

### Points clés

- Deux départements en vigilance orange canicule et 2 en vigilance jaune canicule.
- **Depuis le début de l'épisode de chaleur** : pas de variation notable des recours pour pathologies liées à la chaleur dans les deux réseaux OSCOUR® et SOS Médecins
- **Pour la journée d'hier** :
  - o 14 passages aux urgences pour pathologies liées à la chaleur sur l'ensemble de la région; ces passages concernaient 36% des personnes de moins de 15 ans et 29% des personnes âgées de 75 ans et plus. Environ 36% des passages aux urgences pour PLC ont été suivis d'une hospitalisation.
  - o 2 consultations SOS Médecins pour pathologies liées à la chaleur ; ces consultations concernaient 1 personne entre 15 et 44 ans et 1 personne de moins de 15 ans.

### Points de situation

#### Bilan des départements en vigilance canicule dans la région

- Pour le **06/08/2017** en région Occitanie (carte de vigilance du 05/08 à 16h), 2 départements étaient placés en vigilance orange canicule (Gard, Hérault) et 2 en vigilance jaune canicule (Aude et Pyrénées-Orientales) (cf. Figure 1). Selon Météo-France, cet épisode de fortes chaleurs se termine ce jour, et la vigilance orange devrait être levée ce jour pour l'ensemble des départements.

#### Qualité des données

- Pour la journée du **05/08/2017**, 62% des passages et 97% des consultations SOS Médecins transmis à Santé publique France étaient exploitables pour le calcul d'indicateurs sanitaires.

#### Analyse de la situation sanitaire régionale - données du 05/08/2017

- **Descriptif des données OSCOUR® sur la région** :
  - Pas de variation particulière de l'évolution régionale des passages toutes causes confondues sur les derniers jours.
  - Stabilité des passages aux urgences pour pathologies liées à la chaleur (PLC) sur la région depuis plusieurs jours ( entre 8 et 14 passages) ;
  - Sous réserve de complétude des données, 14 passages pour PLC ont été enregistrés pour la journée d'hier sur la région (dont 2 dans l'Aude, 1 dans le Gard, 6 dans l'Hérault et 3 dans les Pyrénées-Orientales) soit 0,6% de l'activité totale des urgences de la région ;
  - Les personnes âgées de 75 ans et plus représentaient 29% des passages et les enfants de moins de 15 ans, 36%. Sur les 14 passages pour PLC enregistrés hier, 5 ont été suivis d'une hospitalisation soit 36% (47% des passages pour PLC sur les 7 derniers jours).
- **Descriptif des données SOS Médecins sur la région** :
  - Pas de variation particulière de l'évolution régionale des consultations toutes causes confondues sur les derniers jours.
  - Stabilité du nombre de consultations pour PLC depuis le début de la semaine.
  - 2 consultations pour PLC ont été enregistrées pour la journée du 05/08 soit 0,4 % de l'activité totale des associations SOS Médecins de la région et concernaient le département des Pyrénées-Orientales.
  - Ces consultations concernaient 1 personne âgée de moins de 15 ans et 1 de 15-44 ans.

#### À retenir dans les départements :

- Une stabilité des recours aux urgences hospitalières et des consultations SOS Médecins pour PLC est observée sur les derniers jours au niveau régional.

### 1 – Synthèse de la situation météorologique



**Figure 1 : Carte régionale des niveaux de vigilance canicule départementaux en région Occitanie (Source : Météo France, carte de vigilance du 05/08/2017 à 16h)**

Un épisode caniculaire affecte le quart sud-est du pays  
Plus d'informations : <http://vigilance.meteofrance.com/>

- Niveau 1 : Pas de vigilance canicule
- Niveau 2 : Vigilance jaune canicule
- Niveau 3 : Vigilance orange canicule
- Niveau 4 : Vigilance rouge canicule

## 2 – Détail départemental des recours pour pathologie en lien avec la chaleur

Dans les structures d'urgence (nombre de passages tous âges, données à J-1) :

Unité géographique	Ariège	Aude	Aveyron	Gard	Haute-Garonne	Gers	Hérault	Lot	Lozère	Hauts-Pyrénées	Pyrénées-Orientales	Tarn	Tarn-et-Garonne
Effectif	0	2	1	1	0	0	6	0	0	0	3	0	1

Dans les associations SOS Médecins (nombre de consultations tous âges, données à J-1) :

Unité géographique	Ariège	Aude	Aveyron	Gard	Haute-Garonne	Gers	Hérault	Lot	Lozère	Hauts-Pyrénées	Pyrénées-Orientales	Tarn	Tarn-et-Garonne
Effectif	(*)	(*)	(*)	0	0	(*)	0	(*)	(*)	(*)	2	(*)	(*)

(\*) : Pas d'association SOS Médecins sur ce département - (\*\*) : Aucune donnée disponible pour l'association SOS du département

## 3 – Recommandations

**Une période de canicule peut entraîner un risque pour la santé des personnes exposées. Il ne faut donc pas attendre d'observer une variation des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le PNC.**

- Afin de prévenir ce risque, les principales recommandations à adresser à la population sont listées ci-dessous : Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de boire régulièrement de l'eau ; mouiller son corps et se ventiler ; manger en quantité suffisante ; éviter les efforts physiques ; ne pas boire d'alcool ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

**Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France sont en ligne :**

- [http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement\\_climatique/canicule/canicule-outils.asp](http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp)
- <http://www.social-sante.gouv.fr/canicule>

**Ligne Canicule Info Service** (ouverte à partir du premier épisode de chaleur) : **0 800 06 66 66**

## 4 – Méthodologie

**Le « Système d'alerte canicule et santé » (Sacs)**

- Le système d'alerte canicule santé (Sacs), prévu dans le cadre du Plan National Canicule (PNC), s'étend du 1er juin au 31 août. Il est coordonné par Santé Publique France et les Cire au niveau régional.
- L'objectif principal de ce système est **de prévenir un fort impact de la chaleur sur la santé de la population.**
- L'activation des niveaux de vigilance dépend de l'expertise de Météo-France qui s'appuie sur les probabilités d'atteinte ou de dépassement simultané des seuils par les indices biométéorologiques (IBM) minimum et maximum au cours d'une même journée, et de facteurs aggravants tels que l'humidité, l'intensité de chaleur ou les éventuelles dégradations orageuses. Les IBM (minimal/maximal) correspondent à la moyenne des températures (minimales/maximales) prévues par Météo-France pour les 3 jours à venir (J, J+1, J+2).
- Le PNC prévoit notamment, dès le passage en vigilance orange canicule, **l'analyse quotidienne et à l'échelle départementale des recours pour des pathologies liées à la chaleur** via les données des services hospitaliers d'urgence (réseau OSCOUR®) et des associations SOS Médecins. Ces regroupements sont constitués des passages aux urgences avec un codage diagnostique d'« hyperthermie et coup de chaleur », d'« hyponatrémie » et de « déshydratation », et des consultations SOS Médecins, codées en « coup de chaleur » ou « déshydratation ».

## 5 – En savoir plus

Situation météorologique : [Carte de vigilance de Météo-France](#)

Surveillance de la canicule : [Santé Publique France](#)

Qualité de l'air : [atmo-nouvelleaquitaine.org](http://atmo-nouvelleaquitaine.org)

## Le point épidémiologique

Le point épidémiologique présente l'évolution de la situation sanitaire régionale au jour le jour, sur la base des données effectivement transmises chaque jour par les partenaires fournisseurs. À J+1 certaines données peuvent être incomplètes

Le PE propose des éléments descriptifs pertinents pour l'aide à la décision des autorités sanitaires.

En revanche, il n'a pas vocation à réaliser un bilan complet de l'épisode de vigilance canicule en cours.

**Remerciements :**

Nous tenons à remercier les partenaires qui nous permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- Les structures d'urgences du réseau Oscour®,
- Les associations SOS Médecins de Montpellier, Nîmes, Perpignan et Toulouse

**Directeur de la publication :**

François Bourdillon  
Santé Publique France

**Comité de rédaction :**

Equipe de la Cire Occitanie

**Responsable :**  
Damien Mouly

**Equipe :**  
Leslie Banzet  
Olivier Catelino  
Amandine Cochet  
Cécile Durand  
Anne Guinard  
Jérôme Pouey  
Stéphanie Rivière  
Cyril Rousseau

**Diffusion :**

Cire Occitanie

Tel : 05 34 30 25 25

Fax : 05 34 30 25 32

Mail : [ars-oc-dsp-cire@ars.sante.fr](mailto:ars-oc-dsp-cire@ars.sante.fr)

**Retrouvez nous sur :**  
[santepubliquefrance.fr](http://santepubliquefrance.fr)

**Twitter :**  
[@sante-prevention](https://twitter.com/sante-prevention)