

Pression artérielle et hypertension artérielle chez les adultes de 18 à 74 ans vivant en France métropolitaine

H. Godet-Thobie¹, M. Vernay², A. Noukpoape², B. Salanave², A. Malon², K. Castetbon², C. de Peretti¹
1/ InVS, Saint-Maurice ; 2/ Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle, InVS - Université de Paris 13 - Cnam

Contexte

La Loi de santé publique de 2004 et le PNNS ont fixé un objectif commun de réduction des valeurs moyennes de la pression artérielle (PA) dans la population adulte. L'estimation des valeurs moyennes de la pression artérielle et de la prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) suppose des enquêtes avec mesure de la pression artérielle. L'Etude nationale nutrition santé (ENNS), réalisée auprès d'un échantillon national de personnes résidant en Métropole comprenait un volet clinique avec mesures de la pression artérielle pour les adultes de 18 à 74 ans.

Objectifs

- Estimer la pression artérielle systolique et diastolique moyenne dans la population adulte résidant en France métropolitaine (18-74 ans).
- Estimer la prévalence de l'hypertension artérielle.
- Evaluer la relation entre l'hypertension et le niveau de diplôme après prise en compte des facteurs liés au mode de vie.

Méthodes

ENNS est une étude transversale conduite en France métropolitaine auprès d'un échantillon de personnes résidant en ménage ordinaires âgés de 3 à 75 ans, le volet clinique n'ayant été réalisé qu'auprès des adultes. 2413 adultes ont réalisé le volet clinique, soit un taux de participation égal à 53,8 %. 3 mesures de la PA ont été prises, 6 en cas de discordance, (OMRON M5-I) et la moyenne des deux dernières a retenue. L'HTA a été définie pour une PAS ≥ 140 mm Hg ou une PAD ≥ 90 mm Hg ou la prise d'un médicament à action anti-hypertensive. Les personnes hypertendues traitées ont été considérées comme contrôlées pour une PA $< 140/90$. L'IMC a été calculé à partir des mesures de la taille et du poids. Les traitements, les caractéristiques sociales et le mode de vie ont été renseignés par questionnaire. La consommation d'alcool a été définie comme excessive à partir de 30 g/j pour les hommes et de 20 g/j par jour chez les femmes. Les résultats présentés sont pondérés.

Résultats

PRESSION ARTÉRIELLE SYSTOLIQUE ET DIASTOLIQUE MOYENNES ET CLASSIFICATION EN NIVEAUX (18-74 ANS)

La PAS moyenne était égale à 123,6 mm Hg (IC₉₅ % : 122,6-124,6) et la PAD moyenne, à 77,8 mm Hg (IC₉₅ % : 77,0-78,5). PAS et PAD étaient significativement plus élevées chez les hommes ($p < 10^{-4}$). La PAS augmentait avec l'âge, alors que la PAD n'augmentait plus après 45 ans.

A l'examen :

- 77,0 % des 18-74 ans présentaient des valeurs normales de la PA : 39,7 % une "pression artérielle optimale", 22,7 % une "pression normale" et 14,5 % une pression "normale haute".
- 23,0 % des 18-74 ans présentaient des valeurs élevées (hommes : 28,3 % et femmes 17,7 % $p < 0,0001$) : 17,3 % avaient une "hypertension de grade 1", 4,7 % une "hypertension de grade 2" et 1,0 %, une "hypertension de grade 3".

PA mesurée	Hommes	Femmes	Global
PAS (mmHg)	128,7	118,5	123,6
PAD (mmHg)	79,3	76,2	77,8
Niveaux de PA :			
PA optimale (%)	27,2	52,4	39,7
PA normale (%)	27,2	18,2	22,7
PA normale haute (%)	17,3	11,7	14,5
HTA grade 1 (%)	20,5	14,1	17,3
HTA grade 2 (%)	6,3	3,0	4,7
HTA grade 3 (%)	1,5	0,6	1,0

PRÉVALENCE DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE (18-74 ANS)

- Dans les conditions de l'enquête, la prévalence de l'hypertension artérielle s'élevait à 31,0 % (IC₉₅ % : 28,3-33,6) : 34,1 % chez les hommes et 27,8 % chez les femmes ($p=0,02$). Elle augmentait de manière prononcée avec l'âge, atteignant 67,3 % des 65-74 ans.
- La moitié (52,2 %) des hypertendus ainsi définis connaissaient leur hypertension (ou avoir déjà eu une PA élevée), les femmes plus souvent que les hommes (58,8 % versus 46,9 % $p=0,02$). La connaissance de l'HTA augmentait avec l'âge, de 31,9 % entre 18 et 44 ans à 64,4 % entre 65 et 74 ans ($p=0,0002$).

TABLEAU 2 PRÉVALENCE DE L'HTA (18-74 ANS)

HTA	Hommes	Femmes	Global
Prévalence HTA	%	%	%
18 à 44 ans	10,5	8,8	9,6
45 à 54 ans	42,6	31,35	37,0
55 à 64 ans	62,4	43,7	53,1
65 à 74 ans	69,9	65,0	67,3
18-74 ans	34,1	27,8	30,95
Parmi les hypertendus :			
HTA connue	46,9	58,8	52,2

ASSOCIATION ENTRE HYPERTENSION ARTÉRIELLE ET NIVEAU DE DIPLÔME

- Le niveau de diplôme était inversement lié à l'hypertension artérielle en analyse bivariée, ce pour chaque sexe.
- En analyse multivariée (régression logistique), cette liaison restait significative pour les femmes, mais pas pour les hommes :
 - pour les hommes, il existait un effet indépendant de la corpulence ($p < 10^{-4}$: OR obésité = 6,4 et OR surpoids = 2,0) et de la consommation excessive d'alcool ($p=0,01$ OR=2,2) ;
 - pour les femmes, il existait également un effet de la corpulence ($p < 10^{-4}$: OR obésité = 8,5 et OR surpoids = 2,1), mais pas de la consommation d'alcool ;
 - il n'a pas été mis en évidence de liaison entre l'activité physique déclarée et l'HTA.

TABLEAU 3 ASSOCIATION ENTRE HTA ET NIVEAU DE DIPLÔME

	Hommes			Femmes		
	OR	IC ₉₅ %	p	OR	IC ₉₅ %	p
Age			<0,0001			<0,0001
18-44 ans	1		ref	1		ref
45-54 ans	4,9	2,7 - 9,0	<0,0001	3,7	2,2 - 6,2	<0,0001
55-64 ans	11,2	5,9 - 21,2	<0,0001	4,9	2,8 - 8,5	<0,0001
65-74 ans	12,9	5,9 - 28,2	<0,0001	11,7	6,4 - 21,3	<0,0001
Indice de masse corporelle			0,0001			<0,0001
Obésité	6,4	3,2 - 12,6	<0,0001	8,5	5,3 - 13,7	<0,0001
Surpoids	2,0	1,2 - 3,4	0,006	2,1	1,4 - 3,2	0,0003
Maigre/Normal	1		ref	1		ref
Consommation excessive d'alcool*			0,01			0,29
Oui	2,0	1,2 - 3,6		0,6	0,2 - 1,5	
Non (dont abstinents)	1		ref	1		ref
Dernier diplôme obtenu			0,38			0,005
Aucun diplôme ou CEP	1,7	0,9 - 3,2	0,13	2,3	1,3 - 3,9	0,004
CAP BEP BEPC	1,0	0,6 - 1,7	0,99	1,6	0,9 - 2,7	0,11
Bac et équivalent, Bac+2	1,2	0,7 - 2,0	0,49	1,0	0,6 - 1,8	0,89
Bac+3 et plus	1		ref	1	0,9 - 2,7	ref
Consommation de tabac			0,61			0,02
Fumeurs actuels	0,9	0,5 - 1,6	0,62	0,5	0,3 - 0,8	0,006
Anciens fumeurs	1,1	0,7 - 2,0	0,64	0,8	0,5 - 1,4	0,46
Non fumeurs	1		ref	1		ref

* ≥ 30 g/jour pour les hommes ; ≥ 20 g/jour pour les femmes.

Limites

- Situation d'enquête : les mesures de la pression artérielle ont été effectuées au cours d'une seule visite.
- Critères d'inclusion limités aux 18-74 ans.

Conclusion

- La prévalence de l'HTA a été estimée à 31,0 % dans la population adulte de France métropolitaine âgée de 18 à 74 ans.
- Dans ces classes d'âge, 52,2 % des hypertendus étaient connus.
- La prévalence de l'HTA était plus élevée en population masculine mais les hommes hypertendus étaient moins souvent au courant de leur hypertension.
- L'HTA est fortement liée au surpoids et à l'obésité et, pour les hommes uniquement, à la consommation excessive d'alcool.