

**B. Arnaudo<sup>1</sup>, C. Cohidon<sup>2</sup>, M. Murcia<sup>3</sup>, le comité de pilotage Samotrace Centre<sup>4</sup>**

1/ DRTEFP Centre, Orléans – 2/ InVS/Umrestte, Lyon – 3/ Université François Rabelais, Tours – 4/ J. Albouy, B. Arnaudo, F. Bardot, C. Berson, C. Bertin, M. Chevalier, C. Cohidon, J.-Y. Dubré, J. Germanaud, M. Goldberg, D. Huez, E. Imbernon, G. Lasfargues, D. Roy

## INTRODUCTION

L'exposition prolongée à des contraintes psychosociales au travail peut être responsable d'une altération de la santé psychique. L'enquête nationale Sumer 2003 a permis de décrire, sur un large ensemble de secteurs d'activités et de catégories professionnelles, l'exposition à la tension au travail d'après le modèle de Karasek. Il existe également d'autres expositions psychosociales au travail à considérer dans les problèmes de santé mentale en lien avec le travail, comme, entre autres, celles explorées par le modèle de déséquilibre effort/récompense de Siegrist. Les données présentées dans cette communication sont issues du programme Samotrace implanté en régions Centre, Pays de la Loire et Poitou-Charentes.

## MÉTHODES

Le programme Samotrace et la méthodologie du volet en entreprise ont été décrits plus en détails dans la communication de C. Cohidon.

Il s'agit ici de décrire l'environnement psychosocial au travail dans l'échantillon Samotrace en utilisant différents indicateurs :

- le déséquilibre effort/récompense et le surinvestissement au travail exploré par le questionnaire de Siegrist;
- l'obligation de travailler d'une manière qui heurte la conscience professionnelle;
- l'exposition à des menaces et humiliations.

La fréquence d'exposition à ces contraintes a été décrite selon le sexe, les catégories professionnelles et les secteurs d'activité.

## RÉSULTATS

L'échantillon de la zone Centre comporte 6 056 salariés dont 57 % d'hommes. Il est globalement représentatif de la population source en terme de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle et de secteur d'activité. Il n'y a pas de différence significative d'exposition au déséquilibre global effort/récompense selon le sexe. En revanche, les femmes sont plus exposées aux faibles récompenses et au surinvestissement au travail. Chez les hommes, la catégorie des professions intermédiaires est la plus exposée à cette contrainte; puis viennent les ouvriers. Environ 13 % de l'échantillon a déclaré avoir dû travailler d'une manière qui heurtait sa conscience professionnelle. Cette exposition touche plus particulièrement les professions intermédiaires. Les secteurs d'activité les plus concernés sont ceux de la santé, action sociale, de la production et distribution d'électricité de gaz et d'eau. L'exposition à des menaces et humiliations au cours des 12 derniers mois est déclarée plus fréquemment par les femmes que les hommes (respectivement 16 % et 12 %). Certains secteurs d'activité sont plus touchés.

## DISCUSSION

De telles données décrivant l'environnement psychosocial au travail n'existaient pas en France, à notre connaissance, sur un aussi large échantillon d'emplois. Elles montrent des différences d'exposition selon le sexe, le secteur d'activité et la catégorie professionnelle. Par ailleurs, l'étude des liens entre ces expositions et les indicateurs de mal être sera intéressante à mener.