

## Impacts du vieillissement de la population et de l'obésité sur l'évolution de la prévalence du diabète traité : situation de la France à l'horizon 2016

C. Bonaldi, I. Romon, S. Fosse, A. Fagot-Campagna

*InVS, Saint-Maurice*

### > Introduction

En 1999, la prévalence du diabète traité, tous types confondus, était de 3,2 % en population générale et de 11,2 % chez les personnes âgées de 65 ans et plus vivant en France. Le vieillissement de la population, mais aussi l'augmentation de la prévalence de l'obésité – qui est un facteur de risque majeur du diabète de type 2 – pourraient être responsables de la croissance de la prévalence du diabète dans le futur. L'objectif de cette étude est donc de prédire la prévalence du diabète traité en France métropolitaine jusque dans les années 2016, en incluant à la fois les changements démographiques et l'augmentation de la prévalence de l'obésité dans le temps, estimés à partir des tendances récentes.

### > Méthode

Cette étude s'appuie sur les estimations ajustées sur l'âge :

- du nombre de cas de sujets diabétiques traités ;
- de la prévalence de l'obésité parmi les personnes diabétiques traitées ;
- de la progression de l'obésité en France ;
- de la structure démographique future de la population française métropolitaine. Sous les hypothèses que la croissance de la population, l'évolution de sa structure d'âge et la progression de l'obésité suffisent à prédire la tendance future de la fréquence du diabète, différents scénarii ont été construits en supposant une stabilité, une progression constante ou linéaire de la prévalence de l'obésité dans le temps.

### > Résultats

Dans le cas d'une prévalence stable de l'obésité, la prévalence du diabète atteindrait 3,8 % en 2016, le vieillissement de la population entraînant donc une augmentation du nombre de diabétiques de 27 % (+ 500 000 diabétiques) par rapport à 1999. En revanche, si la progression de l'obésité se poursuit avec la même intensité dans les dix prochaines années, la prévalence du diabète traité pourrait atteindre, selon le scénario, entre 4,3 % et 4,5 % en 2016. Ainsi, apparaîtraient de 800 000 à un million de diabétiques traités supplémentaires par rapport à 1999, parmi lesquels 38 % à 50 % respectivement pourraient être directement imputables à la progression de l'obésité.

### > Discussion

L'augmentation du nombre de diabétiques lié au vieillissement de la population est inéluctable mais programmable en termes de prise en charge et de coût pour la société. En revanche, selon nos prédictions, une politique de prévention efficace contre l'obésité pourrait avoir un impact, non négligeable, sur la progression rapide de la prévalence du diabète en France.