

Points clés

- Premier épisode de canicule de 2018 touchant plusieurs départements.
- Le vendredi 27/07 16 h, 15 départements en vigilance orange canicule, et 25 départements en vigilance jaune. La veille, Jeudi 26/07 à 16h, 18 départements étaient en vigilance orange et 25 en vigilance jaune. L'avant-veille le mercredi 25/07, 18 départements étaient en vigilance orange et 21 en vigilance jaune. Cet épisode dure depuis 4 jours
- Un nouvel épisode de canicule pourrait éventuellement se mettre en place de manière durable la semaine prochaine.
- **Une augmentation importante des passages aux urgences et de consultations SOS médecins pour des pathologies en lien avec la chaleur (PLC) a été constatée.** Ces augmentations sont attendues dans un contexte de canicule.
- Pour la journée d'hier, le 26/07/18, sur les 5 régions impactées, les recours aux soins d'urgence pour PLC ont doublé par rapport aux jours précédents, représentant 1,05% des passages aux urgences (tous âges) et 2,11 % des consultations SOS médecins (tous âges). Toutes les classes d'âges sont concernées par ces augmentations, en particulier les plus de 75ans.
- L'évolution du recours aux soins pour PLC indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important d'adopter les conseils de comportements adaptés à chaque âge.

Synthèse

Situation météorologique

Il s'agit de la première canicule de 2018 touchant plusieurs départements. Le 24/07/18, 8 départements ont été placés en vigilance orange (IDF, Nord). 10 départements supplémentaires (HDF, GE, BFC, ARA) ont été placés en vigilance orange le 25/07. Les 18 départements sont maintenus en vigilance orange les 26 et 27/07. 25 autres départements sont également en vigilance jaune le 26/07

Sur la carte de 16 heures du vendredi 27/07, Météo-France place 15 départements en vigilance orange canicule, et 25 départements en vigilance jaune.

Le 27/07, les températures minimales des départements en vigilance ne sont pas passées sous les 20 degrés. Une dégradation orageuse devrait se traduire par une baisse des températures ce soir de la région Centre aux Hauts-de-France. Les températures devraient baisser, de manière moins significative, sur les autres départements en vigilance. Ainsi, le 28/07 au matin (carte de 6h), le Rhône, la Drome et l'Ardèche devraient rester en vigilance orange, l'IDF passer en jaune et les autres départements en vert. Pour le 29/07, les températures devraient baisser à nouveau sensiblement le dimanche, à l'exception de la vallée du Rhône et le pourtour méditerranéen.

Pour la semaine prochaine, les températures seront à la hausse. Un nouvel épisode de canicule pourrait éventuellement se mettre en place de manière durable.

Enfin, plusieurs départements actuellement en vigilance prévoient des épisodes de pollution à l'ozone pour la journée du 28/07/2018 (procédure d'information et de recommandation ou procédure d'alerte (IDF, Rhône) en raison de la persistance). Par ailleurs, cet épisode de pollution touche également des départements sans vigilance particulière canicule des régions Grand-Est, Auvergne-Rhône-Alpes et Provence-Alpes et Côte d'Azur.

Synthèse des régions impactées

- L'analyse des données au niveau suprarégional (analyse sur les régions concernées par l'épisode caniculaire : Ile de France, Hauts de France, Grand Est, Bourgogne Franche Comté, Auvergne - Rhône Alpes), **montre une forte augmentation des passages aux urgences et de consultations SOS médecins pour des pathologies en lien avec la chaleur (PLC). Ces augmentations sont attendues dans un contexte de canicule.** Le 26/07/18, les recours aux soins d'urgence pour PLC ont doublé par rapport aux jours précédents, représentant 1,05% des passages aux urgences (tous âges) et 2,11 % des consultations SOS médecins (tous âges). Toutes les classes d'âges sont concernées par ces augmentations, en particulier les plus de 75ans.
- A l'échelle nationale, les évolutions observées sont similaires, dans des proportions moindres, du fait de la dilution avec des régions non touchées par la chaleur.

Situation sanitaire au 27/07 (données disponibles jusqu'à J-2)

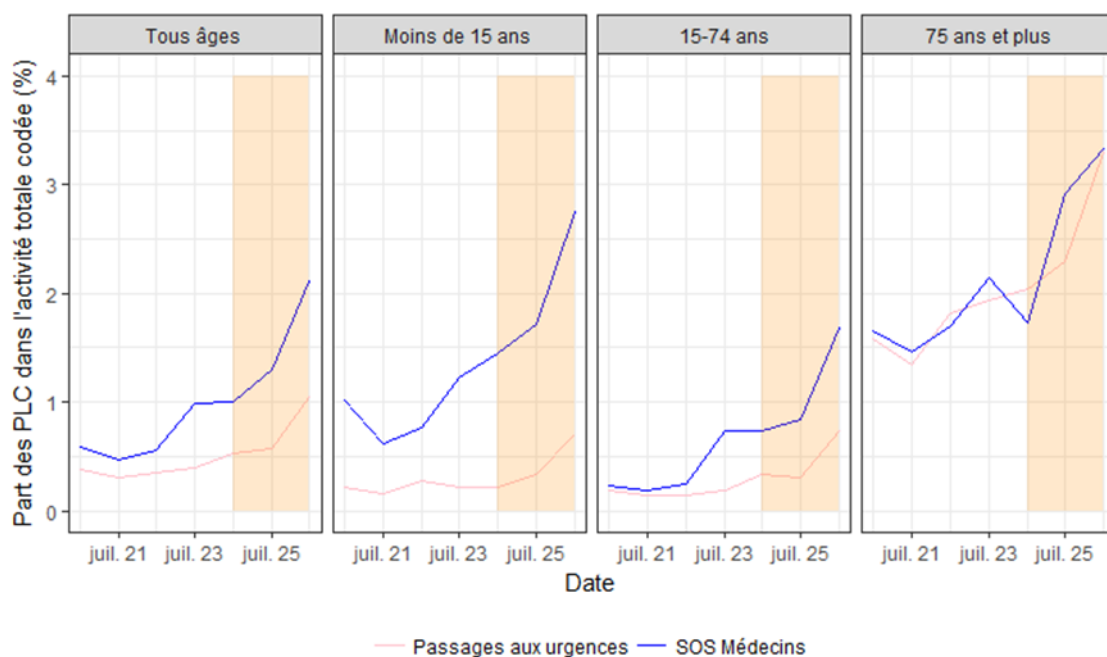


Figure 1 : Évolution de la part des PLC dans l'activité totale codée pour la période du 20/07 au 26/07

NB : Les indicateurs très spécifiques de la chaleur (hyperthermie, déshydratation, hyponatrémie) représentent une partie de l'impact potentiel d'un épisode caniculaire. De nombreux autres indicateurs sont susceptibles d'évoluer dans un contexte de fortes chaleurs sans pour autant que leur variation leur soit spécifiquement liée. Ces indicateurs sont analysés quotidiennement au niveau national dans le cadre de la surveillance syndromique de routine. Toute évolution remarquable et/ou inhabituelle d'un ou plusieurs de ces indicateurs, fera l'objet d'un complément d'information dans la présente analyse.

Par ailleurs il est important de noter que l'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire sur la mortalité. L'impact sur la mortalité ne sera disponible qu'au minimum un mois après la fin de l'épisode

Situations sanitaires régionales dans les régions concernées

Ile de France

Le 24/07/2018, Météo-France a placé à 16h les 8 départements de la région Ile-de-France en vigilance orange canicule : Paris (75), la Seine-et-Marne (77), les Yvelines (78), l'Essonne (91), les Hauts-de-Seine (92), la Seine-Saint-Denis (93), le Val-de-Marne (94) et le Val-d'Oise (95).

Depuis le 25/07/2018, début de la canicule :

- **Recours aux soins** : activité en baisse, toutes causes confondues et pour tous âges. Cette observation est similaire chez SOS Médecins et dans les services d'urgence.
- **Pathologies en lien avec la chaleur** :
 - Sur la journée du 25 juillet, les recours pour pathologies potentiellement en lien avec la chaleur (PLC) sont restés stables.
 - Sur la journée du 26 juillet, on observe une augmentation significative des PLC aux urgences hospitalières (1% de l'activité globale) et à SOS Médecins. Le nombre d'hospitalisation pour PLC a doublé entre le 25 et le 26 juillet (passage de 1,3 à 3,1%, les effectifs restent faibles).
 - Les classes d'âges concernées sont les 15-74 ans (SOS médecins et urgences) et les plus de 75 ans (urgences uniquement)

Haut-de-France

Le 24/07 à 16h, en Hauts-de-France, le département du Nord a été placé en vigilance orange. Il était suivi de l'Aisne, du Pas-de-Calais et de la Somme, placés en vigilance orange le 25/07 à 16h.

Le 27/07, 4 départements demeurent en vigilance orange : l'Aisne, le Nord, le Pas-de-Calais et la Somme. Le département de l'Oise demeure en vigilance jaune.

Depuis le 24/07, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins : Aucune augmentation importante des recours aux soins toutes causes confondues** n'a été observée depuis le début de l'épisode. Cette observation est similaire chez SOS Médecins et dans les services d'urgence.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) :** Après de faibles augmentations des recours aux soins pour PLC les 24 et 25/07, une augmentation plus importante de ces recours était observée pour la journée du 26/07, aux urgences (1,7% des recours) comme chez SOS Médecins (2,1%). La majorité des recours concernait des hyperthermies/coups de chaleur. Aux urgences, les recours pour PLC étaient en augmentation dans l'ensemble des classes d'âges ce 26/07. Chez SOS Médecins, l'augmentation observée concernait essentiellement les moins de 15 ans. Depuis le début de l'épisode, le taux d'hospitalisation pour des PLC ne montre pas de variations notables tous âges confondus. Celui-ci semble légèrement en hausse chez les 75 ans et plus mais cette observation devra être confirmée dans les prochains bilans.

Grand Est

Le 25/07, en région Grand Est, seul 1 département a été placé en vigilance orange : la Marne
Au 27/07, la Marne est toujours le seul département demeurant en vigilance orange.

Depuis le 25/07, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins : Pas d'augmentation du nombre de passages et de consultations.** Cette observation est similaire chez SOS Médecins et dans les services d'urgence.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) : On observe une augmentation modérée du nombre de passages aux urgences et de consultations SOS médecins en lien avec la chaleur.** Les passages dans les services d'urgence pour pathologies liées à la chaleur représentent 1 % de la part d'activité totale des urgences (55 passages depuis le début de l'épisode). Les hospitalisations pour pathologies en lien avec la chaleur sont en légère augmentation également, et touchent principalement les personnes âgées de 75 ans ou plus. Les consultations SOS représentent 2,6 % de l'activité des associations SOS Médecins de la région (26 consultations depuis le début de l'épisode).

Bourgogne-Franche-Comté

Le 25/07, en région Bourgogne-Franche-Comté, 2 départements ont été placés en vigilance orange : Côte d'Or et Saône-et-Loire.
Au 27/07, ces 2 départements demeurent en vigilance orange et les 6 autres départements de la région sont en vigilance jaune.

Depuis le 25/07, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins : Pas d'augmentation du nombre de passages et de consultations.** Cette observation est similaire chez SOS Médecins et dans les services d'urgence.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) : en augmentation.** L'augmentation touche plus particulièrement la population de 75 ans et plus avec 2,4 % des passages et 9 hospitalisations sur 2 jours, les tranches de 15-44 ans et moins de 15 ans représentant respectivement 0,67 % et 0,35 % des passages et aucune hospitalisation.

Auvergne Rhône-Alpes

Le 25/07, en région Auvergne-Rhône-Alpes, l'Ardèche, la Drôme et le Rhône ont été placés en vigilance orange. Deux autres départements ont été placés en vigilance jaune : l'Ain et l'Isère.

Au 27/07, l'Ardèche, la Drôme et le Rhône demeurent en vigilance orange. L'Ain et l'Isère sont toujours en vigilance jaune.

Depuis le 25/07, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins : Pas d'augmentation du nombre de passages et de consultations.** Cette observation est similaire chez SOS Médecins et dans les services d'urgence.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) : stabilité des passages aux urgences pour PLC** depuis le début de l'épisode. Les personnes âgées de 75 ans et plus représentent entre 57 % de l'ensemble des passages. Tendance à l'augmentation des consultations SOS Médecins pour PLC pour la journée du 26/07 sur l'ensemble de la région.

Mesures de prévention

Il est prudent de maintenir les recommandations du fait de l'impact de la chaleur sur l'organisme, d'autant qu'un nouvel épisode n'est pas à exclure dans les prochains jours.

Notamment pour les enfants, les personnes fragiles du fait d'une pathologie et les seniors : boire régulièrement de l'eau ; se mouiller la peau et se ventiler ; manger en quantité suffisante ; ne pas boire d'alcool ; et ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Les efforts physiques, en particulier les activités sportives, doivent être également être réduits.

Pour en savoir plus : http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp

Cartes de vigilance de Météo France (depuis le précédent PE)

Vigilance météorologique
La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

- Une vigilance absolue** s'impose des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposés aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.
- Pas de vigilance particulière.**

Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer

25 départements en Orange.

Diffusion : le vendredi 27 juillet 2018 à 16h00
Validité : jusqu'au samedi 28 juillet 2018 à 16h00

Episode de canicule des Hauts-de-France à la région parisienne jusqu'en vallée du Rhône. Dégradation orageuse marquée sur le nord du pays durant l'après-midi et la soirée ce vendredi.

Consultez le **bulletin national** et/ou les **bulletins régionaux**

Conseils des pouvoirs publics : Canicule/Orange – Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez vous, mouillez vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez fréquemment et abondamment même sans soif. – Evitez de sortir aux heures les plus chaudes. Orages/Orange – Soyez prudents, en particulier dans vos déplacements et vos activités de loisir. – Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques. – A l'approche d'un orage, mettez en sécurité vos biens et abritez-vous hors des zones boisées.

Copyright Météo France

Carte de vigilance du Vendredi 27/07 à 16h00

Vigilance météorologique
La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

- Une vigilance absolue** s'impose des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposés aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.
- Pas de vigilance particulière.**

Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer

18 départements en Orange.

Diffusion : le jeudi 26 juillet 2018 à 16h00
Validité : jusqu'au vendredi 27 juillet 2018 à 16h00

Episode de canicule des Hauts-de-France à la région parisienne jusqu'en vallée du Rhône. Fortes chaleurs sur de nombreuses régions.

Consultez le **bulletin national** et/ou les **bulletins régionaux**

Conseils des pouvoirs publics : Canicule/Orange – Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez vous, mouillez vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez fréquemment et abondamment même sans soif. – Evitez de sortir aux heures les plus chaudes.

Copyright Météo France

Carte de vigilance du Jeudi 26/07 à 16h00

Vigilance météorologique
La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

- Une vigilance absolue** s'impose des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposés aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.
- Pas de vigilance particulière.**

Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer

18 départements en Orange.

Diffusion : le mercredi 25 juillet 2018 à 16h00
Validité : jusqu'au jeudi 26 juillet 2018 à 16h00

Episode de canicule des Hauts-de-France à la région parisienne jusqu'en vallée du Rhône. Fortes chaleurs sur de nombreuses régions.

Consultez le **bulletin national** et/ou les **bulletins régionaux**

Conseils des pouvoirs publics : Canicule/Orange – Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez vous, mouillez vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez fréquemment et abondamment même sans soif. – Evitez de sortir aux heures les plus chaudes.

Copyright Météo France

Carte de vigilance du Mercredi 25/07 à 16h00