

CANICULE ET SANTÉ

Occitanie

Point au 30/07/2019

Points clés

- Depuis le vendredi 26/07/2019, plus aucun département de la région Occitanie ne fait l'objet d'une vigilance canicule particulière.
- **Recours aux soins totaux** : pas d'augmentation inhabituelle sur le semaine écoulée des recours aux soins d'urgence tous âges et chez les 75 ans ou plus.
- **Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule¹** : augmentation entre le 23/07/2019 et le 26/07/2019 de la part actes, passages et hospitalisations pour iCanicule parmi les recours pour iCanicule. Sur les 3 derniers jours, ces indicateurs se sont stabilisés à des niveaux comparables à ceux observés avant le 21/07.

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mise en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire.

[<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/climat/fortes-chaleurs-canicule/documents/bulletin-national-surveillance-epidemiologique-et-prevention-mises-en-place-par-sante-publique-france-dans-le-cadre-du-plan-national-canicule>]

Situation météorologique

Du 23/07/2019 au 29/07/2019, Météo-France a proposé le classement de 8 départements en vigilance orange (52,0% de la population régionale résidente), de 3 départements en vigilance jaune (20,5% de la population régionale résidente). Depuis le vendredi 26/07/2019, plus aucun département de la région ne fait l'objet d'une vigilance canicule particulière. Cette deuxième vague de fortes chaleurs estivales débutée le 21/07 aura impacté selon Météo-France notre région durant 5 jours (*pour plus de précision sur la situation météorologique, consultez le site de Météo-France : <http://www.vigilance.meteofrance.com/>*).

Synthèse des données sanitaires

(du 23/07/2019 au 29/07/2019)

Activité globale :

- **Structures d'urgence du réseau Oscour®** : pas d'augmentation inhabituelle entre le 23/07 et le 29/07 des passages en structures d'urgence du réseau Oscour chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- **Associations SOS Médecins** : pas d'augmentation inhabituelle entre le 23/07 et le 29/07 des actes SOS Médecins pour toutes causes chez les tous âges et les 75 ans ou plus.

Indicateurs syndromiques :

L'analyse de l'indicateur composite d'estimation de pathologies liées à la chaleur (iCanicule, comprenant hyperthermie, déshydratation, hyponatrémie) au niveau régional est la suivante :

- **Structures d'urgence du réseau Oscour®** : augmentation entre le 23/07 et le 26/07 de la part des passages et hospitalisations après passages pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) chez les tous âges et les 75 ans ou plus. Sur les 3 derniers jours, sous réserve de complétude des données transmises, ces indicateurs se sont stabilisés à des valeurs comparables aux jours précédents le début de cet épisode de fortes chaleurs.
- **Associations SOS Médecins** : augmentation entre le 23/07 et le 25/07 de la part des actes SOS Médecins chez les 15 ans et plus. Sur les 3 derniers jours, ces indicateurs se sont stabilisés à des niveaux comparables à ceux observés avant le 21/07.

1. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies

Tableau 1 / Évolution sur les 7 derniers jours du pourcentage de passages aux urgences du réseau Oscour® et d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges, Occitanie, données au 30/07/2019

	23/07	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07	29/07
Structures d'urgence du réseau Oscour®	0,7%	0,6%	0,9%	0,7%	0,2%	0,1%	0,5%
Associations SOS Médecins	2,5%	4,4%	3,2%	0,6%	1,1%	0,6%	0,5%

Certains effets sanitaires peuvent survenir jusqu'à 3 jours après l'exposition. Ainsi, l'absence d'augmentation des indicateurs dans les premiers jours qui suivent la survenue d'une vague de chaleur ne permet pas de conclure à une absence d'impact.

Précision des indicateurs estimés en milieu hospitalier pour la journée d'hier :



L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France. Pour la journée du 29/07/2019, 72,1% des passages aux urgences et 97,7% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 58/66 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 4/4 associations SOS Médecins). Sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 59%* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [56%-61%].

* Médiane [25^{ème} percentile - 75^{ème} percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2019 au 30/04/2019

Recommandations

Une période de canicule peut entraîner un risque pour la santé des personnes exposées. Il ne faut donc pas attendre d'observer une variation des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Afin de prévenir ce risque, les principales recommandations à adresser à la population sont listées ci-dessous :

Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de boire régulièrement de l'eau ; mouiller son corps et se ventiler ; manger en quantité suffisante ; éviter les efforts physiques ; ne pas boire d'alcool ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France sont en ligne :

- <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/climat/fortes-chaleurs-canicule/outils/#tabs>
- <http://www.social-sante.gouv.fr/canicule>
- Ligne Canicule Info Service (ouverte à partir du premier épisode de chaleur) : 0 800 06 66 66

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Canicule et changement climatique : bilan des fortes chaleurs en 2017 et impacts sanitaires de la chaleur](#)
- [Fortes chaleurs, canicule : les enjeux de santé](#)

Remerciements

Nous tenons à remercier les partenaires qui nous permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- les structures d'urgence du réseau Oscour®;
- les associations SOS Médecins.

Contacts

Contact Presse : presse@santepubliquefrance.fr