

Baromètre santé nutrition 2002 : premiers résultats

Philippe Guilbert¹, Corinne Delamaire¹, Karina Oddoux¹, Christophe Léon¹, Arnaud Gautier¹, Pierre Arwidson¹, François Baudier², Geneviève Le Bihan³, Claude Michaud⁴, Christelle Duchène¹, Hélène Perrin¹

¹ Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, Inpes, Vanves
² Union régionale des caisses d'assurance maladie de Franche-Comté, Urcam, Besançon
³ Institut agronomique méditerranéen de Montpellier, CIHEAM/IAM
⁴ Comité départemental d'éducation pour la santé du Doubs (Codes 25), Besançon

INTRODUCTION

En janvier 2001, un Programme national nutrition-santé (PNNS) a été mis en place pour une durée de cinq années en France [1][2][3] ; il fixe neuf objectifs nutritionnels prioritaires à atteindre d'ici l'année 2005 parmi lesquels figurent l'augmentation de la consommation moyenne de fruits et légumes, l'augmentation de l'activité physique, ou encore l'augmentation de la consommation d'aliments sources de calcium. L'enquête Baromètre santé nutrition, réalisée en février 2002, permet de faire le point sur les opinions, connaissances, attitudes et comportements en matière d'alimentation et de nutrition au début de la mise en œuvre du PNNS. Cet article présente les premiers résultats de cette enquête centrés sur plusieurs indicateurs liés aux objectifs du PNNS : fréquence de consommation de certains aliments la veille de l'interview, ou au cours des 15 derniers jours, et fréquence de l'activité physique.

MATÉRIEL ET MÉTHODES

Les données sont issues du Baromètre santé nutrition réalisé entre le 2 février et le 29 mars 2002 auprès de 3 153 personnes âgées de 12 à 75 ans [4]. L'échantillon a été constitué de façon aléatoire à partir du fichier des ménages abonnés au téléphone filaire hors liste rouge. Dans le but de disposer de numéros de téléphone en liste rouge, cette première liste de numéros a été

déclinée en une nouvelle liste en ajoutant +1 au dernier chiffre de chaque numéro. Les interviews ont été réalisées par téléphone par les enquêteurs de l'institut BVA, chaque jour de la semaine y compris le dimanche. L'interview était assistée par ordinateur (système CATI, Computer assisted telephone interview). La personne interrogée était choisie au sein du ménage par la méthode de la date du prochain anniversaire. Le taux de refus des ménages a été de 16,1 %, le taux de refus des individus après acceptation du ménage de 7,8 % et le taux d'abandon en cours d'interview de 1,9 %. Une pondération par le nombre de personnes éligibles au sein du ménage a été appliquée pour tenir compte de la probabilité inégale d'être choisi au sein de celui-ci. Un redressement a été effectué sur le sexe, l'âge, la profession de l'interviewé, la taille de l'agglomération et la région d'après les données du recensement de population de 1999. Les résultats présentés selon le sexe et l'âge ont été calculés à l'aide du logiciel SPSS version 11 et le logiciel Stata version 7SE qui prend en compte les probabilités inégales de tirage dans le calcul des variances.

Les interviewés ont été interrogés sur leur alimentation et leur activité physique des 24 dernières heures. Ils ont également été interrogés sur la fréquence de consommation des principaux types d'aliments au cours des 15 derniers jours.

Le rappel des 24 heures s'est fait grâce à des questions ouvertes dont les réponses ont été recodées. Dans la reconstitution de la

Tableau 1

Fréquence de consommation de certains aliments la veille de l'enquête												
En %	Viandes, Produits de la pêche, Œufs			Féculents		Produits laitiers		Fruits		Légumes		Fruits et Légumes
	1 fois	2 fois	3 fois et +	3 fois	4 fois et +	au - 1 fois	au - 3 fois	au - 1 fois	au - 3 fois	au - 1 fois	au - 3 fois	au - 5 fois
Ensemble de l'échantillon	45,8	32,9	8,5	31,4	43,4	92,7	38,2	55,5	5,7	85,1	17,8	10,2
Hommes (n=1 334)	42,3	37,4	9,7	30,7	48,8	91,4	37,8	51,5	4,2	82,5	15,1	7,7
12-14 ans (n=61)	47,9	35,1	8,3	23,2	68,5	95,5	52,6	35,3	0,9	80,7	7,3	3,6
15-19 ans (n=111)	41,8	35,6	8,2	30,6	49,3	88,8	51,7	38,4	0,7	73,8	7,4	2,2
20-25 ans (n=108)	34,9	38,6	11,4	32,6	45,1	95,2	49,1	32,8	0,3	87,6	11,8	1,7
26-34 ans (n=213)	46,6	32,7	10,6	29,1	37,4	92,4	35,7	41,5	2,7	74,4	11,3	3,5
35-44 ans (n=268)	30,7	47,2	10,7	31,0	50,8	88,9	34,8	52,1	3,5	82,5	13,3	5,9
45-54 ans (n=225)	45,0	39,4	8,7	28,5	47,8	86,3	32,9	56,1	5,8	81,7	15,4	9,1
55-64 ans (n=182)	47,2	34,5	8,7	36,8	49,1	93,4	27,8	64,6	9,3	89,1	26,5	14,5
65-75 ans (n=166)	50,7	28,6	9,2	31,7***	57,9**	96,9*	36,7***	78,1***	7,4***	93,1***	24,7***	19,2***
Femmes (n=1 819)	49,3***	28,5***	7,3*	32***	38,2***	94,0*	38,7	59,4***	7,2**	87,6***	20,4***	12,7***
12-14 ans (n=66)	47,5	30,0	7,2	31,9	56,4	95,1	59,7	52,8	2,6	74,0	10,1	2,0
15-19 ans (n=117)	43,9	33,2	6,5	29,5	40,7	89,4	50,3	40,6	3,4	82,5	11,5	4,8
20-25 ans (n=144)	42,0	31,5	11,7	26,9	39,1	93,4	36,3	39,9	2,9	76,9	16,2	6,0
26-34 ans (n=274)	41,9	31,6	9,8	34,4	32,4	94,5	35,8	40,8	3,5	83,7	13,3	5,3
35-44 ans (n=306)	53,5	25,4	5,8	33,8	37,8	95,2	38,3	60,0	6,2	88,0	16,9	9,9
45-54 ans (n=305)	49,4	30,8	7,7	27,9	36,0	91,3	36,8	71,0	13,1	93,2	22,4	20,7
55-64 ans (n=269)	51,0	26,6	8,8	29,0	41,5	96,9	35,9	74,1	10,9	92,8	33,7	19,9
65-75 ans (n=338)	59,0	22,6	2,4	39,3**	36,7*	95,6	33,6***	81,8***	9,7***	95,9***	32,2***	23,1***

* : p<0,05 ; ** : p<0,01 ; *** : p<0,001

Féculents = produits céréaliers (pain, céréales du petit déjeuner, riz, pâtes, etc.), légumes secs, pommes de terre

Tableau 2

Activité sportive au cours des 15 derniers jours ou la veille de l'enquête ?								
En %	Marche à pied la veille		Activité sportive la veille		Marche ou Activité sportive la veille		Activité au cours des 15 derniers jours	
Fréquence	Oui	Au moins 30 minutes	Oui	Au moins 30 minutes	Oui	Au moins 30 minutes	Activité simple (travail de force, jardinage, marche à pied)	Activité vigoureuse (pouls, transpiration)
Ensemble de l'échantillon	81,0	62,2	18,2	16,8	83,1	65,7	45,0	36,7
Hommes (n=1 334)	84,6	66,2	19,8	18,5	86,9	70,2	50,1	21,0
12-14 ans (n=61)	92,2	58,8	68,4	65,0	97,5	80,9	37,2	23,1
15-19 ans (n=111)	90,2	60,4	43,8	42,6	95,3	77,2	51,2	25,7
20-25 ans (n=108)	85,6	69,3	27,9	27,3	93,6	79,3	46,6	22,0
26-34 ans (n=213)	88,7	69,2	15,0	12,7	89,6	71,7	52,9	17,6
35-44 ans (n=268)	86,4	71,3	10,3	9,7	88,0	71,2	50,8	20,7
45-54 ans (n=225)	82,1	62,7	12,8	12,4	83,1	61,7	50,7	22,4
55-64 ans (n=182)	76,1	62,6	15,0	12,7	77,1	64,1	50,3	24,0
65-75 ans (n=166)	78,7**	67,3	10,6***	9,4***	79,9**	67,7*	51,0	16,0
Femmes (n=1 819)	77,6***	58,4***	16,6	15,2	79,4***	61,2***	40,1***	12,2
12-14 ans (n=66)	93,0	52,8	46,7	46,7	96,3	65,7	51,6	15,0
15-19 ans (n=117)	93,2	58,2	24,1	22,3	94,1	62,3	42,9	13,7
20-25 ans (n=144)	88,9	69,6	15,6	14,8	92,0	75,7	41,7	18,6
26-34 ans (n=274)	81,6	61,0	10,2	9,6	82,0	60,1	36,5	9,9
35-44 ans (n=306)	77,7	59,2	16,2	14,6	78,4	61,8	38,5	12,3
45-54 ans (n=305)	70,4	52,2	14,4	14,1	73,1	55,4	37,5	12,5
55-64 ans (n=269)	66,4	56,2	15,0	11,0	70,2	58,1	43,9	12,7
65-75 ans (n=338)	68,3***	58,2***	13,8***	12,0***	69,8***	59,9*	39,4	7,8

* : p<0,05 ; ** : p<0,01 ; *** : p<0,001

fréquence de consommation de la veille, l'unité choisie par convention a été la prise alimentaire. Par exemple, un plat comprenant une viande et deux légumes différents (hors féculents) compte pour une seule prise de légumes. La fréquence des 15 derniers jours a été recueillie par des questions fermées. La fréquence de consommation est donc obtenue par recodage puis comptage pour la veille, alors que la fréquence de consommation des quinze derniers jours est une réponse directe de l'interviewé à des questions à choix multiples (de 3 fois ou plus par jour à une fois au cours des quinze jours ou jamais).

RÉSULTATS

Fréquence de consommation des fruits et légumes

La veille de l'enquête, 55,5 % des individus de 12-75 ans ont consommé des fruits et 5,7 % en ont consommé 3 fois (4,2 % des hommes et 7,2 % des femmes ; p<0,01). 85,1 % ont consommé des légumes : 82,5 % des hommes et 87,6 % des femmes ; p<0,001 (tableau 1). Au total, 10,2 % des 12-75 ans ont consommé au moins 5 fois par jour des fruits ou des légumes la veille de l'enquête (repère de consommation du PNNS), les femmes davantage que les hommes (12,7 % versus 7,7 % ; p<0,001). La consommation au moins 5 fois dans la journée de fruits ou de légumes est plus importante parmi les personnes les plus âgées (21,3 % parmi les 65-75 ans versus 2,8 % parmi les 12-14 ans ; p<0,001 ou 3,5 % parmi les 15-19 ans ; p<0,001).

Au cours des 15 derniers jours, 7,0 % des 12-75 ans ont consommé au moins 5 fois par jour des fruits ou des légumes, les femmes également davantage que les hommes.

Parmi les personnes qui estiment ne pas consommer suffisamment de fruits et légumes, 68 % n'invoquent pas comme obstacle à leur faible consommation le temps de préparation de ces aliments et 84,7% d'entre eux ne considèrent pas que cet obstacle est le prix.

Fréquence de consommation des VPO (viande, produits de la pêche, œufs), des féculents et des produits laitiers la veille de l'interview

Dans la population des 12-75 ans, 78,7 % ont consommé une ou deux fois de la viande (rouge ou blanche), un produit de la pêche ou des œufs la veille de l'interview (repère de consommation du PNNS), 77,8 % parmi les femmes et 79,7 % parmi les hommes sans différence significative selon l'âge (tableau 1). Au cours des dernières semaines, 2,8 % des hommes et 3,3 % des femmes ont consommé moins d'une fois par semaine de la viande. Un repas composé de poisson a été pris au moins 2 fois par semaine (recommandation du PNNS) par 34,5 % des personnes interrogées, sans différence selon le sexe. Les personnes de plus de 45 ans déclarent plus souvent avoir consommé du poisson au moins 2 fois par semaine (45,0 % versus 27,3 % parmi les plus jeunes ; p<0,001). Au cours des 15 derniers jours, 22,2 % répondent en avoir consommé jamais ou une seule fois. Il est plus fréquent de déclarer ne jamais consommer de poisson que ne jamais consommer de la viande (respectivement 11,8 % et 1,2 %, p<0,001).

La veille de l'interview, 31,4 % des personnes interrogées ont consommé trois fois dans la journée un ou plusieurs aliments du groupe des féculents (pain, céréales prêtes à consommer, pâtes, riz, semoule, légumes secs, pommes de terre...), ce qui équivaut à un féculent lors des trois repas principaux (repère de consommation du PNNS) et 43 % en ont consommé 4 fois et plus, 48,8 % pour les hommes et 38,2 % pour les femmes (p<0,001).

Près de 93 % de l'échantillon a consommé au moins une fois des produits laitiers (en dehors du beurre) ; les femmes plus souvent que les hommes (94,0 % versus 91,4 % ; p<0,05). La fréquence correspondant au repère de consommation du PNNS, c'est-à-dire 3 produits laitiers par jour, a été observée la veille

Tableau 3

Utilisation de l'ordinateur et de la télévision la veille de l'enquête						
Fréquence	Ordinateur		Télévision		Ordinateur et télévision	
	A utilisé (en %)	Temps moyen (min) ^a	A regardé (en %)	Temps moyen (min) ^a	A utilisé ou regardé (en %)	Temps moyen (min) ^a
Ensemble de l'échantillon	34,6	166	88,7	130	93,6	185
Hommes (n=1 334)	41,2	157	90,0	128	95,4	189
12-14 ans (n=61)	57,9	80	87,0	103	94,7	146
15-19 ans (n=111)	59,5	122	89,3	116	93,5	188
20-25 ans (n=108)	62,6	168	88,7	105	96,4	206
26-34 ans (n=213)	48,9	160	90,8	137	96,7	209
35-44 ans (n=268)	43,6	182	88,0	132	94,1	208
45-54 ans (n=225)	35,8	193	87,3	116	95,5	178
55-64 ans (n=182)	27,0	150	95,1	144	96,4	184
65-75 ans (n=166)	8,6***	66***	94,4	149***	95,2	153***
Femmes (n=1 819)	28,2***	179*	87,5*	132	91,9***	181
12-14 ans (n=66)	40,8	45	92,5	85	95,4	101
15-19 ans (n=117)	39,2	95	82,7	130	90,2	159
20-25 ans (n=144)	48,1	159	84,2	129	92,5	201
26-34 ans (n=274)	35,1	233	81,9	152	87,0	237
35-44 ans (n=306)	32,6	228	85,3	117	90,9	192
45-54 ans (n=305)	27,5	207	89,0	121	93,4	177
55-64 ans (n=269)	13,0	131	92,1	146	93,7	161
65-75 ans (n=338)	3,0***	74***	95,0***	154***	95,0	157***

* : p<0,05 ; ** : p<0,01 ; *** : p<0,001

a : parmi les personnes concernées

par 23,4 % des personnes interrogées, 38,2 % déclarent avoir consommé 3 fois ou plus la veille de l'enquête (sans différence significative selon le sexe) et la proportion de consommateurs "au moins 3 fois par jour" est plus importante parmi les plus jeunes (56,1 %). Parmi les 12-14 ans, 52,6 % des garçons et 59,7 % pour les filles en consomment au moins 3 fois par jour.

Opinions concernant les repères de consommation compatibles avec une bonne santé

Seuls 2,6 % des personnes interrogées estiment qu'il faut manger au moins 5 fruits ou légumes par jour pour être en bonne santé (repère de consommation du PNNS). Pour le groupe des produits laitiers, ils sont plus nombreux à restituer la recommandation du PNNS, puisque 17,6 % des 12-75 ans pensent qu'il faut manger 3 produits laitiers par jour pour être en bonne santé.

Les influences dans la composition des menus

Les éléments qui influencent la composition des repas diffèrent selon le sexe mais peu selon l'âge. Lorsqu'elles composent leur menu, 80,8 % des femmes ont des préoccupations de santé. Elles sont ensuite influencées par les habitudes du foyer, leurs préférences personnelles en matière de goût, le budget et le temps de préparation. Pour les hommes, ce sont prioritairement leurs préférences personnelles qui priment, suivies des habitudes du foyer et une préoccupation de santé. Loin derrière viennent le budget et le temps nécessaires à la préparation des aliments.

L'activité physique

Les hommes déclarent significativement plus que les femmes avoir marché ou exercé une activité sportive la veille de l'interview : 86,9 % ont eu ce type d'activité versus 79,4 % parmi les femmes ; p<0,001 (tableau 2). Ils sont également plus nombreux à avoir fait ces activités plus de 30 minutes. Une diminution pro-

gressive de l'activité physique (marche ou sport la veille) avec l'âge est observée quel que soit le sexe : 79,9 % des hommes et 69,8 % des femmes de plus de 64 ans sont concernés versus plus de 95 % parmi les moins de 20 ans pour les garçons comme pour les filles.

Les hommes sont proportionnellement plus nombreux à utiliser l'ordinateur (ou une console de jeux) et à regarder la télévision (tableau 3). Un ordinateur a été utilisé par 41,2 % d'entre eux la veille de l'interview contre 28,2 % des femmes (p<0,001). La proportion d'utilisateurs d'ordinateur diminue significativement avec l'âge, passant de 51,7 % d'utilisateurs entre 12 et 25 ans à 12,6 % après 54 ans mais la durée d'utilisation est maximale entre 25 et 54 ans. La proportion de téléspectateurs varie suivant l'âge uniquement chez les femmes avec une part moins importante entre 15 et 44 ans (83,6 %). Le temps moyen passé par jour devant la télévision (130 minutes, ± 4 minutes) n'est pas différent selon le sexe et augmente significativement avec l'âge du répondant passant de 93 minutes chez les 12-14 ans à 152 minutes chez les 65-75 ans (p<0,001).

DISCUSSION

PNNS

Les comportements nutritionnels repérés dans le Baromètre santé nutrition 2002 sont éloignés des recommandations nutritionnelles du PNNS en ce qui concerne la consommation de fruits et légumes (quel que soit l'indicateur utilisé), de poissons et de produits laitiers. Les comportements sont plus proches des recommandations pour la consommation de féculents et pour la durée de l'activité physique. En outre, les comportements de consommation constatés sont cohérents avec les connaissances insuffisantes et/ou erronées de la population sur les fréquences de consommation à adopter pour être en bonne santé.

Hommes, femmes

La recherche d'une meilleure santé par le biais de l'alimentation est davantage une valeur féminine : les femmes consomment plus fréquemment que les hommes des fruits et légumes et des produits laitiers, et se disent plus souvent influencées par la santé lorsqu'elles composent les menus. Par ailleurs, elles déclarent moins souvent que les hommes pratiquer des activités physiques mais sont aussi proportionnellement moins nombreuses à déclarer avoir des occupations sédentaires comme regarder la télévision ou utiliser un ordinateur. Cependant, les questions dans ce domaine n'ont cerné que certains aspects de la dépense énergétique. En effet, s'occuper des enfants ou encore prendre en charge les tâches ménagères sont également des activités physiques, mais celles-ci n'ont pas été évaluées par l'enquête du Baromètre santé nutrition 2002. Or, ces occupations, aujourd'hui encore essentiellement féminines, interviennent probablement de façon non négligeable dans l'activité quotidienne des femmes interrogées.

Âges

L'augmentation significative de la consommation de fruits et de légumes avec l'âge est soit le reflet d'une meilleure image nutritionnelle (recherche de fibres par exemple) dont bénéficie ces aliments chez les plus âgés, soit la conséquence d'un effet générationnel. La consommation moins élevée de produits laitiers avec l'âge (au moins 3 fois la veille) peut être liée à des recommandations usuelles favorisant la croissance des plus jeunes mais aussi être de nouveau la conséquence d'un effet générationnel (offre diversifiée de produits laitiers pour les plus jeunes générations durant l'enfance ou l'adolescence comparé aux générations plus anciennes).

CONCLUSION

Ces premiers résultats d'enquête mettent en évidence l'écart entre les comportements déclarés et les recommandations nutritionnelles du PNNS. Ils seront complétés grâce aux autres enquêtes en cours de préparation axées sur une quantification des prises alimentaires. Ces résultats indiquent la nécessité de poursuivre l'information du public sur les repères de consommation quotidienne de chaque grand groupe d'aliments. Les obstacles à la consommation de certains aliments comme les fruits et légumes et les manières de les lever devront être étudiés, de même que la manière d'intéresser le public masculin à une nutrition favorable à un bon état de santé.

REMERCIEMENT

Les auteurs remercient le Dr Michel Dépinoy pour sa relecture et ses conseils.

RÉFÉRENCES

- [1] Haut comité de la santé publique. Pour une politique nutritionnelle de santé publique en France – Enjeux et propositions. ENSP Ed. Juin 2000. 276 pages
- [2] La santé vient en mangeant, le guide alimentaire pour tous (ministère de la Santé, de la famille et des personnes handicapées, Afssa, InVS, Assurance maladie, Ministère de l'agriculture, de l'alimentation, de la pêche et des affaires rurales, Inpes), septembre 2002 : 128 pages
- [3] Programme national nutrition santé (PNNS) 2001-2005, Ministère de l'emploi et de la solidarité
- [4] Baudier F, Rotily M, Le Bihan G, Janvrin MP, Michaud C. Baromètre santé nutrition 1996. Vanves : CFES, coll. Baromètres, 1997 : 180 pages

10^e congrès des Observatoires régionaux de la santé Clermont-Ferrand - 15 et 16 mai 2003 Qualité et santé

La qualité en santé, son évaluation et son amélioration sont devenues des problématiques essentielles pour l'approche des systèmes de santé, c'est pourquoi les ORS ont choisi ce thème pour leur prochain congrès. Les débats et les communications s'organiseront autour de quatre thèmes :

● **Qualité de l'observation**, session présidée par M. Philippe Cunéo, Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques

Comment mettre en place des politiques qualité dans les différents travaux d'observation de la santé ?

● **Observation de la qualité**, session présidée par le Dr Pierre-Jean Cousteix, Caisse nationale d'assurance maladie des travailleurs salariés

Comment observer la qualité des soins délivrés et la qualité du système de santé ?

● **Qualité en santé et politiques de santé**, session présidée par le Dr Jean-Luc Prével, Député de Vendée
Dans le cadre de la régionalisation des politiques de santé, quel est le rôle des ORS pour l'aide aux prises de décision ?

● **Etat nutritionnel et qualité du système de santé**, session présidée par le Dr Ambroise Martin, Agence française de sécurité sanitaire des aliments

Comment garantir la sécurité et la qualité de l'alimentation ainsi qu'optimiser les états nutritionnels et de santé des usagers ?

**Le congrès se terminera par une table ronde sur "Qualité, santé et observation : regards croisés".
Il sera clôturé par le Pr Jean-François Mattéi, ministre de la Santé, de la Famille et des Personnes handicapées.**

Le programme et les modalités d'inscription sont disponibles par téléchargement sur le site internet de la Fnors : <http://www.fnors.org> dans la rubrique « Congrès des ORS 2003 »

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à l'ORS d'Auvergne, organisateur de la manifestation - mail : secretariat.obresa@wanadoo.fr - tél : 04 73 98 75 50