

Pour en savoir plus

En complément de ce dossier consacré à la formation en promotion de la santé, nous avons souhaité présenter une sélection de sources en trois parties. La première, à destination des formateurs, présente des ressources utiles à la réalisation d'une formation en promotion de la santé : ouvrages de références, techniques d'élaboration et d'animation des formations, mais aussi quelques supports pédagogiques pour les formateurs. La deuxième partie est conçue pour les personnes voulant se former en promotion de la santé. Elles trouveront ici les principaux instituts et organismes dispensant des formations dans ce domaine (à ce titre, nous les remercions pour leur contribution à cette rubrique). La troisième partie propose une sélection d'organismes ressources en promotion de la santé avec des sites Internet spécialisés, proposant des documents et des guides pratiques pour la plupart téléchargeables. Nous avons également indiqué les principaux centres de ressources mettant à disposition des outils d'intervention.

Les liens des sites Internet mentionnés ont été consultés le 1^{er} décembre 2011.

► Ressources théoriques et pratiques pour les formateurs

Ouvrages

- Lebrun M., Smidts D., Bricoult G. *Comment construire un dispositif de formation ? Guide pratique à l'usage des enseignants, des formateurs, des concepteurs pédagogiques*. Bruxelles : De Boeck Supérieur, coll. Guides pratiques, 2011 : 176 p.
- Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). *Cadre de référence sur l'analyse de besoins de formation : volet formation continue*. Montréal : INSPQ, juin 2008 : 78 p. En ligne : http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/800_Cadre_de_reference.pdf
- Lorto V., Moquet M.-J. dir. *Formation en éducation pour la santé : Repères méthodologiques et pratiques*. Saint-Denis : Inpes, coll. La Santé en action, 2009 : 100 p. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1263.pdf>
- Jourdan D. *Éducation pour la santé : Quelle formation pour les enseignants ?* Saint-Denis : Inpes, coll. La Santé en action, 2010 : 160 p. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1272.pdf>
Disponible en anglais : *Health education in schools. The challenge of teacher training*. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1380.pdf>



- Comité régional d'éducation pour la santé (Cres) de Languedoc-Roussillon. *Techniques d'animation en éducation pour la santé : Fiches synthétiques proposées par le Comité régional d'éducation pour la santé*. Montpellier : Cres Languedoc-Roussillon, janvier 2009 : 46 p. En ligne : http://sd-1.archive-host.com/membres/up/185855205323779033/Techniques_danimation.pdf
- Comité régional d'éducation pour la santé (Cres) de Bretagne, Comité départemental d'éducation pour la santé (Codes) Côte d'Armor, Finistère, Ille-et-Villaine, Morbihan.
– *Quelques expériences de techniques d'animation en formation*. Rennes : Ireps Bretagne, juin 2008 : 16 p. En ligne : http://www.cresbretagne.fr/fichiers_attaches/techniques-animation.pdf
– *La technique de l'étude de cas*. Rennes : Ireps Bretagne, juin 2008 : 20 p. En ligne : http://www.cresbretagne.fr/fichiers_attaches/etude-cas.pdf
- Comité régional d'éducation pour la santé (Cres) de Bretagne. *Former à intervenir en éducation pour la santé : guide du formateur*. Deux classeurs : « Former à intervenir en éducation pour la santé dans une démarche de promotion de la santé » ; « Former à intervenir en éducation pour la santé avec des personnes en situation de précarité ». Rennes : Cres Bretagne, 2003 : 153 p./78 p. En ligne : <http://www.cresbretagne.fr/Productions-2-guideformateur.htm>
- De Peretti A., Boniface J. *Encyclopédie de l'évaluation en formation et en éducation*. Thiron : ESF Editeur, coll. Pédagogies, 2009 : 572 p.

Supports pédagogiques pour les formateurs

- **Profédus**, « Promouvoir la formation des enseignants en éducation à la santé », est un outil qui offre un ensemble de ressources au service de la formation des étudiants en formation initiale (masters) et des enseignants en



activité. Il est destiné à tous ceux qui interviennent dans ce domaine quel que soit leur statut ou leur institution de rattachement. Cet outil présente la double caractéristique d'être à la fois enraciné dans les résultats des travaux de recherche internationaux sur l'éducation à la santé à l'école et de capitaliser l'expérience de cent quatre-vingt-dix contributeurs. Il résulte d'une collaboration à long terme de l'équipe de recherche « éducation à la santé en milieu scolaire » PAEDI EA 4281 de l'IUFM d'Auvergne (université Blaise-Pascal-Clermont-Ferrand II), du Réseau universitaire/IUFM pour l'éducation à la santé (UNIRÉS) et de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé. Profédus rassemble des éléments qui aident le formateur à préparer sa formation et lui permettent d'illustrer la démarche pédagogique en éducation à la santé lors du temps de formation. Ces contenus sont utilisables en formations initiales (masters) et continues et sont destinés au premier degré (école maternelle et élémentaire) comme au second degré (collège et lycée). Plus d'infos sur le site de l'Inpes : <http://www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils-profedus.asp>

- Le classeur « **Alimentation Atout Prix** » propose des fiches techniques scientifiques et pédagogiques. Il est construit autour de trois grands axes de l'acte alimentaire : acheter, préparer, manger. Ces trois axes correspondent aux chapitres « Acheter atout prix », « Préparer atout prix », « Manger atout prix ». Un chapitre préalable est consacré à la définition, avec les utilisateurs, d'un cadre éthique de référence

autour d'actions d'éducation nutritionnelle à réaliser avec des personnes en situation de précarité. Cet outil permet de réaliser des expérimentations fictives ou réelles autour de situations quotidiennes (lecture d'emballages, élaboration de listes d'achat, calcul de prix de revient, confection de plats, jeux de découvertes sensorielles, etc.). Le classeur est accessible en ligne sur le site de l'Inpes : http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/nutrition/nutrition_classeur_alimentation.asp

- **Le DVD sur les inégalités sociales de santé (ISS)** a été réalisé dans la foulée de la Rencontre francophone internationale sur les inégalités sociales de santé tenue à Québec dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (Jasp), les 17 et 18 novembre 2008. Il contient un outil d'animation pédagogique accompagné d'un petit guide d'animation et d'une vidéo ayant servi d'ouverture à la Rencontre. Réalisé par le Réseau de recherche en santé des populations du Québec, avec la contribution financière du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec pour sa production et diffusion, ce DVD peut être obtenu auprès du Réseau francophone international pour la promotion de la santé (Réfips) : <http://www.refips.org>

- **La Boîte à outils en éducation du patient** : un support technique à la préparation et à l'animation de formations. L'Inpes met à disposition des enseignants et des formateurs une « Boîte à outils en éducation du patient », disponible en deux versions : site Internet et DVD-Rom. Elle constitue un support technique à la préparation et à l'animation de séances de formation en éducation thérapeutique du patient (ETP), en formation initiale ou continue, de tous types de professionnels de santé. Certains des éléments proposés, notamment dans la rubrique techniques d'animation, peuvent être utiles pour les formateurs en promotion de la santé. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/index2.asp?page=professionnels-sante/outils/boite-outils.asp>

► Formations en promotion de la santé

- **Les pôles régionaux de compétences et instances régionales d'éducation et de promotion de la santé** (Ireps) proposent dans chaque région des formations, sur catalogue ou à la demande. Vous pouvez retrouver ces instances (sites Web, coordonnées) à partir de la carte des instances régionales mise à disposition sur le site de l'Inpes : http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/comites/reseau_recherche_com.asp
Et, pour les Ireps, la liste des contacts en France pp. 50-51 de ce numéro.

- **L'École des hautes études en santé publique** (EHESP) et l'Inpes collaborent depuis 2010 pour la formation, le transfert de connaissances et la recherche en promotion de la santé. Sous la direction d'Éric Breton, la chaire est rattachée au département de Sciences humaines et sociales et comportements de santé (SHSC) de l'EHESP. Pour plus d'informations : <http://www.ehesp.fr/recherche/les-chaire/chaire-inpes-promotion-de-la-sante-a-ehesp/>. L'EHESP propose d'autres formations continues en promotion de la santé, et notamment un certificat en promotion de la santé dont le programme est consultable en ligne : <http://formation-continue.ehesp.fr/certificat/6>. Le catalogue des formations est accessible sur le site de l'EHESP : http://formation-continue.ehesp.fr/wp-content/uploads/2011/08/CATALOGUE-2012_clicable.pdf



- **De nombreuses formations universitaires** en promotion et éducation pour la santé (DU, licences, masters 1 et 2) sont dispensées en France. L'Inpes met à disposition sur son site Web une liste non exhaustive, et des fiches de présentation de quarante et une de ces formations : <http://www.inpes.sante.fr/Formation-sEpS/liste.asp>

- **Le Réseau UNIRÉS¹**, partenaire des IUFM, organise des formations diverses destinées aux formateurs des professionnels qui interviennent en éducation pour la santé auprès de publics d'âge scolaire, dans ou hors l'école : formations de formateurs thématiques, journées d'études, d'échanges, d'analyse de pratiques sur différents thèmes, formations de formateurs s'appuyant sur l'outil Profédus², etc. UNIRÉS développe des outils, des ressources et des modules en formation ouverte et à distance pour la formation d'intervenants en éducation pour la santé en milieu scolaire. Le Réseau UNIRÉS organise également des séminaires et des colloques sur les pratiques et sur la recherche en éducation pour la santé. Pour tout renseignement complémentaire, contacter Léla Bencharif, chargée de mission du Réseau UNIRÉS : lela.bencharif@univ-lyon1.fr

- **Le Centre national de la fonction publique territoriale** (CNFPT) propose des formations réservées aux agents publics territoriaux. En particulier, le centre CNFPT-Inset de Nancy propose des formations sur la santé, notamment sur l'organisation de la santé en France et sur la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.
Pôle de compétences santé du Centre national de la fonction publique territoriale CNFPT-Inset de Nancy
1, boulevard d'Australie – 54000 Nancy
<http://www.inset-nancy.cnfpt.fr>

- **Le réseau des Universités « sœurs » en santé publique et en promotion de la santé** organise, chaque année, des sessions d'une semaine ouvertes à toutes les personnes intéressées par la santé publique. Ces rencontres ont lieu à Besançon, Dakar, Bruxelles et bientôt Tunis. Depuis novembre 2011, une newsletter est mise en ligne pour se tenir informé de l'actualité du réseau : <http://www.ars.sante.fr/La-lettre-des-Universites-soe.125164.0.html>

- **L'Institut Théophraste Renaudot** est un centre de ressources qui a pour vocation de promouvoir les pratiques de santé communautaire. Des formations en promotion de la santé, et notamment sur la démarche communautaire, sont dispensées. L'Institut se concentre également sur l'accompagnement des acteurs sur le terrain au travers de diagnostics, de conseils méthodologiques, d'échanges de pratiques et de recherches-actions.

Institut Théophraste Renaudot
20, rue Gerbier – 75011 Paris
Tél. : 01 48 06 67 32 – Fax : 01 48 06 10 67
<http://www.institut-renaudot.fr>
contact@institut-renaudot.fr

► Ressources pour l'intervention en promotion de la santé

Organismes ressources

- **L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé** (Inpes) est un établissement public administratif créé en 2002. L'Institut est un acteur de santé publique plus particulièrement chargé de mettre en œuvre les politiques de prévention et d'éducation pour la santé dans le cadre général des orientations de la politique de santé publique fixées par le gouvernement. La loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique a élargi ses missions initiales à la formation. Le site Internet permet d'accéder à des informations sur les campagnes de prévention, aux résultats d'études, à divers outils téléchargeables ainsi qu'à la revue *La Santé de l'homme* : www.inpes.sante.fr

- **Le Réseau francophone international en promotion de la santé** (Réfips), créé en 1991, réunit les acteurs francophones pour la promotion de la santé. Le site du réseau propose de nombreuses publications téléchargeables en ligne, notamment des guides pratiques utiles aux interventions de terrain.
<http://www.refips.org/accueil.php>

- **Promosanté**, développé par le Réseau francophone international pour la promotion de la santé (Réfips), est un site Internet ayant pour mission d'outiller les intervenants francophones en promotion de la santé au Canada et dans l'espace francophone international pour qu'ils puissent intervenir plus efficacement auprès de leurs communautés. Ayant pour vocation de devenir une référence pour la recherche d'informations sur les meilleures pratiques, Promosanté est doté d'un moteur de recherche permettant de rechercher par thèmes, populations-cibles, milieux de pratique, stratégies de pratique, zone, processus en promotion de la santé. Le site fournit aux professionnels un moyen de donner de la visibilité à leurs pratiques et leurs ressources. Il propose un accès rapide à la définition des concepts de base en promotion de la santé et à une sélection de sites Internet francophones en promotion de la santé.
<http://www.promosante.org>

- **L'Union internationale de promotion de la santé et d'éducation pour la santé** (UIPES) est une association mondiale interprofessionnelle fédératrice des acteurs de l'éducation et de la promotion santé. Le site de l'UIPES informe sur les actualités en promotion de la santé : appels à contribution, conférences, etc., et propose une rubrique « publications » assez fournie ; elle référence les publications de l'UIPES mais aussi des publications externes des partenaires de l'association. <http://www.iuhpe.org/>

- **Promotion Santé Suisse** est une institution qui initie, stimule et réalise des activités destinées à promouvoir la santé de tous. Elle rassemble en une institution des représentants de la confédération, des cantons, des assureurs, de la Suva (l'organisme suisse d'assurance obligatoire contre les accidents), des médecins, de la science, d'organisations qui œuvrent dans le domaine de la prévention des maladies, etc. Le site Web donne un accès libre à des bases de connaissances en promotion de la santé, comprenant des publications téléchargeables en ligne, mais aussi des éléments détaillés sur les évaluations. Promotion Santé Suisse a réalisé à ce titre un site Web entièrement consacré au processus d'évaluation : <http://www.quintessenzenz.ch/fr>
Plus d'infos sur : <http://www.gesundheitsfoerderung.ch/index.php>

- **Le réseau français des villes-santé de l'OMS** a été initié par l'OMS au niveau européen en 1986, pour ensuite s'étendre au réseau national à partir de 1988. Ses objectifs sont d'améliorer les conditions de vie, de travail, la qualité de l'environnement, les relations sociales et la culture au sein des villes. En France, soixante-dix villes et deux communautés d'agglomération en font partie. Le site Internet du réseau propose une actualité sur ses activités ainsi que les publications clés du champ de la promotion de la santé.
<http://www.villes-sante.com/>



- **Doctes** est une base de données bibliographiques créée en 1984 sous l'égide de l'université catholique de Louvain. Elle est alimentée par un réseau (« RESODOC ») de plusieurs centres de documentation en promotion et éducation pour la santé (huit centres de documentation y contribuent). La promotion de la santé est le cœur des thématiques présentes dans la base de données : éducation du patient, habitat, comportement de santé et mode de vie, etc. Cette base de données, régulièrement mise à jour, propose des ressources exhaustives et pertinentes. Une seconde base de données présente sur le site, la base « lexique », propose de nombreuses définitions de concepts en santé publique.
<http://www.uclouvain.be/reso-bdd.html>

- **L'annuaire de sites de la Banque de données en santé publique** (BDSP) référence les sites Web clés du domaine de la santé. Alimenté par les documentalistes de la Banque de données en santé publique, il est un réseau de coopération pour la mise en ligne de sources d'information en santé publique. La rubrique « Annuaire de sites » propose une sous-rubrique « Promotion de la santé » référençant actuellement 147 sites Internet.
<http://asp.bdsp.ehesp.fr/Webs/>
- **Promo Santé Net** est le site « portail » référençant l'ensemble des sites Web de la promotion santé en Belgique.
<http://www.promosantenet.be/>

- Voir aussi le n° 410 de *La Santé de l'homme*, avec un dossier central consacré au thème : « S'informer, se documenter en éducation et promotion de la santé ». Une sélection de ressources bibliographiques (revues, articles, centres de ressources) y est recensée.

Outils d'intervention

- **La Pédagothèque**, mise en place en 1997 et coordonnée par l'Inpes, est un dispositif national d'analyse et de valorisation d'outils d'intervention en promotion de la santé. Porté par les pôles régionaux de compétences, son objectif est d'aider les professionnels des secteurs sanitaire, social et éducatif à choisir le matériel pédagogique le plus pertinent pour la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé. La Pédagothèque propose ainsi des fiches d'analyse de divers supports, élaborées à partir d'une grille de critères de qualité et validées par l'Inpes avant leur mise en ligne sur son site Internet. À ce jour, deux cent neuf outils y sont répertoriés. À noter : en 2011, vingt-quatre pôles participent au dispositif et quatre-vingt-quatorze nouveaux supports devraient à leur tour être évalués.
<http://www.inpes.sante.fr/index2.asp?page=pedagotheque/presentation.asp>

- **PIPSa** (Pédagogie interactive en promotion de la santé) est le site Web de l'Outilthèque santé, un programme de promotion de la santé financé par la Fédération Wallonie-Bruxelles. Le site PIPSa propose une collection d'outils pédagogiques utiles en promotion de la santé et disponibles en Belgique francophone. Chaque outil est présenté de façon détaillée et est accompagné d'une évaluation selon des critères de qualité.
<http://www.pipsa.be/>

- **Le catalogue collectif « Bop »** présente les outils disponibles au sein du réseau des comités des régions Champagne-Ardenne, Franche-Comté, Haute-Normandie, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées et Provence-Alpes-Côte d'Azur. Plus de 1 000 outils sont aujourd'hui référencés dans ce catalogue. « Bop » est complété d'une base bibliographique en éducation pour la santé (Bib). Ces deux bases sont accessibles à l'adresse : <http://www.cres-paca.org/bib-bop/>

Laetitia Haroutunian
Documentaliste,
Emmanuelle Hamel,
Chef du département Formation et ressources,
Inpes.

1. www.iufm.fr/education-sante-prevention
2. <http://www.inpes.sante.fr/>