

Le précédent dossier consacré à la santé mentale dans *La Santé en action* est paru en mai-juin 2011 (n° 413, en ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/sommaires/413.asp>). Sa rubrique « Pour en savoir plus » portait plus spécifiquement sur l'*empowerment*. Dans ce dossier, nous avons choisi de signaler les documents de référence en santé mentale, qui ne la définissent plus seulement comme étant l'absence de troubles mentaux, mais également comme faisant partie intégrante de la santé et du bien-être.

Manon Jeuland,
documentaliste,
direction de la documentation,
Santé publique France.

TEXTES DE RÉFÉRENCE

RAPPORTS, DOCUMENTS DE CADRAGE

- **Hardy-Baylé M.-C.** *Données de preuves en vue d'améliorer le parcours de soins et de vie des personnes présentant un handicap psychique sous-tendu par un trouble schizophrénique [rapport]*. Versailles : Centre de preuves en psychiatrie et en santé mentale, 10 septembre 2015 : 198 p. *En ligne* : http://www.adesm.fr/wp-content/uploads/2015/11/Rapport_donnees_preuves_ameliorer_parcours_soins_vie_handicap_psychique_201509.pdf
- **Haut Conseil de la santé publique.** *Évaluation du plan psychiatrie et santé mentale 2011-2015 [rapport]*. Paris : HCSP, coll. Évaluation, avril 2016 : 226 p. *En ligne* : http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcsp20160310_evalplanpsysantementale20112015.pdf
- **Haut Conseil de la santé publique.** *Évaluation du programme national d'actions contre le suicide 2011-2014 [rapport]*. Paris : HCSP, coll. Évaluation, mars 2016 : 72 p. *En ligne* : http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcsp20160303_evaluationplansuicide20112014.pdf
- **Laforcade M.** *Rapport relatif à la santé mentale*. Paris : ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes, octobre 2016 : 112 p. *En ligne* : http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgos_rapport_laforcade_mission_sante_mentale_011016.pdf
- **Ministère des Affaires sociales et de la Santé.** *Programme national d'actions contre le suicide 2011-2014*. Paris : ministère des Affaires sociales et de la Santé, 2011 : 96 p. *En ligne* : http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/programme_national_de_lutte_contre_le_suicide.pdf
- **Ministère chargé de la Santé, ministère chargé des Solidarités.** *Plan Psychiatrie et Santé mentale 2011-2015*. Paris : ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, 2012 : 42 p. *En ligne* : http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Psychiatrie_et_Sante_Mentale_2011-2015-2.pdf
- **Moro M.-R., Brison J.-L.** *Mission bien-être et santé des jeunes*. Paris : ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, 2016 : 103 p. *En ligne* : http://cache.media.education.gouv.fr/file/2016/09/2/Rapport_Mission_Bien-etre_et_sante_des_jeunes_674092.pdf
- **Observatoire national du suicide.** *Suicide, connaître pour prévenir : dimensions nationales, locales et associatives [2^e rapport]*. Paris : ONS, 2016 : 479 p. *En ligne* : http://drees.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/ons2016_mel_220216.pdf
- **Organisation de coopération et de développement économiques.** *Comment va la vie ? 2015. Mesurer le bien-être*. Paris : éditions OCDE, 11 mars 2016 : 283 p. *En ligne* : http://www.keepeek.com/Digital-Asset-Management/oecd/economics/comment-va-la-vie-2015_how_life-2015-fr#.WDcS7H2z76k + outil interactif : <http://www.oecdbetterlifeindex.org/fr>
- **Organisation de coopération et de développement économiques.** *Santé mentale et insertion professionnelle. De la théorie à la pratique*. Paris : éditions OCDE, 2015 : 173 p. *En ligne* : http://www.keepeek.com/Digital-Asset-Management/oecd/employment/sante-mentale-et-insertion-professionnelle_9789264242074-fr#.WDcTLn2z76k#page175
- **Organisation mondiale de la santé.** *Le bien-être mental de l'adolescent. [Fiche descriptive]*. Copenhague : OMS, Bureau régional de l'Europe, 15 mars 2016 : 4 p. *En ligne* : http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0020/303572/HBSC-No.7_factsheet_Well-being_FR.pdf?ua=1
- **Organisation mondiale de la santé.** *Plan d'action pour la santé mentale 2013-2020*. Genève : OMS, 2013 : 50 p. *En ligne* : http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/89969/1/9789242506020_fre.pdf?ua=1
- **Organisation mondiale de la santé.** *Plaidoyer en faveur de la santé mentale. Guide des politiques et des services de santé mentale*. Genève : OMS, 2005 : 62 p. *En ligne* : http://www.who.int/mental_health/policy/Plaidoyer_en_sante_mentale_final.pdf?ua=1
- **Organisation mondiale de la santé.** *Atlas de la santé mentale 2014*. Genève : OMS, 2015 : 67 p. *En ligne* : http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204409/1/9789241565011_fre.pdf?ua=1

• **Organisation mondiale de la santé. Prévention du suicide, l'état d'urgence mondial.** Genève : OMS, 2014 : 60 p. En ligne : http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/131801/1/9789242564778_fre.pdf?ua=1

ARTICLES ET OUVRAGES

• **Zimmermann J.-F., Auzer M., Lanefrede M.-L. Dépression, risque suicidaire : le sujet âgé au cœur du soin.** *Objectif soins & management : la revue des cadres de santé*, 2014, vol. 1, n° 222 : p. 16-22.

• **Léon C., Beck F. dir. Les Comportements de santé des 55-85 ans. Analyses du Baromètre santé 2010.** Saint-Denis : Inpes, coll. Baromètres santé, 2014 : 196 p. En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1549.pdf>

• **Beetlestone E. La participation des usagers : Qu'est-ce que ça change pour le psychiatre ?** *Pratiques en santé mentale*, 2016, n° 2 : p. 19-22.

• **Caria A., Arfeuillère S., Vasseur-Bacle S., Loubières C. Pourquoi et comment lutter contre la stigmatisation en santé mentale ?** *La Santé de l'homme*, 2012, n° 419 : p. 25-27. En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-419.pdf>

• **Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques. Organisation de l'offre de soins en psychiatrie et santé mentale. Actes du séminaire recherche [document de travail].** Paris : Drees, série Études et Recherches, avril 2014, n° 129 : 46 p. En ligne : <http://drees.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dt129.pdf>

• **Du Roscoät E., Léon C., Sitbon A., Briffault X. Appréhender la santé mentale des collégiens : un croisement d'indicateurs.** *Agora Débats/Jeunesses*, 2016, vol. 4, hors-série, p. 57-78. En ligne : http://www.cairn.info/zen.php?ID_ARTICLE=AGORA_HS01_0057

• **Ehrenberg A. La Société du malaise.** Paris : Odile Jacob, 2010 : 448 p.

• **Ehrenberg A. L'autonomie au cœur du malaise de la société française.** *Pratiques en santé mentale*, 2016, n° 3 : p. 5-9.

• **Fayard A., Caria A. Les questions liées à la santé mentale.** *La Santé de l'homme*, 2012, n° 420 : p. 29-33. En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-420.pdf>

• **Lamboy B. Réduire la stigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques : une synthèse de la littérature.** *La Santé de l'homme*, 2012, n° 419 : p. 28-29. En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-419.pdf>

• **Les risques psychosociaux au travail : d'une « question de société » à des questions scientifiques [fascicule].** *Travail et Emploi*, 2012, n° 129 : 94 p. En ligne : <https://travailemploi.revues.org/5489#text>



© Pierre-Jérôme Jébel - A.-M.-E.-R.com

• **Santé mentale en population générale [fascicule].**

L'Encéphale, 2010, vol. 36, n° 3 : p. 1-64. En ligne : <http://www.em-consulte.com/revue/ENCEP/36/3S1/table-des-matieres/>

ORGANISMES ET SITES INTERNET

• Ascodocpsy

Créé voici près de trente ans, ce réseau documentaire en santé mentale a été reconnu groupement d'intérêt public (GIP) en 2000. Ascodocpsy rassemble 98 établissements de santé mentale, dans le but de promouvoir et de valoriser l'information et la documentation en santé mentale.

<http://www.ascodocpsy.org/>

• Association canadienne pour la santé mentale

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) est un organisme bénévole œuvrant à l'échelle nationale. Il tend à promouvoir la santé mentale de tous, à favoriser la résilience et le rétablissement des personnes ayant une maladie mentale. Son action couvre la défense des droits, l'éducation, la recherche et les services. <http://www.cmha.ca/fr/>

• Centre collaborateur français de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS Lille, France)

Le CCOMS est une organisation fonctionnelle rassemblant un réseau d'actions, de compétences, de programmes en lien avec la politique de santé mentale de l'OMS.

<http://www.ccomssantementalelillefrance.org/>

• Fédération nationale des associations d'usagers en psychiatrie (Fnapsy)

À ce jour, cette fédération regroupe 59 associations d'environ 5 000 usagers – la plupart en psychiatrie. Leur direction en est confiée aux adhérents eux-mêmes. La Fnapsy facilite l'action de ces associations, aide à la création de nouvelles, dédramatise la maladie mentale auprès de l'opinion publique et de l'entourage des malades par une information appropriée. Ainsi, la Fnapsy œuvre dans les domaines de l'entraide, de la protection et de la défense des intérêts des adhérents ; elle accueille les personnes ayant été soignées en psychiatrie et les oriente vers les associations d'usagers capables de les aider.

<http://www.fnapsy.org>

• France-Dépression

France-Dépression est une association loi 1901 soutenue par le ministère de la Santé. Créée en 1992, à l'initiative d'un groupe de patients réunis autour des D^{rs} Christian Gay et Dominique Attar-Lévy, France-Dépression compte environ 1 500 adhérents (patients, familles, professionnels de santé, grand public). Ses missions : soutenir les personnes souffrant de troubles dépressifs et leur entourage, informer le grand public et participer à des programmes de recherche.

<http://www.france-depression.org/>

• Institut Renaudot

Ce centre de ressources a pour vocation de promouvoir les pratiques de santé communautaire. Outre les formations sur la démarche communautaire, l'institut accompagne sur le terrain les acteurs concernés, au travers de diagnostics, de conseils méthodologiques, d'échanges de pratiques et de recherches-actions. L'institut Renaudot publie des ouvrages en santé communautaire et dispose d'un centre de documentation ouvert au public.

<http://www.institut-renaudot.fr/>

• Lignes de téléphonie consacrées à la santé mentale

Dans le domaine de la santé mentale, Santé publique France finance les lignes de téléphonie suivantes :

S.O.S. Amitié : 01 40 09 15 22 (numéro fédéral qui réoriente vers des numéros locaux). En ligne : <http://www.sos-amitie.com>

Suicide Écoute : 01 45 39 40 00. En ligne : <http://www.suicide-ecoute.fr/>

SOS Suicide Phénix : 01 40 44 46 45. En ligne : <https://www.sos-suicide-phenix.org/>

Une liste plus complète est disponible dans le *Guide santé mentale : soins, accompagnement & entraide à Paris*, édité par le Psycom en 2014, p. 144. En ligne : http://www.psycom.org/file/download/32548/613497/file/GS75_Web.pdf

• Observatoire santé mentale, Vulnérabilités et Sociétés (Orspere-Samdarra)

L'observatoire régional Rhône-Alpes sur la souffrance psychique en rapport avec l'exclusion (Orspere), né dans les années 1990, s'est étendu dans toute la France en 2007, à travers la création du réseau Samdarra, via les tutelles régionales de santé. Il en a résulté l'Observatoire national Orspere-Samdarra, aujourd'hui hébergé par le centre hospitalier Le Vinatier et dirigé par le médecin psychiatre Halima Zeroug-Vial. Cet organisme s'intéresse aux liens entre les questions de santé mentale et les problèmes sociétaux (précarité, vulnérabilité, migration, etc.). Son équipe pluridisciplinaire comprend un pôle recherche, dont l'objectif est de documenter, caractériser, « problématiser » l'évolution des publics et les enjeux de l'exercice de métiers, et un pôle ressource, chargé de répondre aux demandes et aux sollicitations des professionnels sur les thématiques portées par Orspere-Samdarra.

<http://www.ch-le-vinatier.fr/orspere-samdarra.html>

• Psycom

Le Psycom est un organisme public d'information, de formation et de lutte contre la stigmatisation en santé mentale, ouvert à toute personne concernée (patient ; proche ; professionnel de santé ; professionnel des secteurs social, médico-social, éducatif, de la justice ; élu ; journaliste, etc.). Il aide à mieux comprendre les troubles psychiques, leurs traitements et l'organisation des soins

psychiatriques. Pour tous ses projets, le Psycom travaille systématiquement avec des usagers, proches et professionnels et des membres d'associations d'usagers en santé mentale. Son site présente un annuaire des structures de soins psychiatriques existant dans les départements 75, 77 et 93 et, bientôt, celles des départements 92 et 94.

<http://www.psycom.org/>

• Santé, Communauté, Participation (Sacopar)

Sacopar est une association belge dont l'objet social est de promouvoir et de développer la citoyenneté dans le domaine de la santé par la participation de la population. Elle assure une assistance logistique et méthodologique, notamment par la mise en place de formations ; la communication (édition de publications et de répertoires de ressources et d'expériences) ; la recherche et l'évaluation. Sacopar organise également des colloques, tables rondes et séminaires.

<http://www.sacopar.be>

• Santé mentale et Communautés

Cette association, pionnière de la psychiatrie de secteur – constituée dans l'entre-deux psychiatrie des années 1960 –, a pour but de soigner, dans leur milieu de vie habituel, les personnes souffrant de troubles psychiques. En promouvant des alternatives à l'hospitalisation psychiatrique, elle évite ainsi aux malades l'exclusion sociale et tend à faciliter leur réinsertion dans la société.

<http://www.smc.asso.fr/index.php>

• Santé mentale France

Santé mentale France est née de la récente fusion entre la fédération d'aide à la santé mentale Croix-Marine – mouvement national en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques –, et la fédération nationale des associations gestionnaires pour l'accompagnement des personnes handicapées psychiques (Agapsy). 300 associations et 130 établissements de soins publics et privés adhèrent à cette fédération, dans une dynamique régionale. Cette nouvelle entité se donne pour mission de développer la prévention et l'innovation des soins psychiatriques de l'adulte et de l'enfant.

<https://santementalefrance.fr/>

• Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam)

Depuis 1963, l'Unafam accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques importants (schizophrénie, troubles bipolaires, dépressions sévères, psychoses graves et troubles obsessionnels compulsifs, essentiellement). L'Unafam reçoit également les parents d'enfants et d'adolescents présentant des troubles psychiques. Cette association compte environ 14 000 adhérents.

<http://www.unafam.org/>

• Université du Québec à Montréal – Section de psychologie communautaire

La section de psychologie communautaire de l'université de Québec à Montréal traite de la psychologie communautaire, présente l'actualité de la discipline et les formations correspondantes à travers le monde. Elle recense également des ressources permettant de se familiariser et d'approfondir ses connaissances sur le thème.

<http://communautaire.uqam.ca/>