



NUMÉRO THÉMATIQUE

La santé des personnes âgées

Éditorial

Personnes âgées, vieillissement, grand âge et santé

Aborder un dossier sur les personnes âgées mérite quelques remarques préliminaires. Tout d'abord parler de ces personnes comme un groupe univoque n'a aucun sens. Ce groupe est défini par l'âge légal de la prise de retraite soit 60 ans en France. Cet âge n'a pas grande signification en ce qui concerne la planification des réponses aux problèmes de santé complexes présents dans cette population. C'est en effet beaucoup plus tard (80-85 ans) qu'apparaissent, dans une proportion importante mais restant minoritaire jusqu'à un âge très avancé, les problèmes posés par la perte d'autonomie fonctionnelle – ce que l'on appelle de façon impropre la dépendance – liée aux effets de la sénescence et aux conséquences fonctionnelles et sociales des maladies chroniques augmentant avec le vieillissement chronologique. On voit donc là que l'on amalgame les problèmes de deux générations. Schématiquement on peut dire que la troisième génération est confrontée avant tout à la question de la cessation de l'activité professionnelle et du passage à la retraite ; c'est la quatrième génération que nous préférons appeler celle du grand âge qui est concernée par les effets des processus de vieillissement sur la santé.

Le vieillissement de la population qui n'a guère plus de deux siècles et demi s'est accéléré, depuis les années 1950, du fait la chute de mortalité aux âges les plus élevés. Cette retombée plutôt positive est dépeinte dans nos sociétés « modernes » comme un problème social. C'est là, notre deuxième remarque, à savoir la non prise en compte de l'amélioration de la santé de la population âgée, oubliant ainsi de considérer le vieillissement démographique comme un élément des formidables changements socio-économiques et culturels. En outre, les caractéristiques d'un âge donné ne sont pas fixées une fois par toute. Avoir 60 ans, aujourd'hui n'est guère comparable à ce qu'il signifiait en 1900 : on était considéré comme un vieillard, aujourd'hui on fait partie des seniors.

Chaque société produit un modèle d'homme idéal dont dépend l'image de la vieillesse et la perception du vieillissement des individus. Aujourd'hui, l'importance du corps, l'idéal de la jeunesse se conjuguent pour donner du vieillissement, une représentation de déclin universel lié aux restrictions des capacités physiques et mentales. La conception déficitaire du vieillissement du corps machine dissocié de l'esprit témoigne d'une vision mécanique qui évacue toute spiritualité. L'accent mis sur le corps fait que la

vieillesse est confiée à la médecine, c'est là notre troisième remarque. La professionnalisation de la vieillesse interdit aux individus vieillissant d'aborder les questions d'ordre psychologique et existentiel qu'ils se posent. La vieillesse devient un mot tabou, derrière lequel se profilent la dépendance, la maladie d'Alzheimer et la mort.

Dans ce numéro thématique du BEH sur les personnes âgées après une brève présentation du vieillissement démographique par Joëlle Gaymu (Ined), seront illustrés successivement des questions particulièrement importantes concernant la santé de cette population et les réponses apportées. Ainsi, sont envisagés dans un premier ensemble les disparités du niveau de la mortalité des personnes de plus de 64 ans dans les pays de l'Union européenne (Eric Jouglu, Inserm) et l'épidémiologie des démences et de la maladie d'Alzheimer (Joël Ankri, Université de Versailles-Saint-Quentin (UVSQ) Centre de gérontologie Sainte-Périne). Dans un second ensemble sont présentés le dispositif institutionnel d'aide et de soins pour les personnes âgées (Jean-Claude Henrard, UVSQ) et la contribution et le vécu de l'aide informelle (Alain Grand, Sandrine Andrieu et Sandrine Kopel, Université de Toulouse 3). Enfin Dominique Polton (CnamTS) et Catherine Sermet (Irdes) tentent de répondre à la difficile question : le vieillissement va-t-il submerger le système de santé ?

Jean-Claude Henrard
Université de Versailles-Saint-Quentin

SOMMAIRE

Aspects démographiques du vieillissement	p. 38
Disparités du niveau de la mortalité des personnes de plus de 64 ans dans les pays de l'Union européenne, année 2000	p. 39
Épidémiologie des démences et de la maladie d'Alzheimer	p. 42
Le dispositif institutionnel d'aide et de soins aux personnes âgées	p. 45
La contribution et le vécu de l'aide informelle	p. 47
Le vieillissement de la population va-t-il submerger le système de santé ?	p. 49

Coordination scientifique du numéro :
Jean-Claude Henrard, Université de Versailles-Saint-Quentin