

# Tentatives de suicide et pensées suicidaires en France en 2010

Résultats du Baromètre santé 2010

François Beck, Romain Guignard, Enguerrand du Roscoät,  
Thomas Saias

# Contexte

- 1 décès sur 50 est un suicide (environ 10 000 décès par an)
- Fort lien entre pensées suicidaires (PS), tentatives de suicide (TS) et suicides accomplis
- Pas d'enregistrement systématique des TS, en particulier lorsque le suicidant n'a pas été hospitalisé
- Les enquêtes en population générale sont un complément à la surveillance des décès par suicide, permettant de mesurer les évolutions des TS et des PS et d'étudier les facteurs associés

# Méthode d'enquête

- Enquête multithématique réalisée par téléphone (CATI) sur échantillon aléatoire, menée depuis 1992 à un rythme quinquennal désormais (1995, 2000, 2005, 2010)
- Sondage complexe à 2 degrés : ménage puis individu (méthode anniversaire jusqu'en 2005, méthode Kish en 2010)
- Intégration des ménages inscrits sur liste rouge, par incrémentation des numéros de téléphone de l'annuaire FT jusqu'en 2005. En 2010, recours à une méthode de génération aléatoire à partir des racines de l'ARCEP (numéros géographiques)
- Intégration des ménages « mobiles exclusifs » depuis 2005 (12% des ménages)
- Intégration des ménages « dégroupés totaux sans numéro géographique » en 2010, par le biais de leur téléphone mobile (5% des ménages)

# Champ de l'enquête

- En 2005 : ensemble des personnes résidant en France métropolitaine en ménage ordinaire, équipées d'un téléphone, âgées de 12 à 75 ans, parlant le français
- En 2010 : enquête effectuée sur les 15-85 ans

# Terrain d'enquête

- Effectué par la société GfK-ISL du 22 octobre 2009 au 3 juillet 2010 (CATI)
- Enquête pilote effectuée en juin 2009 auprès de 251 personnes
- Envoi de lettres-annonces aux ménages inscrits dans l'annuaire
- Recours à une société de surveillance du recueil de données (OCD)
- Entretiens menés tous les jours de la semaine sauf le dimanche
- Possibilité de prendre RDV / d'interrompre l'entretien
- Jusqu'à 40 appels avant d'abandonner un numéro
- Rappel des « refus ménages immédiats » et « refus ménages différés »
- Au final : 27 653 interviews, dont 2944 « mobiles exclusifs » et 1104 « dégroupés totaux sans numéro géographique »
- Durée moyenne de l'interview : 32 minutes
- Taux de refus : 39%

# Redressement et analyses

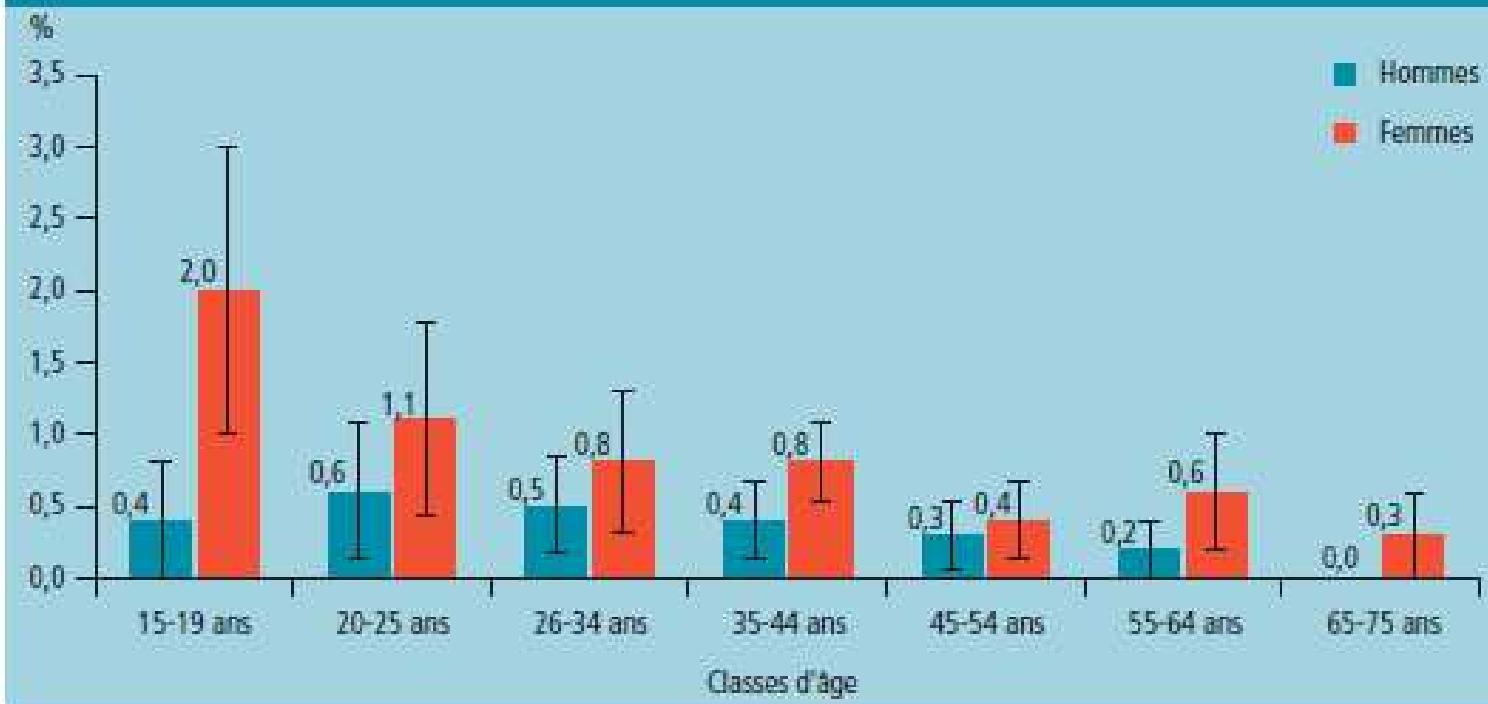
- Données pondérées par la probabilité de tirage au sein du ménage (nb d'individus éligibles au sein du ménage / nb de lignes téléphoniques)
- Redressement sur le sexe croisé avec l'âge, la région UDA, la taille d'agglomération de résidence, le niveau de diplôme (Enquête emploi 2008) et l'équipement téléphonique
- Évolutions mesurées sur les 15-75 ans
- Régressions logistiques sur les facteurs associés aux TS et PS dans les 12 derniers mois : sexe, âge, diplôme le plus élevé, situation professionnelle, revenu par UC, vivre seul, violences subies, tabagisme quotidien, consommation d'alcool à risque (Audit-C)

# Tentatives de suicide

- En 2010 :
  - 5,5% des 15-85 ans déclarent avoir fait une TS au cours de leur vie (7,6% des femmes et 3,2% des hommes)
  - 0,5% dans les 12 derniers mois (0,7% des femmes et 0,3% des hommes)
- Tendence à la hausse de TS au cours des 12 derniers mois entre 2005 (0,3%) et 2010 (0,5%) parmi les 15-75 ans ( $p=0,09$ )

# Tentatives de suicide dans les 12 derniers mois

Figure 1 Prévalence des tentatives de suicide au cours des 12 derniers mois selon le sexe et l'âge (15-75 ans)\*, France, 2010 / *Figure 1 Prevalence of suicide attempts in the last 12 months, by gender and age (15-75 years), France, 2010*





## Facteurs associés aux tentatives de suicide dans les 12 derniers mois

9

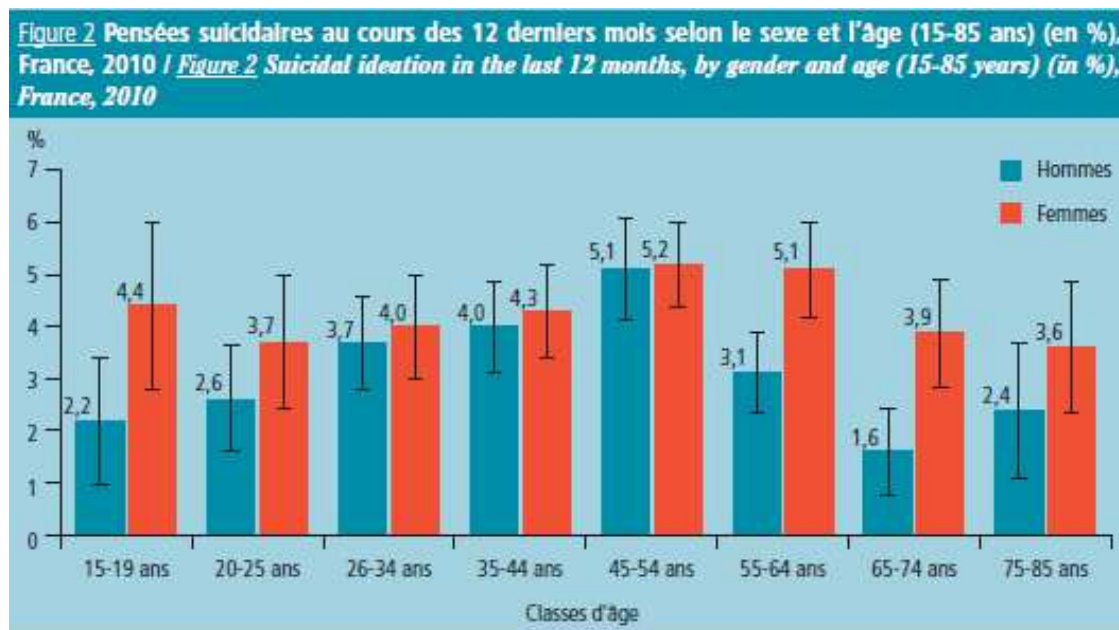
Variables explicatives	Hommes (n=10 249)			Femmes (n=12 336)		
	%	OR	IC95%	%	OR	IC95%
<b>Âge en classes (effectifs hommes/femmes)</b>				**		
15-19 ans (n=790/789)	0,4	- 1 -		2,0	- 1 -	
20-25 ans (n=1 092/1 181)	0,6	1,3	[0,3-5,3]	1,1	0,4*	[0,2-0,9]
26-34 ans (n=1 762/2 103)	0,5	1,3	[0,3-5,9]	0,8	0,4*	[0,2-0,9]
35-44 ans (n=2 514/2 846)	0,4	1,4	[0,3-6,0]	0,8	0,6	[0,3-1,3]
45-54 ans (n=2 063/2 569)	0,3	0,9	[0,2-4,2]	0,4	0,2**	[0,1-0,6]
55-64 ans (n=2 119/2 914)	0,2	0,8	[0,2-3,1]	0,6	0,3**	[0,1-0,7]
<b>Diplôme le plus élevé</b>				**		
Aucun diplôme (n=866/1 074)	0,1	- 1 -		1,5	- 1 -	
Inférieur au baccalauréat (n=4 288/4 629)	0,6	2,1	[0,6-7,1]	0,9	0,9	[0,5-1,7]
Baccalauréat (n=1 870/2 454)	0,2	0,7	[0,2-3,5]	0,5	0,5	[0,2-1,0]
Supérieur au baccalauréat (n=3 316/4 245)	0,4	1,4	[0,3-5,3]	0,4	0,4*	[0,2-1,0]
<b>Situation professionnelle</b>				***		
Travail (n=6 990/7 750)	0,3	- 1 -		0,4	- 1 -	
Chômage (n=853/971)	0,7	1,7	[0,7-4,2]	2,2	1,9	[1,0-3,7]
Inactif (n=2 491/3 671)	0,5	2,1	[0,8-5,2]	1,1	1,8	[1,0-3,1]
<b>Revenu par unité de consommation (UC)</b>				***		
Moins de 1 100 € (n=2 609/3 788)	0,7	- 1 -		1,4	- 1 -	
1 100 à moins de 1 800 € (n=3 756/4 429)	0,3	0,5	[0,3-1,1]	0,5	0,6*	[0,3-1,0]
1 800 € et plus (n=3 367/3 342)	0,1	0,2**	[0,1-0,7]	0,4	0,7	[0,3-1,4]
Manquant (n=608/843)	0,2	0,3	[0,0-2,4]	0,5	0,5	[0,2-1,3]
<b>Vit seul</b>				**		
Non (n=7 762/9 677)	0,3	- 1 -		0,7	- 1 -	
Oui (n=2 578/2 725)	1,0	2,9**	[1,5-5,8]	1,5	1,6	[0,9-2,6]
<b>Violences subies les 12 derniers mois (hors violences sexuelles)</b>				***		
Non (n=7 703/9 321)	0,2	- 1 -		0,5	- 1 -	
Oui (n=2 634/3 080)	1,0	5,1***	[2,6-10,1]	1,9	2,7***	[1,7-4,2]
<b>Violences sexuelles au cours de la vie</b>				***		
Non (n=9 897/10 674)	0,3	- 1 -		0,6	- 1 -	
Oui (n=436/1 721)	1,4	1,5	[0,6-4,1]	2,1	2,7***	[1,7-4,3]
<b>Fumeur quotidien</b>				***		
Non (n=6 757/8 902)	0,3	- 1 -		0,5	- 1 -	
Oui (n=3 541/3 481)	0,6	0,8	[0,4-1,6]	1,5	1,9**	[1,2-3,0]
<b>Consommation d'alcool (AUDIT-C)</b>				***		
Non buveur (réf.) (n=896/1 735)	0,4	- 1 -		1,0	- 1 -	
Sans risque (n=3 547/7 684)	0,2	0,6	[0,2-2,0]	0,6	0,8	[0,4-1,4]
À risque ponctuel (n=4 384/2 489)	0,3	0,7	[0,2-2,1]	0,9	0,9	[0,5-1,8]
À risque chronique (n=1 479/465)	1,0	1,9	[0,7-5,3]	3,1	1,5	[0,7-3,4]

# Facteurs associés aux tentatives de suicide dans les 12 derniers mois

- Hommes :
  - violences subies dans les 12 derniers mois (OR=5,1 [2,6-10,1])
  - fait de vivre seul (OR=2,9 [1,5-5,8])
  - revenu par UC > 1800 euros (OR=0,2 [0,1-0,7] par rapport à < 1100 euros)
- Femmes :
  - violences subies dans les 12 derniers mois (OR=2,7 [1,7-4,2])
  - violences sexuelles au cours de la vie (OR=2,7 [1,7-4,3])
  - tabagisme quotidien (OR=1,9 [1,2-3,0])
  - diplôme > bac (OR=0,4 [0,2-1,0] par rapport aux sans diplôme)

# Pensées suicidaires dans les 12 derniers mois

- En 2010, 3,9% déclarent avoir « pensé à se suicider » dans les 12 derniers mois (4,4% des femmes et 3,4% des hommes)



## Facteurs associés aux pensées suicidaires dans les 12 derniers mois

12

Variables explicatives	Hommes (n=11 550)			Femmes (n=14 221)		
	%	OR	IC95%	%	OR	IC95%
<b>Âge en classes (effectifs hommes/femmes)</b>	***					
15-19 ans (n=790/790)	2,2	- 1 -		4,4	- 1 -	
20-25 ans (n=1 091/1 183)	2,6	1,1	[0,5-2,1]	3,7	0,7	[0,4-1,1]
26-34 ans (n=1 764/2 108)	3,7	1,6	[0,8-3,1]	4,0	0,9	[0,6-1,4]
35-44 ans (n=2 514/2 850)	4,0	1,9	[1,0-3,6]	4,3	1,2	[0,7-1,8]
45-54 ans (n=2 061/2 572)	5,1	2,5**	[1,3-4,7]	5,2	1,7*	[1,1-2,6]
55-64 ans (n=2 121/2 920)	3,1	2,1*	[1,1-3,8]	5,1	1,6*	[1,1-2,4]
65-75 ans (n=1 329/1 884)	1,8	1,3	[0,7-2,6]	4,1	1,2	[0,8-1,9]
<b>Diplôme le plus élevé</b>	*			**		
Aucun diplôme (n=997/1 360)	4,1	- 1 -		6,0	- 1 -	
Inférieur au baccalauréat (n=4 992/5 690)	3,6	1	[0,7-1,5]	4,4	0,9	[0,7-1,2]
Baccalauréat (n=2 019/2 708)	2,3	0,7	[0,5-1,1]	3,6	0,7	[0,5-1,0]
Supérieur au baccalauréat (n=3 662/4 549)	3,5	1,1	[0,7-1,6]	4,0	0,8	[0,6-1,1]
<b>Situation professionnelle</b>	***			**		
Travail (n=7 013/7 788)	3,3	- 1 -		3,9	- 1 -	
Chômage (n=853/978)	6,9	1,8***	[1,3-2,5]	6,5	1,4*	[1,0-1,9]
Inactif (n=3 795/5 530)	2,7	1,1	[0,8-1,5]	4,7	1,4**	[1,1-1,7]
<b>Revenu par unité de consommation (UC)</b>	***			***		
Moins de 1 100 € (n=2 846/4 264)	4,3	- 1 -		5,6	- 1 -	
1 100 à moins de 1 800 € (n=4 172/5 119)	3,9	0,9	[0,7-1,1]	4,5	0,8*	[0,7-1,0]
1 800 € et plus (n=3 902/3 798)	2,5	0,6**	[0,4-0,8]	3,3	0,7**	[0,5-0,8]
Manquant (n=750/1 126)	1,9	0,6	[0,3-1,1]	2,9	0,6**	[0,4-0,8]
<b>Vit seul</b>	***			***		
Non (n=8 726/10 625)	2,7	- 1 -		3,9	- 1 -	
Oui (n=2 944/3 682)	7,3	2,1***	[1,7-2,6]	7,6	1,6***	[1,4-1,9]
<b>Violences subies les 12 derniers mois (hors violences sexuelles)</b>	***			***		
Non (n=8 880/11 008)	2,4	- 1 -		2,7	- 1 -	
Oui (n=2 783/3 293)	6,8	2,6***	[2,1-3,2]	10,4	3,2***	[2,7-3,8]
<b>Violences sexuelles au cours de la vie</b>	***			***		
Non (n=11 172/12 388)	3,0	- 1 -		3,5	- 1 -	
Oui (n=483/1 905)	14,9	3,1***	[2,3-4,2]	11,5	2,7***	[2,2-3,2]
<b>Fumeur quotidien</b>	***			***		
Non (n=7 949/10 672)	2,6	- 1 -		3,6	- 1 -	
Oui (n=3 678/3 616)	5,2	1,4**	[1,1-1,8]	6,7	1,4***	[1,1-1,6]
<b>Consommation d'alcool (Audit-C)</b>	***			***		
Non buveur (n=984/2 021)	2,5	- 1 -		3,9	- 1 -	
Sans risque (n=4 303/9 077)	2,8	1,2	[0,8-1,8]	3,9	1	[0,7-1,2]
À risque ponctuel (n=4 634/2 646)	3,5	1,1	[0,8-1,7]	5,8	1,2	[0,9-1,6]
À risque chronique (n=1 698/524)	5,5	1,4	[0,9-2,1]	9,5	1,9***	[1,3-2,7]

# Facteurs associés aux pensées suicidaires dans les 12 derniers mois

- Hommes :
  - Violences sexuelles au cours de la vie (OR=3,1 [2,3-4,2])
  - Violences subies dans les 12 derniers mois (hors violences sexuelles) (OR=2,6 [2,1-3,2])
  - Fait de vivre seul (OR=2,1 [1,7-2,6])
  - Chômage (OR=1,8 [1,3-2,5])
  - Tabagisme quotidien (OR=1,4 [1,1-1,8])
  - Revenu par UC > 1800 euros (OR=0,6 [0,4-0,8])
- Femmes :
  - Violences subies dans les 12 derniers mois (hors violences sexuelles) (OR=3,2 [2,7-3,8])
  - Violences sexuelles au cours de la vie (OR=2,7 [2,2-3,2])
  - Consommation d'alcool à risque chronique (OR=1,9 [1,3-2,7])
  - Fait de vivre seul (OR=1,6 [1,4-1,9])
  - Chômage (OR=1,4 [1,0-1,9]) ou inactivité (OR=1,4 [1,1-1,7])
  - Tabagisme quotidien (OR=1,4 [1,1-1,6])
  - Revenu par UC > 1800 euros (OR=0,7 [0,5-0,8])

# Discussion

- Hausse des taux de mortalité par suicide relevée dans certains pays européens, en lien avec la crise de 2008 (Stuckler et al., 2011) et la montée du chômage (Stuckler et al., 2009)
- Cependant, pas de hausse relevée en France d'après les données du Cepi-DC entre 2004-2006 et 2007-2009 (de 17,3/100 000 à 16,4, baisse qui a commencé au milieu des années 80)
- Choix de ne pas ajuster les modèles sur la dépression ou la souffrance psychique
- D'autres modèles effectués sur les 15-54 ans montrent un lien fort avec l'usage de drogues illicites ou l'activité sexuelle (en particulier chez les hommes)
- Analyses en cours :
  - « Causes » déclarées des TS
  - Intégration des variables relatives au sommeil (insomnie, dette de sommeil) dans les modèles
  - Études en cours sur les jeunes et sur les jeunes adultes