

Dengue à la Réunion : poursuite de l'épidémie

Situation au 24/03/2019

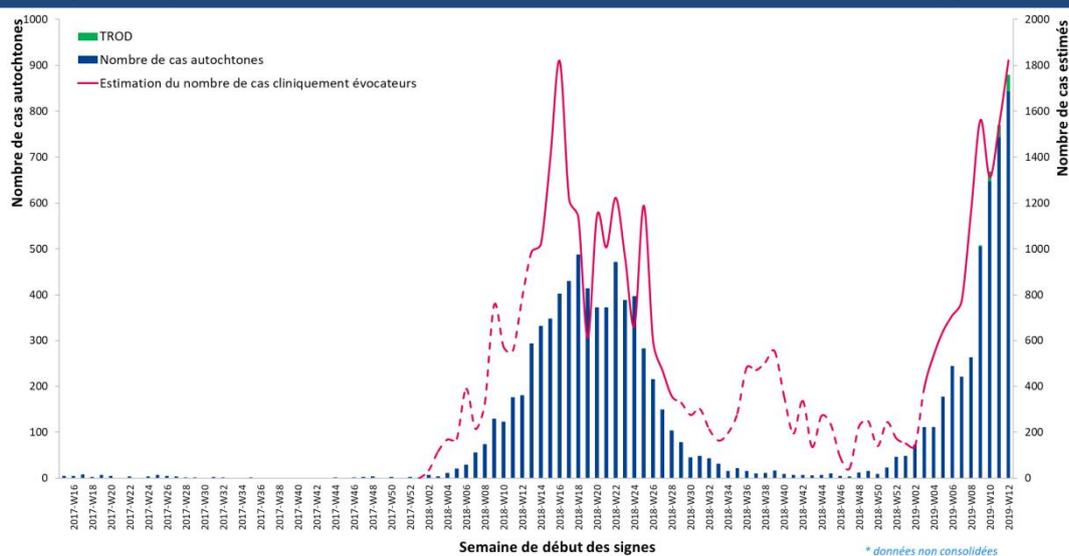
L'épidémie de dengue poursuit son accélération et sa dispersion géographique.

Points clés

- En S11 et 12, respectivement **1541 et 1822** personnes ont consulté pour un **syndrome cliniquement évocateur** de dengue portant le total à **plus de 10 752 depuis le début de l'année** et à **plus de 37 132 depuis 2018**.
- Plus de **800 cas** sont rapportés **par semaine** (743 en semaine 11 et 843 en semaine 12) dont respectivement 27 et 37 tests rapides d'orientation diagnostiques (TROD) positifs portant à **près de 4 000 le nombre de cas rapportés depuis le début de l'année** et à 10 865 cas depuis le début de l'épidémie.
- La **dispersion des cas est importante** avec **22 des 24 communes** rapportant des cas en semaine 11 et 12.
- Les **foyers du sud** (Saint Louis et Rivière Saint Louis (585 cas), Saint Pierre (196 cas), Ravine des Cabris (98 cas), Etang Salé (144 cas), Les Avirons (70 cas), Saint Joseph (63 cas) et Petite Ile (67 cas) sont **toujours très actifs mais de nouveaux foyer émergent** (Entre-Deux, Saint Philippe, Plaine des Cafres,...)
- **Une circulation virale est observée dans toutes les communes du nord** : Saint Denis (10 cas), Sainte Marie (9 cas), Sainte Clotilde (8 cas) et Sainte Suzanne (7 cas) mais aussi **de l'est**.
- Mise en évidence du **sérotype 1 parmi les cas autochtones** : 4 cas dont 1 à Saint Denis et 3 à Petite Ile.
- **5 décès rapportés en 2019**, après investigation **2** ont été considérés comme **directement liés à la dengue et 3** comme **indirectement liés**.

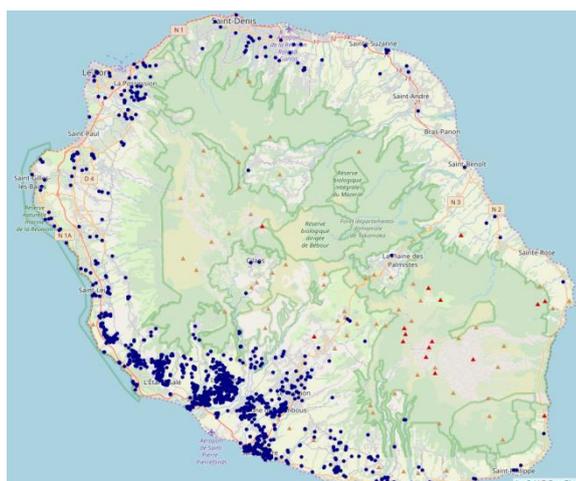
Surveillance des cas de dengue et des syndromes cliniquement évocateurs

Figure 1 – Distribution des cas de dengue déclarés par semaine de début des signes, La Réunion, S15/2017–S12/2019 (n= 10 752) et estimation du nombre de cas cliniquement évocateurs (S01/2018–S12/2019) (37 132)



Le nombre de cas cliniquement évocateurs poursuit son augmentation et avoisine les 2000 cas/semaine (Figure 1). Le nombre de cas mis en évidence par les TROD se situe entre 30 et 40 par semaine.

Figure 2 – Localisation des cas de dengue par date de début des signes, La Réunion 2019 (S11-S12)



Le foyer de Saint Louis/la Rivière est toujours très actif (38% des cas en S11 et 12) mais la proportion de cas dans ce foyer continue de baisser attestant de la dispersion de la circulation virale dans l'ensemble de l'île.

Les autres dispositifs de surveillance

Surveillance des passages aux urgences

Depuis le début de l'année, 316 passages ont été codés dengue aux urgences portant le total à 791 depuis la S09/2018. Le nombre de passages hebdomadaires a connu une nette augmentation entre les semaines 11 et 12 passant de 58 à 105 passages. Pour ces deux semaines, respectivement 15 et 28 passages ont donné lieu à une hospitalisation. Ces passages liés à la dengue affectent presque uniquement le CHU sud.

Surveillance des cas de dengue hospitalisés

Depuis le début de l'année, 148 hospitalisations pour dengue ont été rapportées à la Cire OI dont 13 pour dengue sévère, portant à 304 le nombre total d'hospitalisations dont 40 pour dengue sévère depuis 2018.

Surveillance de la mortalité

En 2019, 5 décès liés à la dengue ont été rapportés et investigués: 2 ont été classés comme directement liés et 3 comme indirectement liés à la dengue portant le total à 5 cas directement liés à la dengue et 6 cas indirectement liés depuis 2018.

Analyse du risque

La mise en évidence de cas dans toutes les communes fait peser le risque d'une épidémie généralisée à l'ensemble de l'île. Par ailleurs, la circulation du sérotype 1 parmi les cas autochtones – l'ampleur de cette circulation est en cours d'évaluation – risque de prolonger la durée de la circulation virale étant donné l'absence d'immunité de la population contre ce sérotype.

Gestes de prévention

L'**Aedes**, moustique vecteur de la dengue, est essentiellement **anthropophile** (vivant à proximité de l'Homme) **et diurne**. Pour lutter contre la dengue, il est essentiel de :

- ✓ Se protéger contre les piqûres de moustiques (**répulsifs**, diffuseurs, vêtements couvrants, moustiquaires...) particulièrement pour les personnes symptomatiques et/ou avec un diagnostic biologique mais aussi pour leur entourage afin de réduire les risques de transmission secondaire.
- ✓ Éliminer les petites collections d'eau claire (soucoupes, gouttières, ...) de l'environnement domestique et les déchets pouvant créer des gîtes larvaires. Respecter les jours de collecte des déchets.
- ✓ Encourager toute personne présentant des symptômes évocateurs de la dengue à consulter un médecin.

Préconisations

- A ce stade de l'épidémie, la **confirmation biologique la plus rapide de chaque cas suspect de dengue ET résidant dans des zones émergentes*** reste une priorité pour permettre la mise en œuvre des **actions de gestion**.
 - * *Syndrome dengue-like: fièvre $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ associée ou non à des céphalées, des douleurs musculaires et/ou articulaires, des nausées/vomissements et un rash cutané en l'absence de tout autre point d'appel infectieux (ICD-10, Version 2016).*
 - *Dans les 5 premiers jours suivants l'apparition des symptômes => RT-PCR
Entre le 5^{ème} et le 7^{ème} jour => RT-PCR et sérologie (IgM/IgG)
Au delà de 7^{ème} jour => sérologie seule (IgM/IgG)*
- Le traitement est **symptomatique** : la douleur et la fièvre peuvent être traités par du **paracétamol**. *En aucun cas, l'aspirine, l'ibuprofène ou d'autres AINS ne doivent être prescrits* ⁽¹⁾.
- Enfin, la saison estivale (= saison des pluies) en cours, est propice à la **leptospirose**. Afin de ne pas retarder sa prise en charge et de limiter le risque de décès, un **diagnostic de leptospirose** doit également être évoqué surtout en cas de pratiques d'activités à risque ⁽²⁾.

Méthodologie

L'ensemble des dispositifs de surveillance de la dengue sont détaillés dans le point épidémiologique précédent accessible à cette adresse : <http://invs.santepubliquefrance.fr/fr/Publications-et-outils/Points-epidemiologiques/Tous-les-numeros/Ocean-Indien/2019/Surveillance-de-la-dengue-a-la-Reunion-Point-epidemiologique-au-19-fevrier-2019>

Pour en savoir plus

- (1) Le point sur la Dengue : <https://www.ocean-indien.ars.sante.fr/le-point-sur-la-dengue>
- (2) Le point sur la Leptospirose : <https://www.ocean-indien.ars.sante.fr/le-point-sur-la-leptospirose>