

Points clés

Situation météorologique :

- Depuis le 29/07/2018, 4 départements de la région Occitanie ont été placés en vigilance orange canicule (Aude, Gard, Hérault et Pyrénées-Orientales) et 3 en vigilance jaune canicule (Haute-Garonne, Tarn et Tarn-et-Garonne). Selon Météo-France, des températures très élevées devraient persister au moins jusqu'en début de semaine prochaine.
- Pour plus de précisions sur la situation météorologique, consulter le site de Météo-France : <http://vigilance.meteofrance.com/>

Situation sanitaire :

- Depuis le 29/07/2018 (début de l'épisode de chaleur en cours) et en Occitanie :
 - Recours aux soins : les recours aux soins chez SOS Médecins et dans les services d'urgence étaient stables.
 - Pathologies en lien avec la chaleur :
 - Une augmentation des consultations SOS Médecins pour pathologies en lien avec la chaleur (PLC) est observable depuis le 29/07/2018 par rapport aux jours précédents (notamment l'Hérault et le Gard). Parmi ces consultations pour PLC, 40% concernaient des moins de 15 ans, 24% des 15-44 ans et 20% des 75 ou plus.
 - Les passages en service d'urgence pour PLC étaient stables sur les jours précédents. Parmi eux, 39% concernaient des 75 ans ou plus et 29% des moins de 15 ans. Environ 49% de ces passages ont été suivis d'une hospitalisation et 60% des hospitalisations concernaient des 75 ans ou plus (taux d'hospitalisation pour PLC pour cette classe d'âge de 75%).
 - Les indicateurs observés se situent toutefois à un niveau attendu pour la saison estivale et dans ce contexte climatique.

Synthèse de la situation sanitaire - du 29/07/2018 au 31/07/2018

Qualité des données analysées

- Pour la journée d'hier, 67% des passages et 97% des consultations SOS Médecins transmis à Santé publique France étaient exploitables pour le calcul d'indicateurs sanitaires. Selon nos estimations, 55% des passages régionaux seraient disponibles pour la journée d'hier pour le calcul des indicateurs sanitaires (47% pour l'Aude, 60% pour le Gard, 80% pour la Haute-Garonne, 57% pour l'Hérault, 55% pour les Pyrénées-Orientales, 21% pour le Tarn et 60% pour le Tarn-et-Garonne).

Recours aux soins

- En structures d'urgence (réseau OSCOUR®) : les nombres de passages tous âges et 75 ans ou plus étaient stables.
- Dans les associations SOS Médecins de la région : les nombres de consultations tous âges et 75 ans ou plus étaient stables.

Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) :

- En structures d'urgences (données du réseau Oscour®) :
 - Le nombre de passages quotidien aux urgences pour PLC et leur part dans l'activité globale sur l'ensemble de la région était stable depuis le début de l'épisode et comparable aux valeurs observées depuis fin juin.
 - Parmi les passages pour PLC, 39% concernaient des 75 ans ou plus et 29% des moins de 15 ans. Environ 49% de ces passages ont été suivis d'une hospitalisation et 60% des hospitalisations concernaient des 75 ans ou plus (taux d'hospitalisation pour PLC pour cette classe d'âge de 75%).

Tableau 1 - Evolution des passages tous âges pour PLC, données du 29/07/2018 (début de l'épisode) à la journée d'hier

Période	Ariège	Aude	Aveyron	Gard	Haute-Garonne	Gers	Hérault	Lot	Lozère	Hautes-Pyrénées	Pyrénées-Orientales	Tarn	Tarn-et-Garonne
Jours précédents**	→	→	→	→	→	NI*	→	→	→	→	→	→	→
Hier	→	→	→	→	→	NI*	→	→	→	NI*	→	NI*	→

*NI : Non Interprétable, compte tenu de la qualité des transmissions de données au réseau OSCOUR® (moins de 40% des données disponibles)

**La couleur pour les jours précédents indique le niveau maximal de vigilance canicule atteint depuis le début de l'épisode

Associations SOS Médecins :

- Le nombre quotidien de consultations pour PLC, stable depuis le 25/07, est en légère augmentation au niveau régional depuis le début de l'épisode. Cette augmentation est plus particulièrement observable sur les départements de l'Hérault et du Gard (respectivement 60% et 28% des consultations pour PLC).
- Parmi des consultations pour PLC, 40% concernaient des moins de 15 ans, 24% des 15-44 ans et 20% des 75 ou plus.

Tableau 2 - Evolution des consultations tous âges pour PLC, données du 29/07/2018 (début de l'épisode) à la journée d'hier

Période	Ariège	Aude	Aveyron	Gard	Haute-Garonne	Gers	Hérault	Lot	Lozère	Hautes-Pyrénées	Pyrénées-Orientales	Tarn	Tarn-et-Garonne
Jours précédents**	(*)	(*)	(*)	→	→	(*)	→	(*)	(*)	(*)	→	(*)	(*)
Hier	(*)	(*)	(*)	→	→	(*)	→	(*)	(*)	(*)	→	(*)	(*)

(*) : Pas d'association SOS Médecins sur ce département

**La couleur pour les jours précédents indique le niveau maximal de vigilance canicule atteint depuis le début de l'épisode

Niveau de vigilance canicule le plus élevé observé sur les périodes analysées :

Pas de vigilance canicule
 Vigilance jaune canicule
 Vigilance orange canicule
 Vigilance rouge canicule

Le Système d'alerte Canicule et Santé

Le « Système d'alerte canicule et santé » (Sacs)

- Le système d'alerte canicule santé (Sacs), prévu dans le cadre du Plan National Canicule (PNC), s'étend du 1er juin au 31 août. Il est coordonné par Santé Publique France et les Cire au niveau régional.
- L'objectif principal de ce système est **de prévenir un fort impact de la chaleur sur la santé de la population**.
- L'activation des niveaux de vigilance dépend de l'expertise de Météo-France qui s'appuie sur les probabilités d'atteinte ou de dépassement simultané des seuils par les indices biométéorologiques (IBM) minimum et maximum au cours d'une même journée, et de facteurs aggravants tels que l'humidité, l'intensité de chaleur ou les éventuelles dégradations orageuses. Les IBM (minimal/maximal) correspondent à la moyenne des températures (minimales/maximales) prévues par Météo-France pour les 3 jours à venir (J, J+1, J+2).
- Le PNC prévoit notamment, dès le passage en vigilance orange canicule, **l'analyse quotidienne et à l'échelle départementale des recours pour des pathologies liées à la chaleur** via les données des services hospitaliers d'urgence (réseau OSCOUR®) et des associations SOS Médecins. Ces regroupements sont constitués des passages aux urgences avec un codage diagnostic d'« **hyperthermie et coup de chaleur** », d'« **hyponatrémie** » et de « **déshydratation** », et des consultations SOS Médecins, codées en « **coup de chaleur** » ou « **déshydratation** ».

Recommandations

Une période de canicule peut entraîner un risque pour la santé des personnes exposées. Il ne faut donc pas attendre d'observer une variation des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le PNC.

- Afin de prévenir ce risque, les principales recommandations à adresser à la population sont listées ci-dessous : Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de boire régulièrement de l'eau ; mouiller son corps et se ventiler ; manger en quantité suffisante ; éviter les efforts physiques ; ne pas boire d'alcool ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France sont en ligne :

- http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp
- <http://www.social-sante.gouv.fr/canicule>

Ligne Canicule Info Service (ouverte à partir du premier épisode de chaleur) : **0 800 06 66 66**

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Canicule et changement climatique : bilan des fortes chaleurs en 2017 et impacts sanitaires de la chaleur](#)
- [Canicule et fortes chaleurs : comprendre les risques](#)

Surveillance de la qualité de l'air :

- atmo-occitanie.org

Le point épidémiologique

Ce point épidémiologique présente l'évolution de la situation sanitaire régionale au jour le jour, sur la base des données effectivement transmises chaque jour par les partenaires fournisseurs. À J+1 certaines données peuvent être incomplètes.

Ce PE propose des éléments descriptifs pertinents pour l'aide à la décision des autorités sanitaires.

En revanche, il n'a pas vocation à réaliser un bilan complet de l'épisode de vigilance canicule en cours.

Remerciements :

Nous tenons à remercier les partenaires qui nous permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- Les structures d'urgences du réseau Oscour®,
- Les associations SOS Médecins de Montpellier, Nîmes, Perpignan et Toulouse

Contact Presse :
presse@santepubliquefrance.fr

Retrouvez nous sur :
santepubliquefrance.fr

Twitter :
[@sante-prevention](https://twitter.com/sante-prevention)