

Numéro thématique - Santé mentale et travail : comprendre pour surveiller *Special issue - Mental health and work: understanding for monitoring*

p.257 **Éditorial - Santé mentale et travail : un enjeu de santé publique**
Editorial - Mental health and work: a public health stake

p.258 **Sommaire détaillé**

Coordination scientifique du numéro / *Scientific coordination of the issue*: Christine Cohidon, Institut de veille sanitaire / Unité mixte de recherche épidémiologique et de surveillance transport travail environnement (InVS-UCBL-Inrets), Lyon, France ; pour le comité de rédaction : Catherine Buisson et Christine Chan Chee, Institut de veille sanitaire, Saint-Maurice, France

Éditorial

Santé mentale et travail : un enjeu de santé publique *Mental health and work: a public health stake*

Michel Vézina, MD, MPH, Conseiller médical en santé au travail, Institut national de santé publique du Québec et Professeur titulaire au département de médecine sociale et préventive, Université Laval, Québec, Canada

Le travail a connu au cours des dernières décennies de profondes transformations, tant au regard de son contenu et de son organisation qu'au chapitre des liens d'emploi. En effet, que ce soit en raison du développement de nouvelles technologies liées notamment à l'informatisation et à l'automatisation, ou des nouveaux modes de gestion, caractérisés principalement par un contrôle plus serré de la production individuelle, une chasse aux temps morts et une recherche d'un fonctionnement optimum avec le minimum d'effectifs, on assiste à une intensification du travail et à une précarisation des liens d'emploi. Ces transformations du travail ont souvent été analysées pour les bienfaits économiques qu'elles procurent aux entreprises dans un marché mondialisé. Toutefois, plusieurs études ont montré qu'elles engendrent aussi des effets néfastes sur la santé, notamment en termes de problèmes de santé mentale, de lésions musculo-squelettiques et de maladies cardiovasculaires [1]. Ces effets entraînent des coûts économiques et sociaux, dont notamment ceux liés à l'utilisation des services de santé, aux indemnités pour des incapacités permanentes, à l'augmentation de l'absentéisme au travail pour des problèmes de santé, aux difficultés de réinsertion professionnelle, au désengagement progressif du marché du travail et à la perte du lien d'emploi entraînant des conditions de vie souvent précaires.

Ce numéro du BEH consacré au thème des problèmes de santé mentale en lien avec l'activité professionnelle vise à documenter ce dossier très dense et qui fait l'objet de préoccupations sociales croissantes dans l'ensemble des pays industrialisés. Dans un premier temps, C. Cohidon et E. Imbernon présentent un rapide tour d'horizon de la littérature épidémiologique internationale et des données disponibles en France sur l'existence de liens clairs entre des expositions professionnelles et une altération de la santé mentale. Aussi, dans une perspective de santé publique, le Département santé travail de l'Institut de veille sanitaire a donc été appelé à mettre en place, en collaboration avec différents partenaires, des systèmes de surveillance épidémiologique pour évaluer l'impact des conditions de travail sur la santé, et en particulier sur la souffrance psychique croissante en lien avec le travail. L'article de C. Cohidon et coll. nous présente les premiers résultats d'une étude pilote réalisée en région Centre destinée à mettre en place un tel système. L'étude est intéressante à maints égards, dont notamment celui d'avoir été réalisée auprès d'un vaste échantillon de professions et de secteurs d'activités et d'avoir innové en terme de mesure des expositions à des contraintes psychosociales, en introduisant par exemple celle de devoir travailler d'une façon qui heurte sa conscience professionnelle, une contrainte dont l'émergence dans certains secteurs d'activités tel la santé et l'action sociale a été décrite par de nombreux médecins du travail tant en France qu'ailleurs dans le monde [2]. Un autre phénomène qui constitue une préoccupation sociale croissante est celui de la violence psychologique, dont la prévalence atteint 17 % dans la population salariée en France (voir encadré sur l'enquête Sumer). À ce sujet, l'article d'I. Niedhammer et coll. montre bien qu'il s'agit d'un phénomène qui présente une association forte et marquée avec des symptômes dépressifs.

Au-delà des systèmes de surveillance au niveau national et régional, ce numéro présente également des démarches de diagnostic et d'intervention en entreprise. Ainsi, l'article de D. Chouanière nous montre bien la nécessité d'intégrer une démarche d'identification des risques psychosociaux en entreprise à une démarche de prévention, démarche qui comporte des étapes bien précises. Elle montre clairement que le recours aux échelles associées à l'utilisation de questionnaires n'est pas toujours possible, et que les entretiens collectifs peuvent apporter un éclairage très utile sur la nature des interventions

à mettre en place. Au Québec, l'Institut national de santé publique a développé un outil qui permet d'identifier sommairement les risques psychosociaux en entreprise [3]. Par ailleurs, la grande majorité des interventions réalisées en entreprise sont basées sur une approche individuelle, laissant souvent de côté l'action sur des dimensions critiques de l'organisation du travail souvent à la source des problèmes. L'article de C. Godard et coll. est un bel exemple de cette stratégie, qui s'avère par ailleurs efficace, du moins à court terme, pour améliorer le diagnostic et le pronostic des épisodes dépressifs et de troubles anxieux par un programme de détection et de promotion de la santé en consultation médicale. L'article de C. Torrès montre bien par ailleurs que certaines situations nécessitent le recours à la clinique médicale du travail ou à la psychodynamique du travail pour comprendre les éléments à l'origine d'un problème de santé mentale au travail, et permettre d'ouvrir ainsi des perspectives de prévention efficace tant au niveau individuel que collectif.

En conclusion, il convient de noter que le succès des interventions pour réduire les problèmes de santé liés au stress en entreprise est difficilement dissociable d'une politique plus globale de santé publique, politique qui devrait inclure des moyens légaux et financiers pour inciter les entreprises à mettre en place les stratégies préventives appropriées pour contrer cette pandémie qui frappe le monde industrialisé.

Références

[1] Vézina M, Bourbonnais R, Brisson C, Trudel L. La mise en visibilité des problèmes de santé liés à l'organisation du travail. In : Brun JP et Fournier P S (Eds). La santé et la sécurité du travail : problématiques en émergence et stratégies d'intervention. Collection santé et sécurité du travail. Québec : Les Presses de l'Université Laval, 2008 ; pp 11-26.

[2] Maranda MF, Saint-Arnaud L, Gilbert MA, Vézina M. La détresse des médecins : un appel au changement. Québec : Les Presses de l'Université Laval, 2006 ; 152 p.

[3] Vézina M, Chénard C. et le groupe scientifique de l'Institut national de santé publique de Québec (INSPQ). Outil de caractérisation préliminaire d'un milieu de travail au regard de la santé psychologique au travail. Québec : INSPQ, 2007 ; 20 p.
<http://www.inspq.qc.ca/publications/notice.asp?E=p&NumPublication=930>

Sommaire détaillé

SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL : COMPRENDRE POUR SURVEILLER *MENTAL HEALTH AND WORK: UNDERSTANDING FOR MONITORING*

p.259 **Santé mentale et travail, de la connaissance à la surveillance**

Mental health and work, from epidemiological knowledge to health surveillance

p.261 **Dépister ou diagnostiquer les risques psychosociaux : quels outils ?**

What screening or diagnosis tools for psychosocial risks?

p.265 **Mal-être et environnement psychosocial au travail : premiers résultats du programme Samotrace, volet entreprise, France**

Psychological distress and psychosocial environment at work: first results from the Samotrace programme, corporate section, France

p.269 **Épidémiologie et clinique médicale du travail : le pari du programme Samotrace, France**

Epidemiology and occupational health medical practice: the bet of the SAMOTRACE programme, France

p.271 **Violence psychologique au travail et santé mentale : résultats d'une enquête transversale en population salariée en région Paca, France 2004**

Workplace bullying and mental health: findings from a cross-sectional survey among the working population in the South East of France, 2004

p.275 **Améliorer le diagnostic et la prise en charge des troubles anxieux et dépressifs en population active : l'expérience du programme Aprand, France**

Improving the diagnosis and treatment of depressive and anxiety disorders in the active population: experience from the APRAND programme, France

p.280 **Enquête Surveillance médicale des expositions aux risques - Sumer, France**

SUMER Survey on medical surveillance of occupational risk exposures, France
