

## Points clés

### Situation météorologique :

- Le 31/07/2018, en région Grand Est, 2 départements ont été placés en vigilance orange : le Bas-Rhin et le Haut-Rhin.
- Jusqu'au 07/08, 7 départements étaient encore en vigilance orange. Tous sont repassés en vigilance jaune le 08/08/2018.
- Pour plus de précisions sur la situations météorologique, consulter le site de Météo-France : <http://vigilance.meteofrance.com/>

### Situation sanitaire :

- Depuis le 31/07/2018 (début de l'épisode de chaleur) concernant la région Grand Est :
  - Recours aux soins : l'activité globale des associations SOS Médecins et des services d'urgence reste stable pour la période.
  - Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) : la tendance est à l'augmentation des passages aux urgences pour PLC, mais à des valeurs bien inférieures à l'épisode de 2015. Pour les associations SOS Médecins, on observe une diminution des consultations pour PLC.
- Un épisode de pollution à l'ozone a eu lieu du 3 au 7 août dans la région. Aucune augmentation notable des recours aux soins pour asthme n'a été observée.

## Synthèse de la situation sanitaire - du 31/07/2017 (début de l'épisode) au 07/08/2018

### Qualité des données analysées

- Pour la journée du 7 août 2018, 80 % des passages aux urgences et 95 % des consultations SOS Médecins transmis à Santé publique France étaient exploitables pour le calcul d'indicateurs sanitaires et, selon nos estimations, 72 % des passages régionaux seraient représentés.

### Recours aux soins

- En structures d'urgence (réseau OSCOUR®) : le nombre de passages tous âges reste stable pour la période.
- Dans les associations SOS Médecins de la région : le nombre de passages tous âges reste également stable par rapport aux semaines précédentes.

### Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) – du 31/07/2018 au 07/08/2018 :

- En structures d'urgences (données du réseau Oscour®) :
  - Depuis le début de l'épisode, on note une tendance à l'augmentation modérée pour les passages aux urgences pour PLC sur l'ensemble de la région. Au 07/08, la part d'activité liée aux PLC est de 1,4 %, la plus élevée depuis le début de l'épisode.
  - Le nombre d'hospitalisations pour PLC reste stable depuis le 04/08. Les personnes âgées de 75 ans et plus représentent toujours la classe d'âge la plus impactée (50 % des hospitalisations).

Tableau 1 - Evolution des passages tous âges pour PLC, données du 31/07/2018 au 07/08/2018

Période	08	10	51	52	54	55	57	67	68	88
Jours précédents	↗	↗	→	→	→	→	↗	↗	→	→
Hier	↗	→	→	→	↘	→	↗	→	→	↗

### Associations SOS Médecins :

- Depuis le pic de consultations pour PLC observé le 04/08, la tendance est à la diminution dans les associations SOS Médecins. Ces consultations représentent au 07/08 1,9 % de la part d'activité totale.
- Les personnes âgées de 75 ans et plus représentent 32 % des consultations pour PLC depuis le début de l'épisode.

Tableau 2 - Evolution des consultations tous âges des pour PLC, données du 31/07/2018 au 07/08/2018

Période	08	10	51	52	54	55	57	67	68	88
Jours précédents	(*)	→	→	(*)	↗	(*)	(*)	→	↘	(*)
Hier	(*)	→	→	(*)	↘	(*)	(*)	↘	↘	(*)

(\*) : Pas d'association SOS Médecins sur ce département

### Niveau de vigilance canicule le plus élevé observé sur les périodes analysées :

■ Pas de vigilance canicule    
 ■ Vigilance jaune canicule    
 ■ Vigilance orange canicule    
 ■ Vigilance rouge canicule

### Le « Système d'alerte canicule et santé » (Sacs)

- Le système d'alerte canicule santé (Sacs), prévu dans le cadre du Plan National Canicule (PNC), s'étend du 1er juin au 15 septembre. Il est coordonné par Santé Publique France et les Cire au niveau régional.
- L'objectif principal de ce système est **de prévenir un fort impact de la chaleur sur la santé de la population**.
- L'activation des niveaux de vigilance dépend de l'expertise de Météo-France qui s'appuie sur les probabilités d'atteinte ou de dépassement simultané des seuils par les indices biométéorologiques (IBM) minimum et maximum au cours d'une même journée, et de facteurs aggravants tels que l'humidité, l'intensité de chaleur ou les éventuelles dégradations orageuses. Les IBM (minimal/maximal) correspondent à la moyenne des températures (minimales/maximales) prévues par Météo-France pour les 3 jours à venir (J, J+1, J+2).
- Le PNC prévoit notamment, dès le passage en vigilance orange canicule, **l'analyse quotidienne et à l'échelle départementale des recours pour des pathologies liées à la chaleur** via les données des services hospitaliers d'urgence (réseau OSCOUR®) et des associations SOS Médecins. Ces regroupements sont constitués des passages aux urgences avec un codage diagnostique d'« hyperthermie et coup de chaleur », d'« hyponatrémie » et de « déshydratation », et des consultations SOS Médecins, codées en « coup de chaleur » ou « déshydratation ».

## Recommandations

**Une période de canicule peut entraîner un risque pour la santé des personnes exposées. Il ne faut donc pas attendre d'observer une variation des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le PNC.**

- Afin de prévenir ce risque, les principales recommandations à adresser à la population sont listées ci-dessous : Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de boire régulièrement de l'eau ; mouiller son corps et se ventiler ; manger en quantité suffisante ; éviter les efforts physiques ; ne pas boire d'alcool ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

**Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France sont en ligne :**

- [http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement\\_climatique/canicule/canicule-outils.asp](http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp)
- <http://www.social-sante.gouv.fr/canicule>

**Ligne Canicule Info Service** (ouverte à partir du premier épisode de chaleur) : **0 800 06 66 66**

## En savoir plus

**Dossiers et rapports de Santé publique France :**

- [Canicule et changement climatique : bilan des fortes chaleurs en 2017 et impacts sanitaires de la chaleur](#)
- [Canicule et fortes chaleurs : comprendre les risques](#)

**Surveillance de la qualité de l'air :**

- [Atmo Grand Est](#)

## Le point épidémiologique

Ce point épidémiologique présente l'évolution de la situation sanitaire régionale au jour le jour, sur la base des données effectivement transmises chaque jour par les partenaires fournisseurs. À J+1 certaines données peuvent être incomplètes

Ce PE propose des éléments descriptifs pertinents pour l'aide à la décision des autorités sanitaires.

En revanche, il n'a pas vocation à réaliser un bilan complet de l'épisode de vigilance canicule en cours.

### Remerciements :

Nous tenons à remercier les partenaires qui nous permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- Les structures d'urgences du réseau Oscour®,
- Les associations SOS Médecins de la région Grand Est

**Contact Presse :**  
[presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)

**Retrouvez nous sur :**  
[santepubliquefrance.fr](http://santepubliquefrance.fr)

**Twitter :**  
[@sante-prevention](https://twitter.com/sante-prevention)