

Mission locale de Beaune : des jeunes sensibilisés par leurs pairs sur la santé

La mission locale de Beaune en Côte-d'Or a formé une équipe de pairs pour mieux faire passer l'information et la prévention auprès des jeunes. Une initiative soutenue par le haut-commissariat à la Jeunesse et aux Solidarités actives.

Depuis novembre 2010, un groupe de jeunes, encadré par des conseillers de la mission locale de l'arrondissement de Beaune en Côte-d'Or, anime un relais santé. L'objectif est d'améliorer l'information sanitaire de leurs pairs et de les impliquer dans la prévention et l'éducation à la santé, en s'appuyant sur des partenaires identifiés et les élus. L'expérimentation est soutenue par le haut-commissariat à la Jeunesse et aux Solidarités actives (*lire l'encadré ci-dessous*).

Le choix a été fait d'utiliser le Service civique volontaire, d'une part, pour donner à ces jeunes un statut à la hauteur de leur engagement citoyen, et, d'autre part, pour assurer la continuité de l'action. Pendant la phase expérimentale (octobre 2010 à juillet 2011), neuf jeunes filles se sont engagées à développer le « Relais santé jeunes », trois autres ont aujourd'hui pris la suite.

Éducation par les pairs, partenariat, participation

La mission locale a retenu trois modalités essentielles d'action.

- **L'éducation par les pairs** : le relais santé est construit par et pour les jeunes, il est encadré par deux conseillères, et des limites sont fixées pour rester dans le domaine de la transmission d'information (et non dans la résolution de problématiques de santé). La santé est rarement une priorité pour les jeunes usagers des missions locales, d'autant qu'elle touche beaucoup à l'intime, au vécu et qu'elle peut susciter certaines appréhensions. Pour les dépasser, seules des actions conçues par des jeunes peuvent toucher leurs homologues.

- **L'implication des élus et des partenaires** : le projet ne vise pas à créer un pôle santé au sein de la mission locale, mais incite à la prise en compte par les

politiques territoriales de santé des jeunes en situation d'insertion.

- **Le sens du relais santé pour les jeunes** : leur participation doit leur permettre de progresser dans leur projet professionnel. Aussi, les candidats retenus ont des perspectives dans les domaines de la santé, du social ou de l'animation. Les rencontres avec les partenaires, les élus, la dynamique de construction d'un projet, le sentiment d'être utile, valorisé et reconnu sont complétés par un appui renforcé de la mission locale.

Diagnostic auprès de cinq cents jeunes

Dans le cadre du Relais santé jeunes, un diagnostic santé a été réalisé auprès de cinq cents jeunes suivis à la mission locale de Beaune et dans ses antennes¹. Il a permis aux douze jeunes filles ayant animé le relais santé depuis 2010 de déterminer les actions de prévention et d'information à mettre en place.

Neuf problématiques de santé ont ainsi été identifiées : l'accès aux soins, le handicap, la sécurité routière, la violence, la sexualité, les addictions, la précarité, les troubles alimentaires, le mal-être/la dépression. Les jeunes filles relais ont rencontré l'ensemble des acteurs du secteur sanitaire et social, tant pour construire un réseau de partenaires que pour s'informer sur les thèmes évoqués précédemment et définir avec les professionnels leurs modalités d'actions. Elles ont réalisé un guide santé sous la forme d'un agenda perpétuel pour les jeunes afin de faciliter l'accès à l'information du public accueilli en mission locale et par les professionnels partenaires².

Jeunes hors du système scolaire : souvent à l'écart de la prévention

Le projet de création du « Relais santé jeunes » a été retenu puis financé par le haut commissariat à la Jeunesse et aux Solidarités actives au regard d'un triple constat :

- les politiques publiques de santé pour la jeunesse s'articulent autour de la protection maternelle et infantile pour les tout-petits et la médecine scolaire. Rien n'est organisé pour les jeunes ayant quitté l'école alors qu'ils peuvent représenter 20 % de la tranche d'âge des 16-25 ans ;
- pour la très grande majorité des jeunes suivis par la mission locale, la santé se résume aux seuls aspects biologiques et, de ce fait, ils s'estiment en bonne santé. De plus, nombre d'entre eux ont quitté tôt le monde scolaire et n'ont pas forcément bénéficié ou prêté attention aux actions d'information et de prévention qui pourraient les concerner ;
- les conseillers de la mission locale constatent également que l'environnement social et psychologique et les comportements (modes de consommation, précarité du travail, vécu de l'adolescence) sont des freins à l'insertion sociale et professionnelle des jeunes, confrontés – en particulier en milieu rural –, à l'absence ou la faiblesse des réponses au niveau de l'organisation des services de santé.

Le relais santé a aussi testé différents processus d'animation autour d'actions de prévention : théâtre d'improvisation, animation mono ou multithématique, exposition itinérante, etc., pour définir un cadre d'intervention qui réponde au mieux aux attentes des jeunes. Enfin, une lettre mensuelle et une page Internet sur un réseau social ont été créées : la lettre d'information fait vivre le partenariat, et le réseau social permet d'être en relation directe avec les jeunes.

Des actions de prévention mises en place

Dans un premier temps, une exposition itinérante, qui consistait à développer les neuf thèmes de santé choisis, a été présentée dans plusieurs lieux, notamment les missions locales.

Puis des demi-journées de prévention ont été organisées sur trois cantons (Seurre, Pouilly-en-Auxois et Beaune) sous la forme d'ateliers. Après ajustement, les trois jeunes filles relais qui ont poursuivi le programme ont créé des ateliers d'animation menés par binôme, au rythme d'une demi-journée par mois sur un thème donné, et sur tous les cantons (Beaune, Nuits-Saint-Georges, Seurre, Saint-Jean-de-Losne, Pouilly-en-Auxois, Arnay-le-Duc) afin de toucher un plus grand nombre de jeunes.

Les ateliers, souvent co-animés par des professionnels, ont été construits de façon ludique et interactive. Ainsi, un jeu basé sur des questions/réponses a été créé pour l'atelier sur les addictions et le mal-être ; un parcours avec des panneaux de signalisation a été réalisé pour la sécurité routière. Les thèmes abordés pendant l'année 2011-2012 ont été : la sécurité routière, la sexualité, la précarité, les addictions, le mal-être et le handicap. Le choix des ateliers est validé par un Groupe d'animation jeunes et un comité de pilotage³.

Quel avenir pour le Relais santé jeunes ?

Dans une optique de pérennisation du dispositif, les pairs vont bénéficier d'une formation en interne. Les animatrices du relais santé formeront aussi tout nouveau pair pour assurer la continuité du dispositif.

Nous avons constaté que les professionnels et les organisations territoriales considèrent ce relais comme un part-



naire essentiel dans la rencontre avec les jeunes. Le retour des ateliers nous montre que les jeunes posent plus facilement des questions sur leur santé à leurs pairs plutôt qu'à des adultes.

Le principal obstacle rencontré dans le fonctionnement du relais santé est la mobilisation des jeunes, fragile pour plusieurs raisons : difficultés de mobilité, communication à développer, etc. Néanmoins, les jeunes présents jugent positivement les différentes actions proposées, ils en sont demandeurs, notamment dans les cantons où ils sont plus isolés. Pour la plupart, les quelques heures passées avec les animatrices du relais santé leur ont apporté de nouvelles connaissances (sur le handicap, la sexualité, l'importance d'une alimentation équilibrée, etc.).

Au niveau financier, au-delà de la participation de l'ensemble des cent quatre-vingt-quatorze communes de l'arrondissement au financement de la mission locale, le projet reçoit, pour son fonctionnement, le soutien de l'agence régionale de santé. D'autres partenaires se sont associés sur des projets et thématiques spécifiques (Mildt, Fondation Dexia, etc.). La négociation en cours d'un contrat local de santé devrait permettre d'inscrire le Relais santé jeunes dans la politique territoriale de santé.

Le Relais santé jeunes réalise donc ses objectifs de répondre aux besoins, connus ou inconnus, des jeunes de la mission locale tout en associant les partenaires et les élus. Par cette approche d'éducation par les pairs, il crée une dynamique territoriale qu'il aurait été plus difficile à mettre en œuvre de façon plus institutionnelle. Il montre aussi de manière forte que les jeunes peuvent et savent s'engager. Enfin, au-delà de l'analyse des porteurs de projet, ce programme d'éducation par les pairs a été évalué en externe, et les résultats seront publiés au dernier trimestre 2012.

**Béatrice Bourgeois, Marie Clerc,
Marion Noirot**

Animatrices,

Béatrice Certain, Barbara Clerc

Référentes,

Relais santé jeunes, Beaune.

1. Sur la base d'un questionnaire élaboré avec la caisse primaire d'Assurance Maladie puis partagé avec les élus et les partenaires lors du comité de pilotage (via quatre réunions sur le territoire).

2. Le contenu du « Guide santé » a été collecté par les animatrices du relais santé auprès des professionnels de la santé et du social de l'arrondissement de Beaune.

3. Le Groupe d'animation jeunes permet de vérifier que les thèmes correspondent aux attentes des jeunes. Il a pour but de partager, échanger et interagir sur la façon de promouvoir et de prévenir la santé par les pairs. Il se fonde sur le même principe que le comité de pilotage qui permet aux partenaires et aux élus de travailler avec les membres du « Relais santé jeunes ».