

Surpoids, obésité et régimes alimentaires

L'obésité et le surpoids, qui poursuivent leur progression en France¹ comme dans l'ensemble des pays industrialisés², préoccupent les professionnels de santé. Le baromètre santé nutrition 2002 de l'INPES³ permet de mieux connaître le profil des personnes souffrant de surcharge pondérale, et notamment leurs pratiques concernant les régimes alimentaires.

Pour déterminer la corpulence d'un individu, le corps médical utilise comme mesure l'indice de masse corporelle (IMC)⁴. Pour les adultes, le surpoids est défini par un IMC compris entre 25 et 30 kg/m² et l'obésité par un IMC au moins égal à 30 kg/m².

Parmi les personnes âgées de 18 à 75 ans interrogées, plus d'un quart (27,2 %) sont en surpoids et 7,7 % sont obèses⁵. Les proportions de personnes souffrant de surcharge pondérale (surpoids ou obésité) sont plus importantes parmi les hommes, ainsi que parmi les personnes les plus âgées de l'échantillon (Figure 1). Ainsi, les hommes sont 43,9 % à dépasser le seuil des 25 kg/m² contre 26,2 % des femmes, et ces proportions atteignent 64,8 % et 42,0 % pour les personnes âgées de 60 à 75 ans.

Parmi l'ensemble des personnes en surpoids ou obèses, 12,8 % déclarent effectuer un régime amaigrissant et 20 % un autre type de régime (contre l'hypertension, le cholestérol, le diabète, etc.) – ces proportions étant respectivement de 3,3 % et 10,1 % pour les personnes de corpulence normale. Les femmes (en surcharge pondérale) sont proportionnellement plus nombreuses à déclarer au moins un régime, quel qu'en soit le type (35,8 % versus 20,2 % pour les hommes). Les régimes amaigrissants ne diffèrent pas selon l'âge, contrairement aux autres régimes dont la déclaration est la plus importante entre 60 et 75 ans (Figure 2).

La proportion de personnes en surcharge pondérale pour lesquelles le régime a été prescrit par un médecin est plus importante parmi les hommes (85,7 %) que parmi les femmes (66,3 %). Par ailleurs, plus l'individu est corpulent, plus les régimes ont été prescrits par un professionnel de santé : ainsi, pour trois quarts des personnes en surpoids ou obèses effectuant un régime, ce dernier est issu d'une prescription médicale, contre 58,9 % des personnes de corpulence normale (Figure 3).

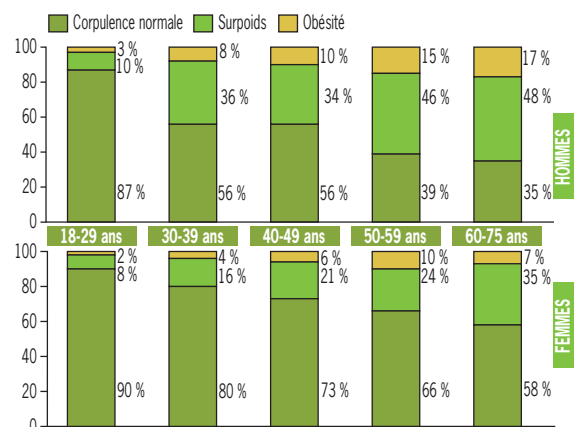


Figure 1. Corpulence selon le sexe et l'âge

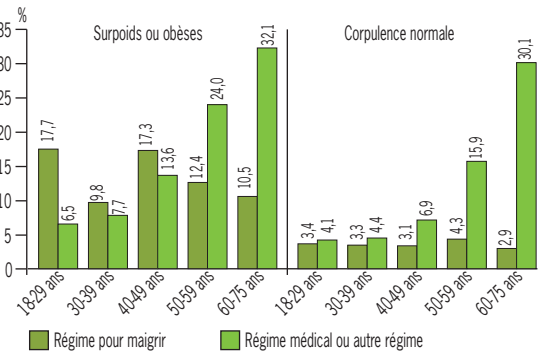


Figure 2. Régimes selon la corpulence et l'âge

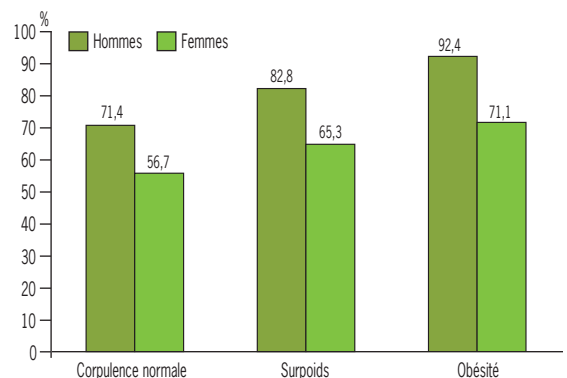


Figure 3. Pourcentage de personnes déclarant qu'un, au moins, de leur régime a été prescrit par un médecin

Arnaud Gautier

Chargé d'études-statisticien, INPES.

1. Obepi 2003. 3^e enquête épidémiologique nationale sur l'obésité et le surpoids en France. Dossier de presse, juin 2003.

2. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation on obesity, Geneva, 1998.

3. Baromètre santé nutrition 2002. À paraître à l'INPES en 2004 dans la collection Baromètres santé.

4. Poids (kg) / Taille (m).

5. L'enquête Obepi 2003 estime respectivement à 30,3 % et 11,3 % la proportion de personnes en surpoids et obèses parmi les Français de 15 ans et plus. La différence observée avec le baromètre peut s'expliquer par une méthodologie d'enquête, une population et des années d'enquêtes différentes.

Rubrique La santé en chiffres, coordonnée par H. Perrin :
helene.perrin@inpes.sante.fr