

Surveillance de la grippe à la Réunion

Point épidémiologique - N° 34 au 23 juin 2014

| Situation épidémiologique |

L'hiver austral s'installe à la Réunion et s'accompagne comme chaque année d'une recrudescence de syndromes grippaux. Depuis la fin du mois de mai, le nombre de consultations pour syndrome grippal chez les médecins sentinelles de l'île et dans les services d'urgence est en augmentation. De plus, déjà 13 patients ont été hospitalisés en réanimation pour grippe depuis le début de l'année dont deux personnes sont décédées. De même, le nombre de virus identifiés augmente avec la co-circulation de trois types de virus : B, A(H1N1)pdm09 et A non H1N1.

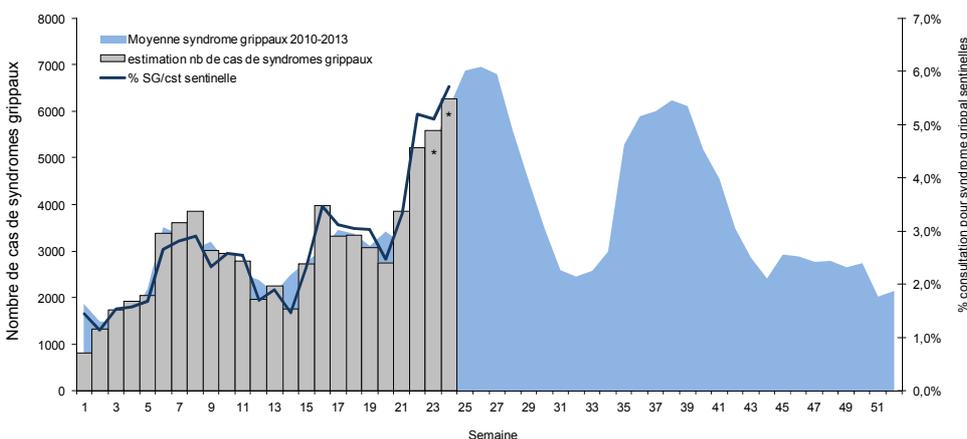
En ce début d'épidémie de grippe saisonnière et devant l'augmentation de patients hospitalisés en réanimation, il est important de rappeler que la vaccination contre la grippe est le seul moyen pour les personnes fragiles de se protéger contre les complications et les formes sévères de la maladie.

Surveillance en médecine de ville

Depuis trois semaines, le nombre estimé de syndromes grippaux vus en consultation chez les médecins généralistes libéraux de la Réunion a nettement augmenté (Figure 1). Il représente plus de 6000 consultations en semaine 24 se situant au niveau des moyennes des années précédentes (données non consolidées).

| Figure 1 |

Estimation hebdomadaire du nombre de syndromes grippaux vus en consultation en médecine de ville à la Réunion en 2014



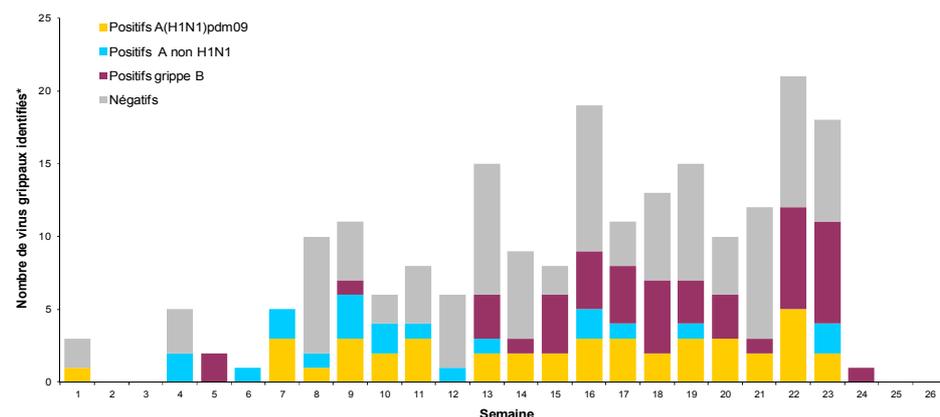
Source : réseau de médecins sentinelles, CGSS * données non consolidées

Surveillance virologique

Depuis le début de l'année, 46 virus B, 42 virus A(H1N1)pdm09 et 20 virus A non H1N1 ont été identifiés par le laboratoire de virologie du CHU Nord sur les prélèvements aléatoires réalisés par les médecins sentinelles. Au total, sur 209 prélèvements réalisés, 52% se sont avérés positifs (Figure 2).

| Figure 2 |

Nombre de virus grippaux identifiés* par le laboratoire de virologie du CHU Nord à la Réunion en 2014



* Nombre de prélèvements positifs, par semaine de prélèvement. Dernière série d'analyses le 17/06/2014.

Début de l'épidémie saisonnière de grippe

13 patients hospitalisés en réanimation en 2014

Campagne de vaccination antigrippale en cours

Remerciements

Nous remercions l'ensemble des médecins sentinelles, les cliniciens hospitaliers, les médecins réanimateurs et les laboratoires de virologie du Centre hospitalier universitaire pour leur participation au recueil de données du système de surveillance.

Liste de diffusion

Si vous souhaitez faire partie de la liste de diffusion des points épidémiologiques, envoyez un mail à ars-oi-cire@ars.sante.fr

Directeur de la publication :
Anne Bruant-Bisson, Directrice Générale par intérim de l'InVS

Rédacteur en chef :
Laurent Filleul, Responsable de la Cire océan Indien

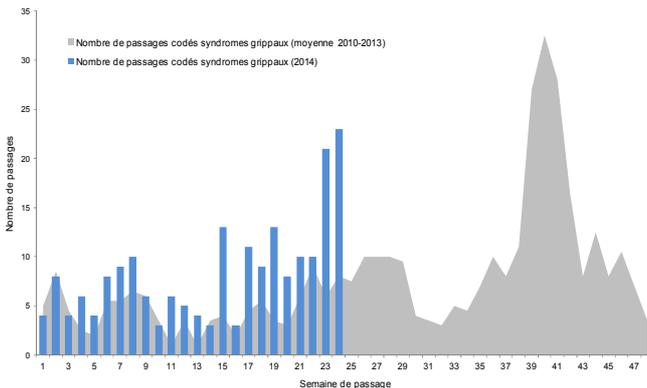
Comité de rédaction :
Cire océan Indien
Elsa Balleydière
Elise Brotte
Nadège Caillère
Sébastien Cossin
Sophie Larrieu
Isabelle Mathieu
Frédéric Pagès
Jean-Louis Solet
Pascal Vilain

Diffusion :
Cire océan Indien
2 bis, av. G. Brassens
CS 60050
97408 Saint Denis Cedex 9
Tel : +262 (0)2 62 93 94 24
Fax : +262 (0)2 62 93 94 57

Surveillance hospitalière

| Figure 3 |

Nombre hebdomadaire de passages pour syndromes grippaux dans les services d'urgences de la Réunion en 2014, tous âges confondus (comparé à la période 2010-2013)



Le réseau de surveillance des passages aux urgences OSCOUR® indique une tendance à la hausse du nombre de passages pour syndromes grippaux sur l'ensemble des centres hospitaliers de l'île depuis la semaine 23 de 2014, avec 23 passages la semaine dernière (Figure 3).

| Tableau 1 |

Caractéristiques des patients hospitalisés en réanimation pour grippe en 2014 à la Réunion (n=13)

Sexe	Homme / Femme	12 / 1
Age	Moyenne [étendue]	49 [1;77]
Facteur de risque	(n=12)	
	Personne âgée de 65 ans et plus	6
	Pathologie respiratoire chronique	5
	Diabète	4
	Insuffisance cardiaque	4
	Aucun	2
Signes de gravité	SDRA	6
	Ventilation mécanique	7
Vaccination antigrippale : non vacciné		10
Décès		2
Statut virologique	B	6
	A(H1N1)2009	5
	A non H1N1	2

Depuis le début de l'année, 13 personnes ayant développé des formes graves de grippe ont été admises en réanimation. Deux d'entre elles sont décédées et 4 sont toujours hospitalisées. La majorité de ces patients présentait des facteurs de risque de complication mais n'était pas vaccinée. Les caractéristiques de ces patients sont détaillées dans le tableau ci-contre.

De plus, deux certificats de décès mentionnant 'grippe' ont été reçu à l'ARS chez des personnes âgées.

| Recommandations |

VACCINATION

La campagne vaccinale antigrippale à la Réunion a débuté cette année le 14 avril et se terminera le 31 juillet 2014.

Il est recommandé aux personnes à risque de complication, aux personnes de plus de 65 ans et aux professionnels de santé de se faire vacciner par leur médecin traitant.

Pour plus d'informations : <http://www.ars.ocean-indien.sante.fr/Campagne-de-vaccination-contre.171875.0.html>

MESURE D'HYGIENE

Se protéger et protéger son entourage :

- Mesures d'hygiène systématiques (lavage des mains, solution hydro-alcoolique)
- En cas d'infection respiratoire aiguë : port de masque chirurgical anti projections, protéger les autres en cas de toux ou d'éternuement par mouchoirs à usage unique jetés à la poubelle après usage.

Les personnes qui présentent des symptômes évocateurs de grippe clinique (voir ci-dessous) doivent prendre contact avec leur médecin traitant.

| Rappels sur la maladie |

La grippe est une affection contagieuse due à un myxovirus qui survient le plus souvent sous forme d'épidémies saisonnières. Il existe 3 grands types de virus grippaux : A, B et C.

La transmission du virus est aérienne ou par contact direct avec un malade ou son environnement. Après une incubation maximale de 7 jours, l'infection se traduit par l'installation brutale d'un syndrome associant des signes généraux (fièvre, frissons, malaise général, céphalées, myalgies) et des signes respiratoires (catarrhe des voies aériennes supérieures, toux, dyspnée). Les formes asymptomatiques sont fréquentes.

Le traitement de la grippe est symptomatique : antipyrétiques si besoin, repos, hydratation correcte et alimentation équilibrée. Les antibiotiques ne sont indiqués qu'en cas de complication bactérienne avérée. Il existe également des traitements antiviraux spécifiques. Cependant, en raison du risque de favoriser l'apparition de souches virales résistantes, ces traitements sont réservés aux formes graves de la maladie et aux personnes qui présentent des facteurs de risque pour eux-mêmes ou dans leur entourage.

METHODE : le réseau de médecins sentinelles

Le réseau de médecins sentinelles de la Réunion est actuellement composé de 59 médecins répartis sur 21 des 24 communes de l'île. Les médecins sentinelles envoient chaque semaine à la Cire océan Indien leurs données d'activité pour syndrome grippal et effectuent un à deux prélèvements nasopharyngés par semaine de manière aléatoire chez des patients présentant un syndrome grippal depuis moins de 3 jours.