

## Les personnes âgées et les pollutions atmosphériques

Par Nathalie Kosciusko-Morizet

Députée de l'Essonne

**C**e qui est frappant à la lecture des numéros 25 et 26 de la revue Extrapol, c'est l'influence très sensible des agents polluants sur l'apparition, l'aggravation ou l'accélération des pathologies cardio-respiratoires chez les personnes âgées et leur caractère irréversible. Les réponses à ces études sont nombreuses, toutefois, comme pour l'application des dispositions d'alerte et des traitements des canicules, l'urgence s'impose.

Dans tous les dispositifs de lutte contre les pollutions atmosphériques, désormais un chapitre doit viser les atteintes et les effets susceptibles d'entraîner des affections sensibles ou graves parmi les personnes âgées. La qualité de l'air est un enjeu considérable. Des efforts sont engagés à travers les plans de protection de l'atmosphère (PPA). C'est un pas dans la bonne direction. Néanmoins, les atteintes à la santé étant aujourd'hui démontrées, les seuils d'exposition aux concentrations d'oxyde d'azote, au benzène... doivent être révisés avec une plus grande sévérité.

Il faut éviter la construction ou la concentration des lieux d'accueil des personnes âgées dans des espaces exposés aux pollutions atmosphériques. Cela suppose que la cartographie des risques soit améliorée, que les

seuils d'alerte soient non seulement annoncés mais anticipés et portés à la connaissance des personnes âgées. Le site internet qui doit être ouvert en octobre au ministère de l'Environnement sur les pollutions industrielles doit intégrer ces contraintes, et être le vecteur d'une communication permanente.

La prévention n'est pas facile à mettre en œuvre, néanmoins on peut d'ores et déjà mettre en place des protocoles pour limiter les atteintes aux capacités anti-oxydantes et d'adaptation des systèmes de défense des personnes âgées face au risque cardio-respiratoire.

Mais ces réflexes d'alerte du patient qui pourraient être inscrits dans l'acte médical ne sont pas encore totalement compris et il est indispensable de mener une campagne nationale ciblée sur les personnes âgées pour expliquer les risques des pollutions atmosphériques sur la santé.

Enfin, le besoin de renforcer la recherche dans ce domaine est évident et des moyens supplémentaires doivent être alloués aux équipes. Mais cela doit s'inscrire dans un rapprochement permanent de la santé et de l'environnement et initier chaque fois que cela est possible des études transversales.