

NUTRITION



CONSOMMATIONS ALIMENTAIRES DES ENFANTS DE 11-15 ANS EN GUADELOUPE ET EN MARTINIQUE

L'importance des modes de vie dans l'apparition des maladies chroniques est largement démontrée, ce dès le début de la vie. Plusieurs études font état de prévalences du surpoids et de l'obésité élevées chez les enfants aux Antilles. Ainsi, l'acquisition de comportements alimentaires favorables à la santé occupe une place importante en termes de prévention.

En Guadeloupe et en Martinique, les consommations alimentaires ont fortement évolué depuis 1980. En ce sens, les actions de santé visant à prévenir ces risques nécessitent une actualisation de la connaissance de l'alimentation des enfants et adolescents.

Objectif : Décrire les consommations alimentaires et les apports nutritionnels des enfants et adolescents de 11 à 15 ans en Guadeloupe et en Martinique en 2013-2014.

POPULATION ET MÉTHODE

- ◆ Enquête transversale à visée représentative de la population générale
- ◆ Échantillonnage à 2 degrés : foyers et individus
- ◆ Territoires d'enquête : Guadeloupe et Martinique

Recueil des données : de septembre 2013 à février 2014.

Recueil des consommations alimentaires par téléphone (rappel des 24 heures) par des diététiciennes formées.

Population source : enfants âgés de 11 à 15 ans

RÉSULTATS



	Guadeloupe	Martinique
Logements tirés au sort	2 513	2 541
Foyers participant	881 53 %	926 57 %
Foyers ayant au moins un enfant de 11-15 ans	134	114
Enfants de 11-15 ans ayant répondu à deux rappels des 24h	83 62 %	72 63 %

Les résultats sont présentés globalement pour la Guadeloupe et la Martinique. En cas de différence significative entre les 2 régions, les indicateurs de chaque région seront présentés.

Consommations alimentaires globales des enfants

✓ Les repères du Pan National Nutrition Santé (PNNS) sont signalés par ce symbole

Consommation faible



< 1,5 portions de fruit / jour :
90 % des enfants

< 2,5 portions de légumes / jour :
88 % des enfants

✓ 400 g de fruit et légumes / jour :
16,5 % des enfants

Consommation faible



1,7 portions / jour en moyenne

✓ 3 à 4 portions / jour : 1 enfant sur 5

Consommation élevée



< 3 portions / jour : 56% des enfants

59 % 52 %

✓ 3 à 6 portions / jour : 39 % des enfants

30 % 48 %

Consommation élevée



160 g / jour en moyenne

✓ 1 à 2 portions / jour : 49 % des enfants

> 2 portions / jour : 28 % des enfants

Aliments gras sucrés 82 g / jour en moyenne

127 g / jour en moyenne

Boissons sucrées > 1/2 verre de 250 ml/j en moyenne

Aliments gras salés 18 g / jour en moyenne

Apports globaux en nutriments et en énergie

Apports énergétiques globaux : environ 1 750 kcal/j

Apports en macronutriments conformes aux recommandations du PNNS

- ✓ Lipides < 35-40 %
- ✓ Glucides > 45-50 %
- ✓ Protéines > 15-20 %

Apports en calcium faibles : apport supérieur au besoin nutritionnel moyen pour seulement

 25 % des enfants

 7 % des enfants

Apports en fer inférieurs aux ANC* (8 à 14 mg/j) : pour 47 % des enfants

Apports en sel conformes aux ANC* (< 8g/j) : pour plus de 80 % des enfants

Apports en vitamine C inférieurs aux ANC* (100 à 110 mg/j) : pour 71 % des enfants

*ANC= apports nutritionnels conseillés

DISCUSSION

- ◆ Apports faible en fruits, légumes et produits laitiers
- ◆ Apports élevés en viandes, poissons, œufs, boissons sucrées et aliments gras et sucrés
- ◆ Equilibre nutritionnel global conforme aux recommandations pour les macronutriments
- ◆ Apports en calcium faible et plus élevé chez les garçons
- ◆ Peu de différences entre la Guadeloupe et la Martinique
 - Consommation d'aliments gras et sucrés en Guadeloupe
 - Apports en calcium supérieurs en Guadeloupe

RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE

Castetbon K, Vaidie A, Ramalli L, Neller N, Yacou C, Blateau A, et al.

Consommations alimentaires des enfants de 11-15ans en Guadeloupe et Martinique. Enquête Kannari 2013-2014.

Bull Epidemiol Hebd. 2016;(4):42-51.

<https://www.santepubliquefrance.fr/regions/antilles/documents/article/2016/consommations-alimentaires-des-enfants-de-11-15-ans-en-guadeloupe-et-martinique.-enquete-kannari-2013-2014>

Consommation alimentaires et apports nutritionnels selon le sexe

Consommation globale : consommation comparable chez les garçons et les filles

SAUF

Produits laitiers : consommation plus importante chez les garçons

 270 g/j	 126 g/j
 2,1 portions/jour	 1,2 portions/jour

Céréales du petit déjeuner : consommation plus importante chez les garçons

 18 g/j	 3 g/j
--	---

Viandes, poissons, œufs

 1 à 2 portions/j : 35 %	 1 à 2 portions/j : 63 %
 > 2 portions/j : 41 %	 > 2 portions/j : 14 %

Protéines : part en apport énergétique plus faible chez les filles

 19 %	 17 %
---	---

Calcium : plus faible chez les filles

 771 mg/j	 663 mg/j
--	--

Fer : plus faible chez les filles

 13 mg/j	 11 mg/j
---	---

Limites

- ◆ Faible taille d'échantillons à cause d'une faible participation
- ◆ Résultats à prendre avec prudence mais valable pour une première évaluation
- ◆ Sous-déclarations des consommations

Recommandations

- ◆ Renforcer l'information nutritionnelle sur la consommation en fruits et légumes à promouvoir
- ◆ Limiter les consommations de boissons sucrées et d'aliments sucrés
- ◆ Prendre en compte l'accessibilité réduite de certains produits laitiers