

Trois enquêtes sur la santé des jeunes

Espad, Escapad, HBSC : derrière ces acronymes se cachent plusieurs grandes enquêtes françaises et européennes consacrées aux comportements de santé des jeunes. Alors qu'Espad et Escapad se consacrent en grande partie aux substances psychoactives, l'enquête HBSC couvre des thèmes plus vastes, avec une approche voisine des Baromètres santé de l'INPES.

Espad 2003

Quelle consommation les jeunes Français – élèves âgés de 12 à 18 ans – font-ils des substances psychoactives, tabac, alcool, cannabis et autres ? Quelles sont leurs opinions et attitudes par rapport à ces substances ? Menée pour la deuxième fois en France en 2003 – la première investigation datait de 1999 –, l'enquête européenne Espad (1) permet de dégager de grandes tendances :

- le tabac est le produit le plus largement consommé régulièrement (en usage quotidien) par les adolescents ;
- l'alcool est le seul produit que, dès 12 ans, une majorité d'élèves (sept sur dix pour les garçons et six sur dix pour les filles) déclarent avoir déjà consommé ;
- pour le cannabis, les filles sont deux à trois fois moins nombreuses que les garçons à en consommer entre 15 et 18 ans. Globalement garçons et filles confondus, la consommation régulière reste exceptionnelle avant 15 ans, puis, à partir de 16 ans, elle rejoint le niveau de consommation régulière d'alcool ;
- les expérimentations d'autres produits illicites hors cannabis sont minoritaires ; elles concernent plus souvent les garçons et augmentent faiblement avec l'âge, qu'il s'agisse des amphétamines, du LSD, de la cocaïne et de l'ecstasy, les niveaux d'expérimentation ne dépassent pas 5 % déclarés. Seuls les produits à inhaler pour l'ensemble des élèves interrogés et les champignons hallucinogènes, pour les garçons de 16-17 ans, se situent au-delà de ce niveau ;
- la consommation au cours de la vie de somnifères ou de tranquillisants regroupe dans cette enquête les produits consommés avec ou sans ordon-

nance. Elle affiche une prédominance féminine à partir de 14-15 ans (20,7 % chez les filles, 17,6 % chez les garçons). À 16-17 ans, elles sont 26,3 % et ils sont 18,8 % à être concernés. Toutefois les consommations plus fréquentes de tels médicaments sont rares : pour l'ensemble des 12-17 ans, 1,3 % des garçons et 1,5 % des filles en ont pris sans prescription au moins dix fois dans leur vie.

En termes d'évolution, Espad 2003 comparée à l'enquête antérieure 1999 permet de pointer les grandes tendances suivantes :

- de 1993 à 1999, la consommation de tabac a augmenté et, depuis 1999, régresse ;
- la consommation d'alcool demeure globalement stable ;
- sur six ans (1993-1999) la consommation de cannabis a considérablement augmenté, en particulier chez les 16-17 ans. Tant chez les garçons que chez les filles, le cannabis affiche désormais les mêmes niveaux de consommation que l'alcool.

Enfin, si l'on compare les expérimentations garçons/filles pour l'ensemble des substances, il est frappant de constater que les garçons sont, d'une manière générale, plus nombreux que les filles à faire l'expérience des substances psychoactives. Toutefois, ce décalage tend à se réduire à l'adolescence, et il s'inverse même pour deux produits : le tabac et les médicaments (somnifères ou tranquillisants). Pour ce qui est des consommations régulières, on retrouve la même prépondérance masculine, sauf, là encore, pour le tabac.

Escapad 2002

Autre grande enquête sur ce même sujet, celle menée par l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT). Dénommée Escapad 2002 (2) et publiée fin 2003, elle couvre les usages de drogues et contextes d'usage exclusivement chez les jeunes adultes, âgés de 17 à 19 ans. Il s'agit de la troisième édition d'Escapad, pour laquelle 16 000 jeunes ont été interrogés. Les conclusions recoupent largement celles d'Espad sur la légère baisse de l'usage du tabac, la hausse de la consommation du cannabis.

Plusieurs faits saillants émergent ainsi de cette nouvelle enquête Escapad :

- la plupart des drogues illicites, hors cannabis, affichent des niveaux d'expérimentation toujours faibles, mais en augmentation : produits à inhaler (colles et solvants) et champignons hallucinogènes comme cités dans Espad, mais également ecstasy et amphétamines ;
- le cannabis est de très loin la substance psychoactive illicite la plus couramment expérimentée : à la fin de l'adolescence, plus de la moitié des 17-19 ans (environ cinq filles sur dix et six garçons sur dix) déclarent en avoir déjà fumé au cours de leur vie. À noter que l'enquête Escapad est très bien renseignée sur ce thème. Il existe une grande variété d'usages et de contextes de consommation. Ceux-ci vont de l'expérimentation non renouvelée, faute d'intérêt pour le produit, à des usages plus importants qui peuvent, à terme, poser des problèmes de concentration, de motivation ou des conflits avec l'entourage, en passant par des consommations hédonistes et contrôlées.

Les auteurs de cette étude soulignent également la diversité des parcours de certains adolescents qui peuvent être amenés à consommer du cannabis parfois pour faire la fête, parfois pour se détendre ou pour gérer le stress. Par ailleurs, les jeunes consommateurs interrogés insistent volontiers sur le caractère transitoire de leur usage, qu'ils envisagent le plus souvent d'abandonner lors du passage à l'âge adulte.

Parmi les jeunes ayant déjà consommé du cannabis, environ un tiers déclarent avoir déjà connu des problèmes de mémoire durant des épisodes de consommation, bien que la plupart du temps ces problèmes ne soient pas récurrents. Les reproches de l'entourage, les tentatives infructueuses d'arrêt de la consommation, ainsi que les autres problèmes imputables à la consommation (qui sont surtout des mauvais résultats scolaires, des disputes et des bagarres) sont beaucoup plus rares.

En ce qui concerne la consommation régulière simultanée de plusieurs substances du trio alcool-tabac-cannabis, elle concerne environ un garçon sur quatre et une fille sur dix à 17-18 ans. Cette polyconsommation apparaît en légère progression depuis 2000, dans la continuité de la hausse de l'usage du cannabis.

Enfin, l'expérimentation des substances illicites autres que le cannabis peut être classée en trois groupes : les produits les plus consommés qui sont spécifiques aux jeunes (produits à inhaler, champignons hallucinogènes, poppers, ecstasy) ; les produits généralement consommés plus tardivement (amphétamines, cocaïne, LSD) et ceux qui restent rares (héroïne, crack et autres). Pour l'ecstasy, la hausse confirme des données de terrain qui montrent que le produit tend à sortir du cadre festif.

HBSC

Lancée en 1982, l'enquête *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) examine les comportements de santé des enfants des collèges (11, 13 et 15 ans). Il s'agit d'une étude internationale conduite par des chercheurs européens en partenariat avec le bureau régional Europe de l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Les données sont recueillies dans trente-cinq pays, essentiellement européens. La France y participe depuis 1994 (3). Objectif : « mieux appréhender la santé et le bien-être des jeunes, leurs comportements de santé mais aussi le contexte social dans lequel ils évoluent. »

HBSC se déroule tous les quatre ans, la publication de l'enquête 2001/2002 est attendue en 2004. Pour la France,

le recueil des données a été effectué dans treize départements (au total 10 000 collégiens interrogés) et coordonné par le service médical du rectorat de l'Académie de Toulouse et par un laboratoire de l'Inserm. L'édition française de l'enquête est assurée par l'INPES. HBSC assure, en effet, un recueil de données complémentaires des Baromètres santé de l'Institut, en particulier en mettant à disposition des données comparatives internationales. Certaines thématiques traitées sont proches de celles des Baromètres santé de l'INPES. Les thèmes traités sont : famille, relations avec les pairs, milieu scolaire, bien-être, habitudes alimentaires, hygiène bucco-dentaire, image de soi, activité physique, vie sexuelle, tabac, alcool, cannabis et autre substances illicites, violences, asthme.

Yves Géry

► Références bibliographiques

(1) Espad (*European School Survey on Alcohol and Other Drugs*) est une enquête en milieu scolaire menée simultanément dans trente pays européens sur un thème unique : les substances psychoactives (usage, attitudes et opinions) auprès des élèves de 12 à 18 ans. Travail réalisé en France par l'équipe Santé de l'adolescent de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) et l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), en partenariat avec le ministère de la Jeunesse, de l'Éducation nationale et de la Recherche (MJENR). Pour plus d'informations, voir *Pour en savoir plus*, en fin de dossier.

(2) *Drogues et adolescence. Usage de drogues et contextes d'usage entre 17 et 19 ans, évolutions récentes. Escapad 2002*. Beck F., Legleye S., OFDT, septembre 2003. La première enquête Escapad a été réalisée en 2000. Informations complémentaires dans *Pour en savoir plus*, en fin de dossier et sur le site www.ofdt.fr

(3) Les deux éditions précédentes de l'enquête HBSC France ont été éditées par le CFES, en 1997, puis en 2000 : *Les années collège. Enquête santé HBSC 1998 auprès des 11-15 ans en France*. Godeau E., sous la direction de Dressen C., Navarro F., CFES, 2000 : 116 p.

La troisième édition est en cours de publication.