

## Recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2019 (à l'attention des professionnels de santé) // Health recommendations for travellers, 2019 (for health professionals)

### > ÉDITORIAL // Editorial

#### RECORD !

Daniel Camus<sup>1</sup> & Christian Chidiac<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Membre de la Commission spécialisée Maladies infectieuses et maladies émergentes, président du groupe de travail, Haut Conseil de la santé publique

<sup>2</sup> Président de la Commission spécialisée Maladies infectieuses et maladies émergentes, Haut Conseil de la santé publique

La période actuelle se signale, à des titres divers, par une série de records auxquels sont confrontés les médecins en charge de conseiller les voyageurs, mais qui tous soulignent l'importance de la médecine des voyages dans des situations où s'entremêlent le développement des échanges internationaux, la croissance touristique, les modifications climatiques et la circulation de *fake news*.

- **Rougeole** : cette maladie explose partout dans le monde. Pas un jour sans la déclaration d'un, voire de plusieurs foyers épidémiques. La France est même montrée du doigt en raison de la faiblesse de sa couverture vaccinale et du risque qu'elle représente pour d'autres pays plus vertueux en termes de santé publique.
- **Encéphalite japonaise** : la vaccination contre cette affection est de plus en plus demandée, notamment par les étudiants qui effectuent des stages de longue durée et par les cadres de l'industrie qui s'expatrient en Inde et dans les pays du Sud-Est Asiatique.
- **Chimioprophylaxie** : celle du paludisme se trouve soudain confrontée à des détracteurs qui veulent promouvoir l'utilisation de la plante *Artemisia annua* sans preuve d'une efficacité attestée par des études cliniques méthodologiquement contrôlées. Et, sans tarder, des cas de paludisme ont été observés chez des voyageurs qui ont utilisé cette plante en guise de prophylaxie du paludisme.
- **Outbreaks** : plusieurs épisodes de fièvres de Lassa et de maladie à virus Ebola apparaissent particulièrement préoccupants en Afrique car ils se révèlent délicats à contrôler dans des pays disposant de très peu de moyens, en dehors de ceux fournis par l'aide internationale. En Amérique du Sud, c'est la crainte d'une troisième vague de fièvre jaune au Brésil alors que circule encore activement les virus Chikungunya et Zika.
- **Rage** : la vaccination contre cette maladie fait l'objet d'une forte demande à un double titre. Les touristes qui fréquentent les parcs animaliers où circulent librement des singes sont souvent agressés et mordus, ce qui déclenche presque systématiquement la mise en route, localement, d'un traitement post-exposition qui doit être poursuivi après le retour en France. Quant aux voyageurs de longue durée (étudiants en stage, cadres expatriés), ils sont de plus en plus demandeurs de l'application du schéma OMS (Organisation mondiale de la Santé) de vaccination préventive à deux doses qui, en France, reste « hors AMM ».
- **Dengue** : la forte saison de mousson en Asie, attribuée par les spécialistes au dérèglement climatique, a contribué à une véritable explosion des cas de dengue, y compris dans des zones hautement touristiques qui se croyaient à l'abri de ce type d'épidémie.

Face à ces défis, le Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH) de 2019 consacré aux recommandations sanitaires pour les voyageurs s'est enrichi de plusieurs éléments.

- Les risques de transmission d'encéphalite à tiques et les modalités de la vaccination de l'encéphalite japonaise sont précisés.

- La prévention du paludisme s'appuyant sur les données épidémiologiques les plus récentes et la prise en compte de la balance bénéfique/risque de l'utilisation des antipaludiques a abouti à l'actualisation des données pour 37 pays et à un retrait des recommandations de protection pour 8 pays. La mise à jour des indications de la chimioprophylaxie insiste également sur la toxicité de certains médicaments, sur les précautions à prendre en compte chez les femmes enceintes ou allaitantes, ainsi que sur une mise en garde vis-à-vis des préparations à base de plante entière d'*Artemisia* (sous forme de tisanes ou gélules) dont l'utilisation peut aboutir à une perte de chance pour les consommateurs. Ces préparations sont en effet bien différentes des médicaments antipaludéens bénéficiant d'une AMM.
- Les chapitres concernant les maladies des voyageurs à prévention vaccinale intègrent les informations les plus récentes concernant les vaccins (en accord avec le calendrier vaccinal).
- La conduite à tenir en cas de diarrhées a été entièrement actualisée et le risque de portage de BHRa précisé.
- Pour terminer, ces nouvelles recommandations prennent en compte les risques liés à la pollution atmosphérique, et plusieurs chapitres ont été largement remaniés comme ceux consacrés aux femmes enceintes ou qui allaitent, ainsi que celui consacré à la prévention de la dissémination de maladies importées par les voyageurs.

---

## Avis du Haut Conseil de la santé publique du 22 mars 2019

### Membres du groupe de travail et contributeurs

- Thierry BLANCHON, HCSP CS MIME
- Daniel BLEY, HCSP, CS RE, contributeur
- Elsa BOHER, ANSM
- Olivier BOUCHAUD, CHU Avicenne Bobigny, contributeur
- Elisabeth BOUVET, HAS, CTV
- Daniel CAMUS, HCSP, CS MIME, pilote du groupe
- Eric CAUMES, CHU Pitié-Salpêtrière, Paris, service de maladies infectieuses et tropicales,
- Christian CHIDIAC, HCSP, CS MIME
- Christian DEVAUX, HCSP, CS MIME
- Daniel FLORET, HAS, CTV
- Florence FOUQUE, HCSP, CS MIME
- Catherine GOUJON, expert vaccination et médecine des voyages
- Catherine GOURLAY-FRANCE, ANSES, contributrice
- Bruno HOEN, HCSP, CS MIME

- Sandrine HOUZE, CNR paludisme
- Didier LEPELLETIER, HCSP, CS 3SP, contributeur
- Francelyne MARANO, HCSP CS RE, contributrice
- Sophie MATHERON, HCSP, CS MIME
- Philippe MINODIER, HCSP, CS MIME
- Elisabeth NICAND, HCSP, CS MIME
- Harold NOEL, Santé publique France
- Henri PARTOUCHE, HCSP, CS MIME
- Bruno POZZETTO, HCSP, CS MIME
- Christophe RAPP, HCSP, CS MIME
- Olivier SCEMAMA, HAS
- Sébastien SICARD, SSA
- Marc THELLIER, CNR paludisme
- Nicole VERNAZZA, HCSP, CS MIME

Avec la contribution du Centre de crise et de soutien du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères.

### Secrétariat général du Haut Conseil de la santé publique

- Annette COLONNIER

*La Commission spécialisée Maladies infectieuses et maladies émergentes a tenu séance le 22 mars 2019. 15 membres présents sur 18 membres qualifiés ont participé au vote. Aucun conflit d'intérêt soumis à déport ; les 15 membres ont voté pour.*

---