 24h	651 74 %	662 72 %
Adultes ayant participé au volet biologique	294	452

Les résultats sont présentés globalement pour la Guadeloupe et la Martinique. En cas de différence significative entre les régions, les indicateurs de chaque région seront présentés.

Consommations alimentaires globales des adultes

✓ Les repères du Plan National Nutrition Santé (PNNS) sont signalés par ce symbole

Consommation faible

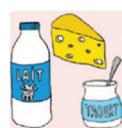


< 1,5 : portions de fruit / jour :
7 adultes sur 10

< 2,5 portions de légumes / jour :
7 adultes sur 10

✓ 400g de fruits et légumes / jour :
1 adulte sur 4

Consommation faible



1,3 portions / jour en moyenne

1 portion / jour en moyenne

✓ 3 à 4 portions / jour : 1 adulte sur 10

Consommation élevée



< 3 portions / jour

56 % 63 %

✓ 3 à 6 portions / jour

42 % 33 %

Consommation élevée



1,4 portions / jour en moyenne

1,6 portions / jour en moyenne

✓ 1 à 2 portions / jour : 46 % des adultes

> 2 portions / jour : 25 % des adultes

Boissons sucrées 1/2 verre de 250 ml/j en moyenne

Apports globaux en nutriments et en énergie

Apports énergétiques globaux faibles

Apports en macronutriments conformes aux recommandations du PNNS

- ✓ Lipides < 35-40 %
- ✓ Glucides > 45-50 %
- ✓ Protéines > 15-20 %

Apports en calcium et vitamines C faibles : apport supérieur au besoin nutritionnel moyen pour seulement

 32 % des adultes

 23 % des adultes

Apports en fibres faibles : < 25 g/j pour plus de 90 % des adultes

Apports en sel conformes aux apports nutritionnels conseillés :
< 8g/j pour 87 % des adultes

Apport alcool faible : 5 g/j en moyenne

DISCUSSION

- ◆ Consommations faibles en fruits et légumes et en produits laitiers
- ◆ Consommations élevée en féculents et matières grasses ajoutées
- ◆ Apports en calcium insuffisants par rapport aux besoins
- ◆ Situation de transition nutritionnelle

Limites

- ◆ Fort taux de sous-déclaration des consommations

RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE

Castetbon K, Ramalli L, Vaidie A, Yacou C, Merle S, Ducros V, et al. *Consommations alimentaires et biomarqueurs nutritionnels chez les adultes de 16 ans et plus en Guadeloupe et Martinique. Enquête Kannari 2013-2014.*

Bull Epidémiol Hebd. 2016;(4):52-62.

<https://www.santepubliquefrance.fr/regions/antilles/documents/article/2016/consommations-alimentaires-et-biomarqueurs-nutritionnels-chez-les-adultes-de-16-ans-et-plus-en-guadeloupe-et-martinique.-enquete-kannari-2013-2014>

Consommation alimentaires et apports nutritionnels selon le sexe

Plus élevés chez les hommes :

- Jus 100 %
- « Viande, poisson, œuf »
- Féculents, matières grasses ajoutées
- Boissons sucrées ou non
- Apports énergétiques totaux
- Alcool
- Glucides

Plus élevés chez les femmes :

- Fruits et légumes
- Apport en calcium

Statut en folates et en fer

Folates sériques, risque de déficit :

31 % chez les hommes
15 % chez les femmes

Fer :

- **Anémie** : 1 adulte sur 7
- **Réserve en fer** : Plus faible chez les femmes
- **Anémie ferriprive** : 3 % des femmes
- **Saturation de la transferrine** : 1 adulte sur 5

Recommandations

- ◆ Mise en place d'actions d'information sur l'alimentation, en particulier sur les aliments favorables à la santé
- ◆ Prise en compte du contexte spécifique : accessibilité limitée aux produits laitiers ou certains fruits et légumes; consommation de certains produits à contrôler en raison de la présence de chlordécone (certains fruits et légumes, tubercules, certains poissons)
- ◆ Analyses complémentaires pour mieux cibler les actions de prévention selon l'âge et les caractéristiques socioéconomiques.