Santé publique France

01/08/2018
Canicule et santé
Région Grand Est

Le point épidémio

Points clés

Situation météorologique :

- Le 31/07/2018, en région Grand Est, 2 départements ont été placés en vigilance orange : la Bas-Rhin et le Haut-Rhin.
- Pour plus de précisions sur la situation météorologique, consulter le site de Météo-France : http://vigilance.meteofrance.com/

Situation sanitaire :

- **Depuis le 31/07/2018 (début de l'épisode de chaleur) concernant la région Grand Est** :
  - **Recours aux soins** : l'activité globale des associations SOS Médecins et des services d'urgence ne montre pas d'augmentation.
  - **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) :**
    - Dans les services d'urgence, pas d'augmentation marquée des passages ou des hospitalisations en lien avec la chaleur depuis le début de l'épisode mais l'activité de ces derniers jours reste plus élevée qu'en début de saison.
    - Aucune augmentation n'a été observée dans les associations SOS Médecins, les recours aux soins pour ces pathologies se situant à un niveau attendu pour la saison et la situation météorologique.

Synthèse de la situation sanitaire – 31/07/2018

Qualité des données analysées

- *Pour la journée du 31/07, 80 % des passages et 98 % des consultations SOS Médecins transmis à Santé publique France étaient exploitables pour le calcul d'indicateurs sanitaires et, selon nos estimations, 72 % des passages régionaux seraient représentés.*

Recours aux soins

- En structures d'urgence (réseau OSCOUR®) : le nombre de passages tous âges est stable.
- Dans les associations SOS Médecins de la région : le nombre de consultations tous âges est stable.

Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) :

- **En structures d'urgences (données du réseau Oscour®) :**
  - Le nombre de passages de passages aux urgences pour PLC sur l'ensemble de la région est stable et représentait 1 % de l'activité totale des services d'urgences le 31/07. Aucune évolution particulière n'est observée pour la journée d'hier (début de l'épisode) sur les départements de la région.
  - Pour la journée d'hier, les personnes âgées de 75 ans et plus représentaient 44 % des passages et 65 % des hospitalisations pour PLC.

Tableau 1 - Evolution des passages tous âges pour PLC, données du 31/07/2018

Période	08	10	51	52	54	55	57	67	68	88
Jours précédents	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Hier	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→

- **Associations SOS Médecins :**
  - Pas d'augmentation notable de l'activité de consultations en lien avec la chaleur sur la région (2 % de l'activité pour la journée du 31/07).

Tableau 2 - Evolution des consultations tous âges des pour PLC, données du 31/07/2018

Période	08	10	51	52	54	55	57	67	68	88
Jours précédents	(*)	→	→	(*)	→	(*)	(*)	→	→	(*)
Hier	(*)	→	→	(*)	→	(*)	(*)	→	→	(*)

(*) : Pas d'association SOS Médecins sur ce département

Niveau de vigilance canicule le plus élevé observé sur les périodes analysées :

Pas de vigilance canicule — *Vigilance jaune canicule* — *Vigilance orange canicule* — *Vigilance rouge canicule*

Le Système d'alerte Canicule et Santé

Le « Système d'alerte canicule et santé » (Sacs)

- Le système d'alerte canicule santé (Sacs), prévu dans le cadre du Plan National Canicule (PNC), s'étend du 1er juin au 15 septembre.
  Il est coordonné par Santé Publique France et les Cire au niveau régional.
- L'objectif principal de ce système est **de prévenir un fort impact de la chaleur sur la santé de la population.**
- L'activation des niveaux de vigilance dépend de l'expertise de Météo-France qui s'appuie sur les probabilités d'atteinte ou de dépassement simultané des seuils par les indices biométéorologiques (IBM) minimum et maximum au cours d'une même journée, et de facteurs aggravants tels que l'humidité, l'intensité de chaleur ou les éventuelles dégradations orageuses. Les IBM (minimal/maximal) correspondent à la moyenne des températures (minimales/maximales) prévues par Météo-France pour les 3 jours à venir (J, J+1, J+2).
- Le PNC prévoit notamment, dès le passage en vigilance orange canicule, **l'analyse quotidienne et à l'échelle départementale des recours pour des pathologies liées à la chaleur** via les données des services hospitaliers d'urgence (réseau OSCOUR®) et des associations SOS Médecins. Ces regroupements sont constitués des passages aux urgences avec un codage diagnostic d' **« hyperthermie et coup de chaleur », d' « hyponatrémie » et de « déshydratation »,** et des consultations SOS Médecins, codées **en « coup de chaleur » ou « déshydratation ».**

Recommandations

Une période de canicule peut entrainer un risque pour la santé des personnes exposées. Il ne faut donc pas attendre d'observer une variation des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le PNC.

- Afin de prévenir ce risque, les principales recommandations à adresser à la population sont listées ci-dessous : Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de boire régulièrement de l'eau ; mouiller son corps et se ventiler ; manger en quantité suffisante ; éviter les efforts physiques ; ne pas boire d'alcool ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France sont en ligne :

- http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp
- http://www.social-sante.gouv.fr/canicule

Ligne Canicule Info Service (ouverte à partir du premier épisode de chaleur) **: 0 800 06 66 66**

Les travailleurs, notamment ceux qui évoluent dans des environnements marqués par des températures élevées ou ceux qui travaillent en extérieur et pouvant être exposés à la chaleur, constituent une population à risque élevé. Des mesures de prévention spécifiques sont détaillées sur le site de l'INRS.

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- **Canicule et changement climatique : bilan des fortes chaleurs en 2017 et impacts sanitaires de la chaleur**
- **Canicule et fortes chaleurs : comprendre les risques**

Surveillance de la qualité de l'air :

- **Atmo Grand Est**

Le point épidémio

Ce point épidémiologique présente l'évolution de la situation sanitaire régionale au jour le jour, sur la base des données effectivement transmises chaque jour par les partenaires fournisseurs. A J+1 certaines données peuvent être incomplètes

Ce PE propose des éléments descriptifs pertinents pour l'aide à la décision des autorités sanitaires.

En revanche, il n'a pas vocation à réaliser un bilan complet de l'épisode de vigilance canicule en cours.

Remerciements :

Nous tenons à remercier les partenaires qui nous permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- Les structures d'urgences du réseau Oscour®,
- Les associations SOS Médecins de la région Grand Est

Contact Presse :
presse@santepubliquefrance.fr

Retrouvez nous sur :
santepubliquefrance.fr

Twitter :
@sante-prevention