

## Asthme et comportements de santé

Les résultats du Baromètre santé 2000 de l'INPES présentés ici montrent que la perception de l'environnement par les asthmatiques est marquée par leur maladie : crainte des effets de la pollution atmosphérique, plus grande gêne due au tabagisme des autres. Leur pratique du sport et leur tolérance à l'effort a aussi été étudiée.

L'asthme est une maladie pulmonaire chronique non contagieuse, mais qui n'est pas pour autant une affection banale et bénigne. Environ deux mille personnes décèdent de l'asthme chaque année<sup>1</sup>. 3,1 % des Français de 12 à 75 ans interrogés dans le cadre du Baromètre santé 2000<sup>2</sup> de l'INPES se sont déclarés asthmatiques. Cette prévalence est peut-être légèrement sous-estimée du fait de la formulation de la question<sup>3</sup>. Selon d'autres enquêtes, la prévalence de l'asthme se situe plutôt autour de 5 %<sup>4</sup>.

Certains comportements de santé peuvent avoir un effet néfaste par rapport à cette pathologie. Le tabagisme, actif ou passif, est notamment identifié comme un facteur déclenchant des crises. L'influence de l'environnement sur la maladie, et en particulier celle de la pollution atmosphérique, est aussi mise en avant.

Quelques résultats relatifs à ces deux types de facteurs déclenchants et issus du Baromètre santé 2000 sont présentés ici. Sont aussi analysés les liens entre asthme et activité sportive. L'asthme est une maladie qui touche des personnes de tout âge, mais c'est chez les plus jeunes que la prévalence est la plus élevée (Figure 1). En revanche, le nombre de décès est plus important parmi les personnes âgées (plus de mille morts ont été enregistrées parmi les 75-94 ans en 1999)<sup>1</sup>.

### Le tabagisme

Les personnes souffrant d'asthme se déclarent proportionnellement plus nombreuses à être gênées par la fumée des autres (76,1 % vs

71,0 % des non-asthmatiques). Les manifestations asthmatiques sévères dont peut être responsable l'exposition indirecte à la fumée de tabac peuvent expliquer en partie cette plus forte gêne.

Néanmoins, 22,8 % des personnes asthmatiques déclarent fumer régulièrement<sup>5</sup> vs 28,4 % pour le reste de la population (Figure 2). Est-ce le signe d'une méconnaissance de leur maladie, d'un déni de celle-ci, ou cela révèle-t-il une dépendance importante au produit ? Dans les trois cas, des actions d'éducation peuvent être bénéfiques. Elles peuvent consister à chercher à améliorer l'information sur la maladie, à aider les personnes concernées à accepter leur pathologie ou à favoriser le sevrage tabagique.

### La pollution atmosphérique

Les personnes asthmatiques sont proportionnellement plus nombreuses à déclarer craindre les effets de la pollution atmosphérique (76,5 % vs 64,3 %). Cela est probablement lié au fait que la pollution de l'air accroît les difficultés respiratoires chez les asthmatiques. Ils sont également plus nombreux à considérer qu'ils vivent dans un environnement pollué (57,4 % vs 50,9 %).

### La pratique sportive et la tolérance à l'effort

La proportion d'individus qui déclarent avoir pratiqué un sport au cours des sept derniers jours est la même pour les asthmatiques et les non-asthmatiques (respectivement 42,3 % et 42,6 %).

En revanche, les raisons qui motivent le plus les asthmatiques à pratiquer un sport sont un peu différentes : 81,2 % d'entre eux déclarent faire du sport pour le plaisir (vs 71,2 % des non-asthmatiques) et 49,9 % pour des raisons de santé (vs 61,6 %). Néanmoins, leurs difficultés respiratoires semblent tout de même les gêner dans les efforts du quotidien. Ils sont plus nombreux à déclarer avoir des difficultés pour monter un étage (18,1 % vs 12,3 %), tout comme à courir une centaine de mètres (46,5 % vs 32,8 %).

**Christophe Léon**

Chargé d'études statistiques,

**Hélène Perrin**

Chargée de recherche,

Direction des affaires scientifiques, INPES.

1. Inserm, Centre d'épidémiologie sur les causes médicales de décès (CépiDC).

2. Enquête réalisée en 1999 auprès d'un échantillon représentatif de la population française de 13 685 individus.

3. On demande d'abord à l'enquêté s'il a une maladie chronique et s'il répond oui, on lui demande laquelle. Cela suppose donc à la fois que l'asthmatique sache qu'il est asthmatique et sache ou accepte qu'il s'agit d'une maladie chronique.

4. L'Enquête santé et protection sociale (ESPS) réalisée par le Centre de recherche, d'étude et de documentation en économie de la santé (Credes) en 1998 sur un échantillon de 16 400 personnes de tous âges estime la prévalence de l'asthme actuel à 5,8 % (est défini comme asthme actuel les personnes ayant souffert d'asthme au cours des douze mois précédant l'enquête).

<http://www.credes.fr/Credes/Fichenqu/enquesps.htm>  
5. Au moins une cigarette par jour.

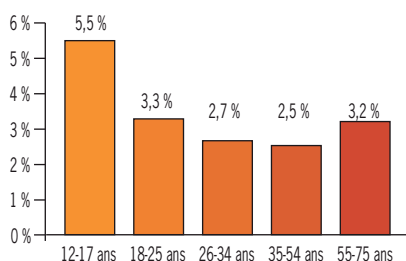


Figure 1. Prévalence de l'asthme dans la population selon l'âge

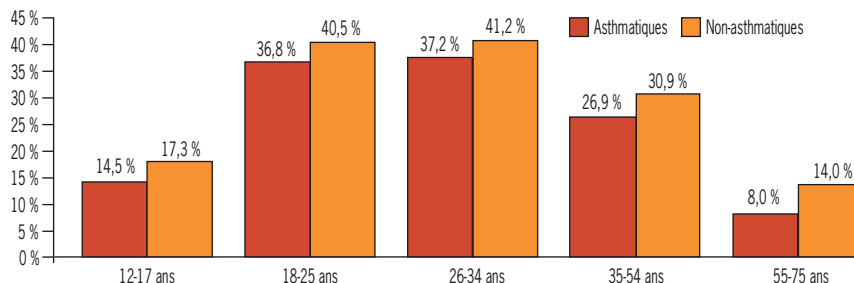


Figure 2. Prévalence du tabagisme régulier chez les asthmatiques et les non-asthmatiques dans la population selon l'âge