

CANICULE ET SANTÉ

Synthèse nationale
Point au 24/07/2019

Points clés

- L'épisode de canicule a commencé le 21/07 et concerne 59 départements en vigilance orange dans 8 régions le 22/07.
- L'analyse des recours aux soins d'urgences indique une légère augmentation pour la journée du 22/07 pour l'indicateur sanitaire composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur (iCanicule). Cette augmentation concerne particulièrement les 75 ans et plus.
- Le pic de températures devrait être atteint jeudi 25/07. L'épisode devrait se terminer entre vendredi 26/07 et samedi 27/07.

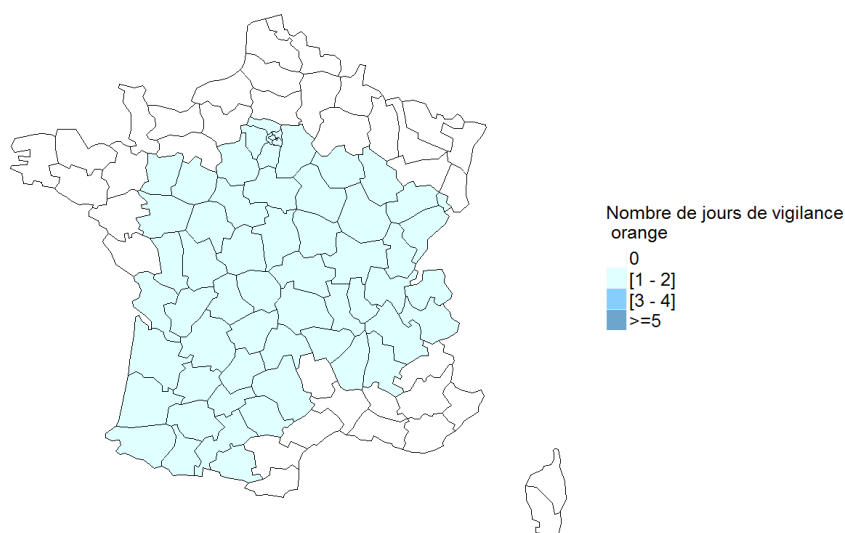
Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

Situation météorologique

Entre le 21/07 et le 22/07, 59 départements ont été placés en vigilance orange dans 8 régions (Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Centre-Val de Loire, Grand Est, Ile-de-France, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Pays de la Loire), soit **57 %** de la population française résidante concernée par au moins un jour de vigilance orange sur cette période (Figure 1).

Cette vague de chaleur se caractérise par des températures prévues extrêmement élevées, tant diurnes que nocturnes. Cette vague de chaleur déjà bien étendue devrait concerner une très grande partie du territoire métropolitain dans les jours à venir.

Figure 1 / Durée de la vigilance orange entre le 16/07 et le 22/07. Sources : GéoFLA, Météo France, 2019



D'après Météo France, le pic de chaleur devrait être atteint jeudi et la vague de chaleur se terminer vendredi pour la plupart du pays et samedi matin sur la partie Est.

Par ailleurs, plusieurs départements des régions Auvergne-Rhône-Alpes et Île-de-France actuellement en vigilance ont connu des épisodes de pollution à l'ozone (dépassement du seuil d'information et de recommandation). Cet épisode de pollution touche également des départements sans vigilance canicule dans les régions Normandie et Provence-Alpes-Côte-D'azur (dépassement du seuil d'information et de recommandation). Plus d'information sur les liens entre [ozone, chaleur et santé](#) sont disponibles sur le site [Internet de Santé publique France](#).

Synthèse sanitaire

Synthèse des régions concernées par la vigilance orange

Cette synthèse concerne les 8 régions suivantes : Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Centre-Val de Loire, Grand Est, Ile-de-France, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Pays de la Loire.

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, aucune évolution notable n'est observée.

L'analyse de l'indicateur composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur (iCanicule, comprenant les hyperthermies, déshydrations et hyponatrémies) est la suivante :

- Les nombre de recours aux soins d'urgence pour l'indicateur iCanicule est en augmentation pour la journée du 22/07.
- La part de l'iCanicule dans l'activité codée totale des services d'urgence et des associations SOS médecins est en augmentation pour la journée du 22/07. Cette augmentation est légèrement plus marquée chez les 75 ans et plus.
- Le nombre d'hospitalisations après passages aux urgences pour iCanicule a diminué pour la journée du dimanche 21/07 puis a augmenté à des niveaux supérieurs à ceux constatés avant le début de la vigilance le 22/07. Cette dynamique est la même chez les 75 ans et plus. Pour les autres classes d'âge le nombre d'hospitalisations est constant.

Tableau 1 / Part de la population en vigilance orange et part de l'indicateur iCanicule dans l'activité toutes causes codée des services d'urgences et des associations SOS Médecins

	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07	21/07	22/07
% de la population en vigilance orange	0	0	0	0	0	19	57
% d'iCanicule dans l'activité totale des services d'urgence	0,41	0,4	0,38	0,38	0,38	0,32	0,54
% d'iCanicule dans l'activité totale SOS Médecins	0,57	0,53	0,42	0,63	0,56	0,54	0,91



L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention. Concernant la mortalité, cet impact ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Synthèse chez les travailleurs

- Pour la période de vigilance, aucun décès en lien possible avec la chaleur n'a été notifié par l'inspection médicale du travail.

Analyse par région

Auvergne-Rhône-Alpes

- Météo-France proposait pour le 22/07/2019 le classement de 12 départements en vigilance orange, dont 4 depuis le 21/07/2019 (Ardèche, Drôme, Isère et Rhône).
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 21/07/2019 et le 22/07/2019 des passages aux urgences pour toutes causes (75 ans ou plus).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Pas d'augmentation observée entre le 21/07/2019 et le 22/07/2019 de la part de l'indicateur composite iCanicule.

Bourgogne-Franche-Comté

- Météo-France proposait pour le 22/07/2019 le classement des 8 départements en vigilance orange.
- Recours aux soins totaux : Pas d'augmentation le 22/07/2019 des recours aux soins d'urgence chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Pas d'augmentation le 22/07/2019 de la part de l'indicateur composite iCanicule chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Centre-Val de Loire

- Le 22/07/2019, Météo-France proposait le classement des 6 départements de la région en vigilance orange.
- Recours aux soins totaux : Pas d'augmentation le 22/07/2019 des recours aux soins d'urgence chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Pas d'augmentation le 22/07/2019 de la part des pathologies liées à la chaleur (indicateur composite iCanicule) chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Grand Est

- Météo-France proposait pour le 22/07/2019, le classement de 2 départements en vigilance orange, 8 départements en vigilance jaune.
- Recours aux soins totaux : Pas d'augmentation le 22/07/2019 des recours aux soins d'urgence chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Pas d'augmentation le 22/07/2019 de la part de l'indicateur iCanicule chez les personnes tous âges confondus et les personnes âgées de 75 ans ou plus.

Ile-de-France

- Météo-France proposait pour le 22/07/2019 le classement des 8 départements franciliens en vigilance orange.
- Recours aux soins totaux : Pour la journée du 22/07/2019, pas d'augmentation des recours aux soins d'urgence chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Pour la journée du 22/07/2019, pas d'augmentation de la part de l'indicateur composite iCanicule chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Nouvelle-Aquitaine

- Météo-France proposait pour le 22/07/2019 le classement de 12 départements en vigilance orange.
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 21/07/2019 et le 22/07/2019 des passages aux urgences pour toutes causes (75 ans ou plus), des hospitalisations après passages pour toutes causes (75 ans ou plus).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 21/07/2019 et le 22/07/2019 de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages pour iCanicule (75 ans ou plus et tous âges), de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges).

Occitanie

- Météo-France proposait pour le 22/07/2019 le classement de 8 départements en vigilance orange, 3 départements en vigilance jaune.
- Recours aux soins totaux : Pas d'augmentation entre le 21/07/2019 et le 22/07/2019 des recours aux soins d'urgence chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 21/07/2019 et le 22/07/2019 de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus), de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges).

Pays de la Loire

- Météo-France proposait le lundi 22 juillet 2019 (à 16h) le classement des départements Sarthe, Maine-et-Loire et Mayenne en vigilance orange, et une vigilance jaune pour la Loire-Atlantique et la Vendée.
- Recours aux soins totaux : Pas d'augmentation sur le 22 juillet 2019 des recours aux soins d'urgence chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Pas d'augmentation le 22 juillet 2019 de la part d'iCanicule dans l'activité chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur Canicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous, y compris les personnes en bonne santé, sont les suivantes : boire régulièrement de l'eau tout en continuant à manger normalement ; se mouiller la peau et se ventiler ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; réduire les efforts physiques, en particulier les activités sportives ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché, etc...) ; en cas d'utilisation d'un ventilateur, éviter de l'orienter directement sur soi.

La nuit, si les températures restent élevées, privilégier les douches tièdes aux douches froides avant d'aller se coucher.

Donner et prendre des nouvelles de ses proches.