

L. Carvalho^{1,2}, E. Daudens^{2,3}, C. Durand⁴, B. Cottrelle⁵, A. Verrier⁴, B. Helync⁴, R. Demillac⁶

1/ Cire Antilles-Guyane, Fort-de-France – 2/ Profet, InVS, Saint-Maurice, EHESP, Rennes – 3/ Cire Aquitaine, Bordeaux – 4/ InVS, Saint-Maurice – 5/ Cire Auvergne, Clermont-Ferrand – 6/ EHESP, Rennes

INTRODUCTION

La première étude sur l'état de santé des étudiants de Vichy a été réalisée en novembre 2007 dans le cadre du XXIV^e cours international d'épidémiologie appliquée, à la demande du Service de santé interuniversitaire de Clermont-Ferrand qui souhaitait explorer la pertinence de la mise en place d'une antenne à Vichy. Les objectifs spécifiques étaient de décrire l'état de santé perçue des étudiants, leur recours aux soins, leurs comportements liés à la santé, et d'identifier d'éventuels facteurs socio-économiques associés.

MÉTHODE

La population d'étude a été définie comme l'ensemble des étudiants inscrits dans une filière du Pôle universitaire de Vichy et de l'Institut européen de la qualité totale à l'exclusion des filières destinées aux étudiants étrangers.

Le recueil de données a été réalisé grâce à deux questionnaires anonymes. Le premier, auto-administré, comprenait des questions sur l'état de santé perçue, les conduites addictives, les pratiques sexuelles à risque et les comportements suicidaires. Le second, administré en face-à-face, interrogeait les étudiants sur leurs recours aux soins, leurs comportements liés à la santé et leurs caractéristiques socio-économiques.

Des analyses descriptives et bivariées ont été réalisées, et des scores de santé perçue ont été calculés. Une analyse multivariée visant à identifier d'éventuels facteurs socio-économiques associés à l'état de santé et aux comportements liés à la santé est en cours.

RÉSULTATS

Sur les 350 étudiants qui composaient la population d'étude, 213 ont répondu, soit un taux de participation de 60,9%. L'âge médian était de 21 ans et le sex-ratio H/F de 0,97. Parmi les étudiants interrogés, 73,2% préparaient un diplôme Bac+1 à Bac+3.

En grande majorité, les étudiants s'estiment en bonne santé (96,7%) avec un état psychique perçue moyen significativement plus faible chez les femmes (score de 43 vs 50 pour les hommes; $p < 0,001$). La plupart ont une mutuelle (95,6%) et un médecin traitant désigné (85,9%). La moitié des étudiants n'a pas consulté de dentiste depuis un an et 29,6% des femmes n'ont pas effectué de consultation gynécologique depuis deux ans.

Concernant les comportements liés à la santé, 25,8% des étudiants déclarent fumer quotidiennement et 6,6% consommer régulièrement du cannabis. La consommation d'alcool est plus fréquente chez les hommes que chez les femmes ($p < 0,001$), et ces premiers sont significativement plus nombreux à avoir été ivres au cours de trois derniers mois. Près des 3/4 des étudiants pratiquent une activité physique au moins une fois par semaine et un sur cinq déclare respecter les recommandations du Plan national nutrition santé.

Enfin, plus de deux étudiants sur trois sont intéressés par la mise en place d'un Service de santé interuniversitaire à Vichy.

DISCUSSION ET CONCLUSION

Les résultats préliminaires de cette étude descriptive mettent en évidence certains comportements à risque et la nécessité d'améliorer le suivi médical préventif malgré une perception positive des étudiants de leur état de santé. L'accès à un service de santé universitaire sur Vichy pourrait permettre de faciliter la consultation des étudiants, et ainsi d'améliorer la prise en charge individuelle et la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé.