

## Encadré – L'exposition aux rayons ultraviolets (UV), d'origine solaire ou artificielle, provoque des effets sanitaires fréquents et souvent graves / *Box – Exposure to ultraviolet (UV) rays, from natural or artificial source, causes common and often serious health effects*

Pascal Empereur-Bissonnet (p.empereur-bissonnet@invs.sante.fr)

Institut de veille sanitaire, Saint-Maurice, France

Les rayons UV sont d'origine naturelle (le soleil) ou proviennent de sources artificielles : cabines et lampes de bronzage, matériel professionnel, etc. L'exposition aux rayons UV provoque des dommages cellulaires et tissulaires à court, moyen et long termes. Les UV ont été classés comme cancérogènes certains pour l'Homme par le Centre international de recherche sur le cancer (Circ). Ce type de rayonnement peut également provoquer des pathologies non cancéreuses. Les principaux effets néfastes de l'exposition aux UV concernent deux organes : la peau et l'œil.

### Effets cutanés

- **À court terme** : érythème solaire (« coup de soleil »), photodermatose, réactivation d'un herpès labial.

- **À long terme** : vieillissement cutané prématuré, kératose solaire, cancers de la peau : mélanome, carcinomes basocellulaires et épidermoïdes.

Les cancers cutanés, dans leur ensemble, représentent la première localisation de cancer en termes d'incidence. Les carcinomes (épidermoïdes et basocellulaires) sont très fréquents, avec une incidence (probablement sous-estimée) de 65 000 nouveaux cas par an<sup>1</sup>, mais ils sont moins graves que les mélanomes. L'exposition aux UV d'origine solaire ou artificielle est le principal facteur de risque connu dans le développement de ces tumeurs malignes. Ainsi, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que 50 à 90% de l'ensemble des cancers de la peau sont liés aux rayons UV<sup>2</sup>.

### Effets oculaires

- **À court terme** : photokératoconjonctivite aiguë, perforation de la cornée, ptérygion, rétinopathie solaire.

- **À long terme** : dégénérescence maculaire de la rétine, carcinome spinocellulaire de la cornée et de la conjonctive, mélanome de l'uvée, cataracte.

La cataracte est la première cause de cécité dans le monde. En France, cette opacification du cristallin est responsable de 450 000 interventions chirurgicales par an.

<sup>1</sup> Institut national du cancer (INCa). Rayonnements ultra-violet et risques de cancer. Collection « Fiches repères ». État des connaissances en date du 22 juillet 2010.

<sup>2</sup> <http://www.who.int/uv/publications/solaradgbd/en/index.html>

La publication d'un article dans le BEH n'empêche pas sa publication ailleurs. Les articles sont publiés sous la seule responsabilité de leur(s) auteur(s) et peuvent être reproduits sans copyright avec citation exacte de la source.

Retrouvez ce numéro ainsi que les archives du Bulletin épidémiologique hebdomadaire sur <http://www.invs.sante.fr/Publications-et-outils/BEH-Bulletin-epidemiologique-hebdomadaire>

Directrice de la publication : Dr Françoise Weber, directrice générale de l'InVS  
Rédactrice en chef : Judith Benrekassa, InVS, [redactionBEH@invs.sante.fr](mailto:redactionBEH@invs.sante.fr)  
Rédactrice en chef adjointe : Laetitia Gouffé-Benadiba  
Secrétaire de rédaction : Farida Mihoub

Comité de rédaction : Dr Sabine Abitbol, médecin généraliste ; Dr Thierry Ancelle, Faculté de médecine Paris V ; Dr Pierre-Yves Bello, Direction générale de la santé ; Dr Juliette Bloch, CNSA ; Dr Sandrine Danet, Drees ; Dr Claire Fuhrman, InVS ; Dr Bertrand Gagnière, Cire Ouest ; Anabelle Gilg Soit Ilg, InVS ; Dorothée Grange, ORS Île-de-France ; Philippe Guilbert, Inpes ; Dr Rachel Haus-Cheymol, Service de santé des Armées ; Éric Jouglu, Inserm CépIdc ; Dr Nathalie Jourdan-Da Silva, InVS ; Dr Guy La Ruche, InVS ; Agnès Lefranc, InVS ; Dr Bruno Morel, ARS Rhône-Alpes ; Dr Valérie Schwoebel, Cire Midi-Pyrénées ; Hélène Therre, InVS.