

# En Drôme, professionnels et associations en réseau pour la santé mentale

## Entretien avec

**Christelle Guérault,**

chargée de projet en santé mentale,  
Instance régionale d'éducation  
et de promotion de la santé (Ireps),  
Drôme.

### La Santé en action : En quoi l'approche territoriale du département de la Drôme consiste-t-elle en matière de santé mentale ?

**Christelle Guérault :** Le département est vaste, avec des bassins de vie très différents d'un point à l'autre ; certains territoires sont assez isolés des principaux axes de communication. Les habitants comme les professionnels ne rencontrent pas les mêmes difficultés concernant la mobilité, la vie active, l'accès aux soins, etc. La prévention du suicide fait partie des priorités du programme régional de santé.

La particularité de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) est d'accompagner les professionnels sur des territoires bien délimités afin d'être au plus près des besoins de la population. C'est pourquoi, en Drôme, nous avons créé cinq réseaux Prévention suicide et mal-être, dont l'objectif est de soutenir la dynamique de collectifs sur la promotion de la santé mentale, ainsi que sur la prévention de la souffrance psychique et du phénomène suicidaire. Notre mission est d'animer ces réseaux de Montélimar, Crest, Die, Nyons et du nord de la Drôme.

### S. A. : Comment ces réseaux fonctionnent-ils ?

**Ch. G. :** Ces réseaux rassemblent des professionnels et des bénévoles aux champs de compétences variés : soignants (médecins, infirmiers, psychologues...), intervenants du secteur social (éducateurs, animateurs de maisons des jeunes et de la culture – MJC, assistantes sociales...) et aussi enseignants, représentants d'associations comme l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam), des élus des centres communaux d'action sociale (CCAS), etc. Notre but est de favoriser la rencontre et l'échange entre ces professionnels et ces personnels associatifs, et ce afin de favoriser les regards croisés sur la santé mentale et de réfléchir à une cohérence des actions pour développer

la santé mentale positive : c'est-à-dire considérer la santé mentale comme une ressource et favoriser la mise en œuvre de facteurs de protection auprès du grand public. Nous organisons cinq fois par an la rencontre de ces différents acteurs, soit une quarantaine de personnes. Une fois par an se tient une journée inter-réseaux ; en janvier 2016, elle a été consacrée au suicide des jeunes et a réuni 130 personnes. Un théâtre forum a permis aux participants d'échanger. D'autre part, nous accompagnons les professionnels en leur proposant des formations telles que « Le repérage de la crise suicidaire » ou « La déstigmatisation de la maladie mentale », en partenariat avec le centre Jean-Bergeret de Lyon et le Psycom.

### S. A. : Quels types d'actions ces réseaux mènent-ils et auprès de quel public ?

**Ch. G. :** Les actions, très diverses et concernant tous les âges de la vie, peuvent aussi bien porter sur l'amélioration du climat scolaire pour éviter le stress chez les élèves que sur la lutte contre l'épuisement (burn out) au travail. Au lycée polyvalent François-Jean-Armorin de Crest, la diffusion du documentaire *Les Voix de ma sœur*<sup>1</sup>, suivie d'un débat, a permis aux élèves de terminale d'aborder le sujet de la schizophrénie. Un travail d'accompagnement d'une équipe éducative autour de la question des troubles du comportement a été réalisé au collège Étienne-Jean-Lapassat à Romans-sur-Isère. L'objectif était d'accompagner l'équipe pédagogique dans son appréhension de cette question des troubles du comportement, pour ne pas toujours les psychiatriser et afin d'identifier les ressources pour accompagner les élèves et les partenaires du territoire en mesure de les aider (éducateurs de prévention spécialisée, point écoute jeunes, centre médico-psychologique, etc.). À Valence, une initiative est menée pour accompagner les étudiants dans la transition scolarité-travail afin qu'ils s'approprient leur nouveau statut de stagiaire ou d'apprenti dans un contexte de santé mentale positive. D'autres interventions de l'Ireps concernent les personnes âgées ; ainsi, un projet repose sur le développement de l'échange intergénérationnel entre les élèves d'un lycée et les usagers d'un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), sur le thème de la relation amoureuse.

## L'ESSENTIEL

► **L'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) anime, sur le département de la Drôme, des réseaux de santé mentale « Prévention suicide et mal-être ».**

► **La Drôme s'est dotée de cinq réseaux territoriaux de Prévention suicide et mal-être à Montélimar, Crest, Die, Nyons et dans le nord de la Drôme.**

### S. A. : Quelles perspectives envisagez-vous dans l'animation de ces réseaux ?

**Ch. G. :** Il n'est pas évident de mobiliser les acteurs pour participer aux rencontres qui viennent se greffer sur un emploi du temps déjà chargé. Malgré cela, nous souhaitons également ouvrir les réseaux aux professionnels de la psychiatrie afin de les amener du soin vers la prévention. Par ailleurs, nous souhaitons aussi impliquer des professionnels autres : salariés de Pôle emploi, de la Caisse d'allocations familiales (CAF), de la bibliothèque municipale, etc. Ils ne sentent pas légitimes pour œuvrer dans un réseau de santé mentale, celle-ci étant souvent réduite à son versant négatif, la pathologie. Or la santé mentale, vue comme une ressource, est l'affaire de tous. ■

### Propos recueillis par Nathalie Quéruel, journaliste.

1. Portrait-témoignage d'Irène, souffrant de schizophrénie depuis vingt ans, *Les Voix de ma sœur* prend la forme d'un journal intime à plusieurs voix : celle d'une patiente, décrivant avec lucidité sa pathologie, celle de sa famille combattant la culpabilité et le déni, celles de ses soignants de l'hôpital Saine-Anne à Paris. Documentaire de Cécile Philippin.

Pour en savoir plus sur la prévalence du suicide et des tentatives au niveau régional et départemental : <http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-chroniques-et-traumatismes/Sante-mentale/Donnees-de-surveillance-par-pathologie/Tentatives-de-suicide-et-suicides>