

Spartak lillois : le sport populaire et solidaire

Fabienne Lemonnier,
chargée d'expertise en Promotion
de la santé, direction de l'Animation
des territoires et des réseaux, Inpes.

Lancé en 2010 par un groupe de jeunes étudiants de Charles-de-Gaulle Lille 3, amoureux du ballon rond et qui voulaient pratiquer hors compétition, le Spartak lillois se donne pour but de développer les rencontres et la solidarité en se fondant sur la pratique sportive.

L'objectif de l'association : développer un sport accessible à chacun, quels que soient son âge, son niveau de pratique ou ses revenus : « Avec une cotisation à 1 € par mois, nous mettons en pratique le concept de sport pour tous, en permettant à toutes les catégories de la population de participer à nos séances », explique Benjamin Vandekerckhove, le président du Spartak lillois.

Solidarité, convivialité, tolérance, partage, apprentissage mutuel sont les valeurs défendues par ce « club sportif »

atypique et militant. Au quotidien, pas de coach : l'apprentissage se fait par des échanges d'expériences entre tous les participants. Chacun est donc placé tout autant en position de transmettre que de recevoir.

À tous les niveaux, chacun est encouragé à prendre sa part dans la vie de l'association, tant sur le plan de l'activité sportive (animation des entraînements, lavage des maillots, etc.) que de l'implication dans l'animation du quartier (préparation et tenue d'un stand lors de la braderie de Fives, organisation des olympiades, etc.), et les décisions sont prises collectivement, laissant la possibilité à chacun d'être réellement acteur.

Pratiquer le sport sans contraintes

Initialement fondé sur la pratique du football, le Spartak décide, lors de son assemblée générale de 2013, l'ouverture d'autres sections sportives (course à pied, basket-ball et natation) et devient ainsi une association omnisports tout en gardant son objectif. Comme le stipulent les statuts de

L'ESSENTIEL

■ **Ce club est ouvert à plusieurs disciplines sportives. Une centaine d'adhérents tissent du lien social à l'échelle du quartier. Pas d'entraîneur, mais un fonctionnement communautaire. Et pas de barrières pour en faire partie.**

l'association : « Promouvoir la pratique d'activités physiques parmi toutes les populations désireuses de prendre du bon temps et de faire du sport sans contraintes financières ou administratives. Le Spartak lillois est une association omnisports, qui réunit différents groupes, pratiquant différents sports, dans différents cadres. [...] une association militante, accessible à tous ceux qui veulent pratiquer un sport et faire la promotion des valeurs de solidarité, d'antiracisme, dans un objectif d'émancipation physique et intellectuelle. »

Même si les « Spartakistes » qui le souhaitent peuvent s'adonner à la compétition (l'association compte par



Au-delà du football, le Spartak lillois s'est ouvert à d'autres disciplines sportives.



Activité de mólkky organisée dans le cadre du festi-santé.

« L'OBJECTIF DE L'ASSOCIATION : DÉVELOPPER UN SPORT ACCESSIBLE À CHACUN, QUELS QUE SOIENT SON ÂGE, SON NIVEAU DE PRATIQUE OU SES REVENUS. »

exemple deux équipes inscrites en championnat de foot loisirs), la cohésion du groupe, le plaisir d'être ensemble et la convivialité passent avant les résultats d'une rencontre sportive.

Aujourd'hui, le Spartak lillois est un acteur important de la vie de Fives, quartier populaire dans lequel il est implanté depuis son origine. L'association s'investit dans la vie locale et a ainsi lancé, en mars 2015, les Olympiades populaires de Lille-Fives, dans le cadre du Festi-santé annuel porté par le pôle Ressources Santé¹ du quartier, afin de promouvoir des démarches autour du bien-être, de la santé, de l'estime de soi, de l'activité physique.

Après-midi sportifs

Dans ce cadre, le Spartak lillois a mis en place un après-midi dédié à la promotion de pratiques de loisirs, non compétitives et conviviales, ouvertes à tous. L'occasion de faire découvrir des pratiques sportives inhabituelles comme le *flag football*, un dérivé du football américain sans contact, l'*ultimate*, un jeu d'équipe sans contact demandant cohésion et tactique, ou le *mólkky*, un jeu de quilles finlandais accessible à tous et qui se joue en équipes. L'occasion aussi pour les habitants du quartier de faire du sport gratuitement, dans un cadre convivial, de créer du lien et de se rencontrer.

Fort de cette première expérience, le Spartak lillois va prendre part à la huitième édition du Fifestival, le

festival pluridisciplinaire du quartier de Lille-Fives, en organisant un grand tournoi populaire de *mólkky*. Il va aussi organiser la deuxième édition de son tournoi de football à sept, auquel il associe un « village associatif ». Lors de la première édition, ce village avait rassemblé une dizaine d'associations impliquées socialement dans le quartier (Secours populaire, comité de soutien aux sans-papiers, etc.).

Le Spartak lillois se positionne comme un catalyseur des rencontres et d'échanges entre les habitants et les associations et aussi entre associations ; cette stratégie lui permet aujourd'hui d'être reconnu tant au niveau du quartier que par ses partenaires, élus et décideurs. S'il a obtenu l'attribution de deux créneaux sur le terrain de football du Mont-de-Terre à Fives, les demandes réitérées de créneaux en salle pour la pratique du basket n'ont pas été satisfaites, et cette activité ne peut être pratiquée aujourd'hui, au city-stade du square des Mères, que lorsque la météo le permet.

Constitué d'une poignée d'étudiants lors de sa création, le Spartak lillois compte aujourd'hui une centaine d'adhérents, dont plus de la moitié ont une activité professionnelle ou sont en recherche d'emploi, preuve que la proposition d'une pratique conviviale non compétitive et un engagement fort sur un territoire permettent de lever certains des obstacles à la pratique d'une activité physique régulière. « Nous développons une pratique centrée sur l'éducation populaire, qui permet, grâce au

sport, de réunir des personnes d'horizons différents autour de valeurs communes de solidarité, d'égalité, de fraternité », se réjouit Benjamin Vandekerckhove, ajoutant que « l'ambition du Spartak lillois est d'être reconnue par les pouvoirs publics comme aussi légitime pour utiliser les infrastructures publiques à des fins de pratiques de loisirs et conviviales qu'un club jouant la compétition. » ■

1. Des pôles Ressources Santé ont été mis en place dans cinq quartiers par la délégation Santé de la ville de Lille, dans l'objectif d'améliorer la santé globale des habitants des quartiers.